

اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی

معاونت پرورشی و فرهنگی

اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی

«بهای سلامت»

(فراخوان مقاله ها، طرح های ابتکاری و اقدام پژوهی)

در زمینه ای ارتقای سلامت روان دانش آموزان)

همای سلامت



عنوان و نام پدیدآور	همای سلامت : فرآخوان مقاله‌ها، طرح‌های ابتکاری و اقدام‌پژوهی در زمینه سلامت روان دانش‌آموزان/گراورندگان محمدعلی واقعی... (و دیگران)؛ اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی، معاونت پرورشی و فرهنگی، اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی. بیرجند: صبح امروز، ۱۳۹۹، ۱۷۳ص.
مشخصات نشر	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۴-۱۰-۵
مشخصات ظاهری	۱۷۳ص.
شابک	978-622-688410-5
وضعیت فهرست نویسی	فایده
عنوان دیگر	فرآخوان مقاله‌ها، طرح‌های ابتکاری و اقدام‌پژوهی در زمینه سلامت روان دانش‌آموزان. شاگردان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی.
موضوع	Students -- Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع	بهداشت روانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	Mental health -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	واقعی، محمدعلی، ۱۳۴۶-، گراورنده
شناسه افزوده	ایران. وزارت آموزش و پرورش. اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی. اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی
رده بندی کنگر	LB۳۴۳۰
رده بندی دیویی	۳۷۱/۸۰۰
شماره کتایشناسی ملی	۷۲۶-۶۴۴
تاریخ درخواست	۱۳۹۹/۰۱/۰۱
تاریخ پاسخگویی	۱۳۹۹/۰۱/۰۱
کد پیگیری	۱۹۶۴۲۷

مؤلف : محمدعلی واقعی، فرشید جعفری، زهرا فرازی، موسی سبهمی

ناشر : صبح امروز

نوبت چاپ : اول - تابستان ۱۳۹۹

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۴۵۲۴ - ۰۵۶

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۴-۱۰-۵

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

قیمت : ۱۵/۰۰۰ تومان

انتشارات صبح امروز

بیرجند - خیابان مدرس - مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ - واحد ۲
تلفن : ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴ ایمیل : nashremrooz@gmail.com



پیشگفتار:

طرح همای سلامت، در راستای تبیین علل افزایش و کاهش سلامت روان دانش‌آموزان و ارائه راهکارهای عملی جهت تقویت آن، طراحی و اجرا شد. هدف از این طرح ایجاد روحیه پژوهشی در همکاران برای ایجاد نگاه متفاوت نسبت به مقوله سلامت روان می‌باشد. این مجموعه برای دومین بار از سوی اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی تهیه و تدوین شده، و تمامی سعی و تلاش بر آن شده است که به بهترین شکل ارائه گردد.

در سال تحصیلی گذشته تعداد مقالات، اقدام پژوهی‌ها و طرح‌های ابتکاری ارسال شده به اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی بیش از چهارصد اثر بوده است که پس از سه مرتبه داوری، اثرات برتر با توجه به ملاک‌های تعیین شده، انتخاب گردیدند. در پایان از همه همکاران پرورشی که آثار و تجارب ارزشمندشان را برای طرح همای سلامت، ارسال کردند تشکر می‌شود و همچنین از آقایان کیوانکار، شهودی، رزاقی خلیران، صادق، گلکار، درد جمالی و خاوازی و خانم‌ها صباغی و اصلتی به دلیل همکاری در ارزیابی آثار و داوری‌ها جداگانه تقدیر می‌شود. امیدوارم شاهد ارتقای روزافزون سلامت روان دانش‌آموزان و آینده‌سازان نظام جمهوری اسلامی باشیم.

زهره فرازی

رئیس اداره مشاوره تربیتی - تحصیلی

اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی

فهرست

صفحه	نویسنده	عنوان
مقالات برتر		
۱	علی رحمانی	ارتباط رفتارهای پرخطر با خودکارآمدی و مهارت‌های اجتماعی دانش‌آموزان پایه ششم دبستان های شهر تهران
۲۳	عفت طوفی	بررسی نقش مشاور مدرسه در کاهش آسیب‌های اجتماعی (ارتقای بهداشت روان) دانش‌آموزان
۵۲	مهديه هاشمی	اثربخشی سبک زندگی اسلامی بر بنیان‌های اخلاقی و خودکنترلی پسران پایه دهم شهر سرپیشه
۶۷	محمدناصر خزاعی پور فرخار کاوسی بهجار	شادی و نشاط در دانش آموزان عوامل مؤثر در آن
۹۵	مهدي جلالی	طرح‌های ابتکاری بر روی طرح ارائه خدمات شبکه ای در زمینه اراد ای سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های روانی اجتماعی (سیمرع)
۱۱۷	صبره ماجدی	ارتقای سلامت روان دانش‌آموزان استثنایی
۱۲۳	مرضیه جراحی مقدم	شروع هفته با حال خوب
اقدام پژوهی های برتر		
۱۲۷	مهشید ملکی زاده	چگونگی برطرف کردن ترس کودکان از پلیس
۱۴۰	عفت یاسی	رهایی از تعلل ورزی گامی به سوی ارتقای سلامت روان
۱۶۰	محبوبه قربانی	چگونه توانستیم اضطراب دانش‌آموزم را کاهش دهیم؟