

مترجم: منصوره وحدتی احمدزاده

نویسنده: مگی فان ایک

وقتی غمگینی به یاد آر

راهنمای روزهای اندوه، خشم و جنون



وقتی غمگینی به یاد آر

راهنمای روزهای اندوه، خشم و جنون

مگی فان ایک

منصوره وحدتی احمدزاده

Remember This When You're Sad

نویسنده:

مترجم:

از:

بلوار جانبازان غربی، کوچه اکبری، پلاک ۶۷

انتشارات بدر خرد:

اول، ۱۴۰۰

نوبت چاپ:

جلد ۱۰۰۰

تیراژ:

آرژو کلاسیک

ویراستار:

عادلہ حسین پور

صفحه آرا:

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست کتابخانه ملی:

سرشناسنامه:

فان ایک، مگی

Van Eijk, Maggy

وحدتی احمدزاده، منصوره، ۱۳۳۳ - مترجم

شناسه افزوده:

وقتی غمگینی به یاد آر: راهنمای روزهای اندوه، خشم و جنون

عنوان و نام پدیدآور:

مگی فان ایک؛ [مترجم] منصوره وحدتی احمدزاده.

مشخصات نشر:

تهران: بدر خرد، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

۱۷۶ ص: ۱۴×۲۱، س.م.

شابک:

ISBN: 978-622-7283-91-4

وضعیت فهرست نویسی:

فیبا

Remember This When You're Sad

عنوان اصلی:

سلامت روان

موضوع:

RA۷۹۰

رده بندی کنگره:

۳۶۲/۲

رده بندی دیویی:

۷۶۲۶۲۲۴

شماره کتابشناسی ملی:

تهران، خیابان انقلاب، پلاک ۱۲۹۰

مرکز پخش:

۶۶۴۰۴۵۳۲

تلفن مرکز پخش:

۶۷۵۰۰ تومان

قیمت:

فہرست مطالب

۹	پیش از شروع	فعل ۱
۱۳	وقتے دنیا از چرخش باز نہ ایستد، بہ یاد آر	فعل ۲
۲۹	وقتے از دھن خود بہ ترسے، بہ یاد آر	فعل ۳
۵۳	وقتے تے خواہے بہ خودت آسیب برسانے، بہ یاد آر	فعل ۴
۶۵	وقتے نہ توانے بدست را تحمل کنے، بہ یاد آر	فعل ۵
۷۵	وقتے شخص دیگری بہ تو آسیب برسانے، بہ یاد آر	فعل ۶
۷۹	وقتے شغلت را از دست ہے دھے، بہ یاد آر	فعل ۷
۸۷	وقتے تنہا ہے، بہ یاد آر	فعل ۸
۱۰۱	وقتے آٹلایے، بہ یاد آر	فعل ۹
۱۱۵	وقتے از کیسے کمک ہے گیری، بہ یاد آر	فعل ۱۰
۱۳۹	وقتے اوضاع بہتر ہے شود، بہ یاد آر	فعل ۱۱
۱۵۷	وقتے غمگینے، بہ یاد آر	فعل ۱۲
۱۶۳	وقتے بارداری، بہ یاد آر	فعل ۱۳