
نکات مهم مراقبتی

در بیماری‌های مزمن

با تاکید بر خودمراقبتی سالمند

مؤلفین:

پروین مرادی کشکولی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

معصومه جعفرزاد اقدم

کارشناس ارشد پرستاری کودکان دانشگاه علوم پزشکی خوی

محمد حسین خراسانی زاده

کارشناس ارشد روان پرستاری و مدرس دانشگاه

نسرين حیدرزاده

کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی

مهرانگیز قبیعی

کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

راضیه برزگران

کارشناس ارشد پرستاری اورژانس و مدرس دانشگاه

مریم رستم وند

کارشناس ارشد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

ویراستار علمی: مریم رستم وند



www.teimourzadehnovin.com



عنوان و نام پدیدآور : نکات مهم مراقبتی در بیماری‌های مزمن با تاکید بر خودمراقبتی سالمند /
 مولفین پروین مرادی کشکولی ... [و دیگران] ؛ ویراستار علمی مریم رستموند.
 مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۲ ص.
 شابک : 978-622-6971-88-1
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : مولفین پروین مرادی کشکولی، معصومه جعفرزاد اقدم، محمدحسین خراسانی زاده،
 نسرین حیدرزاده، مهر انگیز قییمی، راضیه برزگران، مریم رستموند.
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : سالمندان -- سلامتی و بهداشت
 موضوع : Older people -- Health and hygiene
 موضوع : سالمندان -- بیماری‌ها
 موضوع : Older people -- Diseases
 موضوع : بیماری‌های مزمن
 موضوع : Chronic diseases
 موضوع : سالمندان -- بهداشت روانی
 موضوع : Older people -- Mental health
 شناسه افزوده : مرادی کشکولی، پروین، ۱۳۶۶ -
 شناسه افزوده : رستموند، مریم، ۱۳۸۱ -
 رده بندی کنگره : RA۵۶۴/۸
 رده بندی دیویی : ۶۱۳/۰۴۳۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۶۹۲۹۲
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : نکات مهم مراقبتی در بیماری‌های مزمن

مولفین : پروین مرادی کشکولی، معصومه جعفرزاد، اقدم، محمد حسین خراسانی
 زاده، نسرین حیدرزاده، مهرانگیز قییمی، راضیه برزگران، مریم رستموند

ویراستار علمی : مریم رستموند

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۱-۸۸-۱

توبت چاپ : اول - ۱۴۰۰

شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

صفحه آراء : ایمان معتمدی

طراح جلد : عاطفه کرمانیان

چاپ و صحافی : فرشویه - حبیبی

بهاء : 115.000 تومان

تیمورزاده نوین

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۳	 فصل اول: آموزش و ارتقای سلامت
۱۴	 تعریف ارتقای سلامت
۱۹	 قابلیت‌های لازم برای اجرای فعالیت‌های ارتقاء سلامت
۱۹	 قابلیت‌های لازم برای اجرای فعالیت‌های ارتقاء سلامت (بیانیه اجماع گالوی)
۲۰	 نقض صریح یک قانون حامی سلامت
۲۱	 ارزشیابی برنامه‌های ارتقاء سلامت
۲۱	 مزایا و معایب تکنولوژی‌های نوین آموزشی در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
۲۲	 مزایای روش‌های نوین آموزشی
۲۲	 دسترسی سریع به اطلاعات
۲۳	 اصول تغییر رفتار در ارتقا سلامت
۲۴	 تنش پارادایمی بین آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
۲۵	 مشارکت جامعه در ارتقاء سلامت
۲۷	 اصلاح شیوه زندگی
۳۱	 فصل دوم: پیشگیری از بیماری
۳۲	 فصل سوم: مفهوم پیشگیری
۳۲	 سطوح پیشگیری
۳۴	 پیشگیری نخستین
۳۵	 پیشگیری سطح اول (اولیه)
۳۵	 پیشگیری سطح دوم
۳۷	 پیشگیری سطح سوم

پایش سلامت ۳۹

فصل چهارم: سالخوردگی جمعیت ۴۰

- رسالت برنامه سلامت سالمندان ۴۱
- ۱- ایجاد حساسیت و ارتقاء آگاهی عموم در زمینه اهمیت سالخوردگی جمعیت، تقویت تکریم و احترام به سالمندان و تحکیم ارتباط بین نسلی از طریق: ۴۱
- ۲ - آموزش شیوه زندگی سالم ۴۱
- ۳- تدوین پروتکل استاندارد ارائه خدمات سطح اول و دوم به سالمندان: ۴۲
- ۴- پیگیری تربیت نیروی انسانی مجرب با تخصص طب سالمندی و گنجاندن مطالب سالمندان در فهرست درسی سایر رشته ها. ۴۲
- روند تغییرات جمعیت سالخوردگان در ایران طبق سرشماری ۴۲
- ۱- برنامه بهبود شیوه زندگی سالم دوران سالمندی ۴۲
- ۲- مرکز رفاه سالمندی (ارزیابی جامع سلامت سالمندان): ۴۲
- مزایای ارزیابی جامع سلامت سالمندان ۴۳
- محورهای ارزیابی ۴۳
- حفظ سلامت ۴۵

فصل پنجم: سلامت روان ۴۶

- ۱- سلامت جسمی (آگاهی از جسم خود) ۴۷
- کودکان ۴۸
- نوجوانان ۴۸
- جوانان ۴۸
- میانسالان ۴۹
- سالمندان ۴۹
- ۲- سلامت روانی (آگاهی از ذهن و تفکرات خود) ۴۹
- شاخص‌های سلامت روان ۴۹
- ۱- خودآگاهی نسبت به سلامت روان ۵۰
- ۲- عزت نفس ۵۰
- ۳- مقابله با هیجان ۵۰
- ۴- داشتن تفکر خلاق ۵۱
- ۵- تاب آوری ۵۱
- ۶- شادکامی ۵۱
- ارتقاء سلامت روان ۵۲
- ۳- سلامت اجتماعی (آگاهی از رفتار خود و کنشهای متقابل) ۵۲
- ابعاد سلامت اجتماعی ۵۲
- درمان بیماری ۵۵

فصل ششم: دیدگاه زیست‌شناسی ۵۶

دیدگاه پزشکی قدیم و جدید ۵۶

تاریخچه بیماری ۵۷

رده‌بندی بیماری‌ها ۵۷

بیماری‌های مسری ۵۷

بیماریهای ژنتیکی ۵۸

بیماری‌های سمی ۵۸

بیماری‌های ناشی از سوء تغذیه ۵۸

بیماری‌های خودایمنی ۵۸

بیماریهای روانی ۵۸

بیماریهایی با علل ناشناخته ۵۸

سایر بیماریها ۵۸

علل بیماری حاد و مزمن ۵۹

بیماری حاد و مزمن ۵۹

علائم و درمان ۵۹

نمونه‌هایی از بیماری‌های حاد ۶۰

نمونه‌هایی از بیماری‌های مزمن ۶۰

مروری بر بیماری‌های مهم و نظام مراقبت آنها ۶۴

مالاریا ۶۴

سل ۶۵

درمان پیشگیری بیماران HIV مثبت ۶۵

فلج اطفال ۶۵

تب مالت ۶۶

آنفلوانزا و آنفلوآنزای پرندگان ۶۶

بیماری‌های اسهالی ۶۷

هاری ۶۸

سرخک ۶۹

ایدز و هپاتیت‌های ویروسی ۶۹

جمع‌آوری، تجزیه و تحلیل و ارسال آمارها ۷۰

انجام مشاوره در زمینه بیماریهای رفتاری ۷۰

بیماری‌های غیر واگیر ۷۱

دیابت ۷۱

فشار خون ۷۱

تالاسمی ۷۲

اختلال کم کاری مادرزادی تیروئید نوزادان ۷۲

مقدمه:

سپاس خداوند بزرگ که فرصتی فراهم آورد تا در خدمت شما فرهیختگان گرامی باشم. مجموعه حاضر با قرار دادن نکات بالینی و مراقبتی در بیماران عفونی، راهنمای خوبی برای شما خواننده عزیز خواهد بود. بر خود لازم دانستم تا نظرات سازنده شما را جویا شویم و با نظرات و پیشنهادات سازنده خود، ما را در افزایش کیفیت کتاب های آتی یاری کنید. در انتها از زحمات همکاران و اساتید محترم آقای محمد حسین خراسانی زاده و خانم ها معصومه جعفرزاد اقدام، نسرين حیدرزاده، مهرانگیز قبیعی ، راضیه برزگران و مریم رستم وند نهایت قدردانی و تشکر را دارم.

با تشکر - پروین مرادی کشکولی