



چرا درخت سیب من گلابی داد؟

۳۱ سوالی که والدین از خود می پرسند
(جلد اول)

نویسنده:

طاهره احمدزاده هاشمی

آدم‌ها بیمار روان خویشند و کودکان کشتگاه کسالت فردا، باغشنی

سرشناسه: احمدزاده هاشمی، طاهره، ۱۳۵۸/۱۱/۰۶

عنوان و نام پدیدآور: چرا درخت سیب من گلابی داد؟

مشخصات نشر: تهران مانیان

مشخصات ظاهری: ۱۱۲، ۵رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۳-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: تربیت فرزند

شناسه افزوده: ملک ثابت، سمانه سادات، ۱۳۶۴

اطلاعات رکورد کتابنویسی: فیپا

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۷۲۶۰۷

چرا درخت سیب من گلابی داد؟ (جلد اول)

نویسنده: طاهره احمدزاده هاشمی

ناشر: انتشارات مانیان

ویراستار: سمانه سادات ملک ثابت

صفحه آراء: نجمه بهروز

طراح جلد: سیده مائده احمدزاده هاشمی

سال و نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۴-۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۳-۴

قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد



تقدیم به عاشقانه‌ترین لبخند خداوند:

«دخترم اسماء»



سخنی با اسماء:

دخترکم

بدان که زندگی من بدون تو غیرممکن بود.

تقسیم کردن هر روز زندگی من با تو اتفاقی خاص بود و

تو همانی هستی که با خلی شدنت قلب مرا از شوق لرزاندی.

همیشه و همیشه، قشنگ‌ترین صدای زندگی من، تپش قلب توست.

تو همان قوت قلبی که تا به تو فکر می‌کنم

تمام خیالم بر از راحتی می‌شود. . . .

لبخندت تمام خستگی‌های دنیا را از بین می‌برد.

دخترم، تو بهانه زندگی من هستی و

آمدنت آغاز عاشقانه‌های من شد.

دخترم! تو شادی را به شیوه عاشقانه خودت به ارمغان آوردی.

حقارت واژه‌ها را وقتی دیدم که نتوانستند

فهرست مطالب

مقدمه	۹
انواع خانواده از نظر سبک تربیتی و فرزندپروری	۱۱
۱. خانواده‌های مقتدر	۱۱
۲. خانواده‌های سهل‌گیر	۱۲
۳. خانواده‌های سخت‌گیر و مستبد	۱۳
۴. خانواده‌های طردکننده یا ازهم‌پاشیده	۱۴
چرا فرزندم از خودراضی است؟	۱۵
چه چیزی باعث رفتار خودخواهانه در کودک می‌شود؟	۱۵
چگونه باید با کودک خودخواه رفتار کرد؟	۱۷
چرا فرزندم اضطراب دارد؟	۲۲
تفاوت استرس و اضطراب	۲۲
اضطراب خوب است یا بد؟	۲۳
اضطراب در کودک چیست؟	۲۳
بروز اضطراب در سنین مختلف	۲۶
علل اضطراب	۲۸
نشانه‌های نامرئی اضطراب	۲۹
راه‌های پیشگیری از اضطراب	۳۰
نکات اصلی که باید والدین بدانند	۳۰
بازی‌های پیشنهادی برای رفع اضطراب در کودکان	۳۲
چرا فرزندم اعتماد به نفس ندارد؟	۳۵

۳۶	تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس
۳۷	تعریف اعتماد به نفس چیست؟
۳۸	اعتماد به نفس در کودکان
۳۹	رابطه والدین سخت گیر و اعتماد به نفس اشخاص به خود
۴۱	اعتماد به نفس
۴۳	دلایل کمبود اعتماد به نفس کودکان
۴۸	راه های افزایش اعتماد به نفس کودکان
۵۵	روش های تقویت اعتماد به نفس کودکان در دوران تحصیل
۵۶	چرا فرزندم عزت نفس ندارد؟
۵۷	چرا عزت نفس کودکان مهم است؟
۵۹	ریشه عزت نفس پایین چیست؟
۶۲	تقویت عزت نفس کودکان
۶۳	تقویت عزت نفس با پذیرش
۶۴	آموزه های روان شناختی تقویت عزت نفس
۸۱	چرا فرزندم با من درددل نمی کند؟
۸۱	به نظر شما کودکان هم نیاز به درددل کردن دارند؟
۸۲	درددل کودکان
۸۳	مهم ترین دلایل کم حرفی کودکان
۸۷	راهکارهای کاربردی برای حل این مسئله و دوستی عمیق با فرزندان
۸۷	راهکارهای کاربردی برای دوستی عمیق با فرزندان
۹۰	چرا فرزندم بد غذا است؟
۹۱	نشانه های بد غذایی و بی اشتهاهی کودک
۹۱	لاغری کودکان چه عللانی دارد؟
۹۲	علل بی اشتهاهی کودکان چیست؟
۹۲	علت بد غذایی کودک یک ساله