

السلامة للجميع

مقایسه اثر بخشی درمان شناختی رفتاری و معنویت درمانی
بر اضطراب و امید به زندگی

مولفان:

وجیهه خزیمه

محمدصاق بصیرت نیا



www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

عنوان:

مقایسه اثر بخشی در مان شناختی رفتاری و معنویت درمانی

بر اضطراب و امید به زندگی

مولفان: وجیهه خزیمه - محمدصادق بصیرت نیا

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۱۵۳۱-۹

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«بلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»



www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱.....	فصل اول
۱.....	کلیات
۲.....	مقدمه
۱۴.....	فصل دوم
۱۴.....	مبانی نظری و پیشینه
۱۵.....	مبانی نظری
۱۵.....	ناتوانیهای یادگیری
۱۸.....	مشکلات روانشناختی کودکان ناتوان یادگیری
۱۸.....	ضعف کارکرد هیجانی-ارزی
۲۱.....	ضعف در تکالیف حافظه فعال
۲۲.....	تنظیم افکار و هیجانات هیجانی
۲۳.....	مهارتهای بین فردی ضعیف
۲۴.....	محدودیتهای روانشناختی مادران کودکان نابینا
۲۹.....	امید به زندگی
۳۰.....	نظریه امید به زندگی اشنايدر
۳۲.....	ابعاد سه گانه نظریه امید به زندگی اشنايدر
۳۳.....	تفکر هدف
۳۳.....	تفکر گذرگاه (مسیرهای رسیدن به هدف)
۳۴.....	تفکر عاملی
۳۴.....	نقش موانع در پرورش امیدواری در نظریه امید به زندگی اشنايدر
۳۶.....	اضطراب
۴۱.....	دیدگاههای نظری دربارهی اضطراب
۴۱.....	دیدگاه الیس درباره اضطراب
۴۳.....	دیدگاه یک درباره اضطراب
۴۳.....	دیدگاه رفتاری درباره اضطراب
۴۵.....	معنویت درمانی
۴۷.....	رویکردهای نظری نسبت به مذهب و حالات معنوی
۴۷.....	رویکرد انسان گرایانه به معنویت
۴۸.....	رویکرد آبراهام مازلو به معنویت
۵۱.....	رویکرد معنوی راجرز
۵۳.....	شناختی-رفتاری
۵۷.....	نظریههای شناختی-رفتاری
۵۷.....	نظریه شناخت درمانی آرون یک

۵۸.....	رفتار درمانی عقلانی هیجانی آلبرت ایس
۶۰.....	تغییر شناختی-رفتاری دونالد میکنیام
۶۲.....	مبانی پژوهشی
۶۶.....	فصل سوم
۶۶.....	روش شناسی
۶۷.....	روش
۶۸.....	جلسات درمانی در پژوهش
۷۱.....	جامعه آماری
۷۱.....	نمونه و روش نمونه گیری
۷۱.....	ملاکهای ورود به پژوهش
۷۲.....	ملاکهای خروج از پژوهش
۷۲.....	ابزارهای پژوهش
۷۲.....	پرسشنامه امید به زندگی اش
۷۳.....	پرسشنامه اضطراب بک
۷۴.....	پرسشنامه ناتوانیهای یادگیری
۷۶.....	پرسشنامه هوش
۷۶.....	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات
۷۸.....	فصل چهارم
۷۸.....	یافته ها
۷۹.....	بررسی یافته های جمعیت شناختی
۸۰.....	بررسی یافته های توصیفی
۸۰.....	پیش فرضهای پژوهش
۸۱.....	تساوی واریانسها
۸۱.....	مفروضه تساوی ماتریسهای واریانس-کوواریانس
۸۲.....	مفروضه کرویت بارتلت
۸۲.....	مفروضه تساوی شیبهای خط رگرسیون
۸۳.....	فرضیه ها
۹۰.....	منابع