

۲۲۱۱۹۳۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لکنت زبان

مقدمه ای بر سلامت روان خانواده ها با فرزندان دارای لکنت زبان

مولفان: فاطمه ساروخانی- مولود مشهدی- سحر سادات طاهری تفتی



سرشناسه : ساروخانی، فاطمه، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور : لکنت زبان: مقدمه‌ای بر سلامت روان خانواده‌ها با فرزندان دارای لکنت زبان/ مولفان
فاطمه ساروخانی، مولود مشهدی، سحر سادات طاهری تفتی.
مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۷۲ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۵۸۶-۸-۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : لکنت زبان در کودکان
موضوع : children in Stuttering
موضوع : لکنت زبان در کودکان -- درمان
موضوع : Treatment -- children in Stuttering
شناسه افزوده : مشهدی، مولود، ۱۳۵۸-
شناسه افزوده : طاهری تفتی، سحر سادات، ۱۳۴۲-
رده بندی کنگره : ۴۹۶۲
رده بندی دیویی : ۹۲۰/۵۲/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۶۱۷۶۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

www.ketab.ir

عنوان: لکنت زبان مقدمه ای بر سلامت روان خانواده ها با فرزندان دارای لکنت زبان	www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال
مؤلف: فاطمه ساروخانی-مولود مشهدی-سحر سادات طاهری تفتی	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۵۸۶-۸-۲۵۰۰۰۰	
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»	

پیشگفتار

افزایش سطح آگاهی و دانش در جوامع بشری شتاب بیشتری نسبت به گذشته پیدا کرده است و این نرخ صعودی مدیون پیشرفت فناوری ها است. بسیاری از ناشناخته ها به یاری تحقیقات و فناوری امروز به مقوله های منطقی تبدیل شده اند. علم روانشناسی و کنجکاوی محققان، تغییرات بسیاری را در باورها و نگرش افراد سبب شده است. این تغییرات گاهی آنچنان زیاد است که باورهای نسل های پیشین به آن موضوع، شگفتی به همراه می آورد. تا کمتر از یکصد سال پیش درمان بسیاری از عارضه های روانشناختی به شیوه خودسرانه و معمولاً بدون نتیجه دنبال می شد. مثالی که شاید امروز لبخندی را به همراه بیاورد، خوردن تخم کفتر برای رفع لکنت زبان است که سال ها از درمان های مرسوم بود و در عین حال بی نتیجه بودن آن دوباره و دوباره نیز توصیه می گردید. آنچه امروزه درباره لکنت زبان می دانیم، با دانسته های قبلی به هیچ وجه قابل مقایسه نیست. امروزه می دانیم که حدود یک درصد مردم جهان از لکنت زبانی رنج می برند. به همین دلیل است که ۲۲ اکتبر برابر با اول آبان به نام روز جهانی آگاهی از لکنت زبان نام گذاری شده است. این نام گذاری در سال ۱۹۹۸ میلادی سبب ساز شتاب بیشتر در تحقیق و کنکاش پیرامون لکنت زبان گردید آنچه پیش روست، حاصل نگاهی علمی به موضوع لکنت زبان با هدف آشنایی بیشتر با این مقوله است. مخاطبان صفحات پیش رو می توانند در کمترین زمان ممکن با ماهیت و چگونگی درمان این موضوع آشنا شوند. در واقع هدف از تدوین این کتاب، ارائه اطلاعاتی است که برای شکل گرفتن دیدگاهی صحیح و استوار برپایه های علمی نیاز است. مؤلفان این کتاب البته، همچنان می اندیشند که نیاز به تغییر، با نگاه به تغییرات تازه وجود دارد، پس مشتاقانه چشم انتظار نگاه تازه و نقادانه مخاطبان برای ویراست های بعدی این کتاب هستند.

فهرست مطالب

۹	بخش اول
۹	نظریه ها و درمان
۱۰	فصل اول
۱۰	ماهیت، تعاریف، انواع و علل لکنت زبان
۱۴	تعاریف لکنت زبان
۱۸	انواع لکنت زبان
۱۸	لکنت کلونیک و تونیک
۱۸	لکنت اولیه و ثانویه
۱۹	مشخصات بالینی اختلال لکنت زبانی (اختلال سیال کلامی)
۲۲	مراحل اختلال لکنت زبان
۲۵	عوامل موثر در بروز اختلال لکنت زبان در کودکان
۲۹	نظریه نارسایی تفکر زبانی - نظری
۳۲	پیامدهای لکنت زبان
۳۴	فصل دوم
۳۴	مروری بر نظریه ها و پژوهش ها در مورد لکنت زبان
۳۵	نظریه های مربوط به لکنت زبان
۳۹	مروری بر پژوهش ها
۴۵	فصل سوم
۴۵	اضطراب و لکنت زبان
۴۶	اضطراب و لکنت زبان
۴۸	علامه و نشانه های اضطراب
۵۰	انواع اضطراب

۵۱.....	علل اضطراب
۵۱.....	درمان اضطراب
۵۵.....	نظریه‌های روانکاوی اضطراب
۶۳.....	فصل چهارم
۶۳.....	درمان های لکنت زبان
۶۴.....	درمان های لکنت زبان
۶۴.....	رویکردها و روش های درمانی
۷۰.....	رویکرد درمانی تعدیل لکنت:
۷۰.....	رویکرد درمانی شکل دهی روانی / بازسازی گفتار:
۷۱.....	رویکرد وان پیر:
۷۱.....	رویکرد رفتار درمانی
۷۵.....	فصل پنجم
۷۵.....	حرمت خود (احترام به خود) و لکنت زبان
۷۶.....	حرمت خود (احترام به خود) و لکنت زبان
۷۸.....	حیطه حرمت خود
۸۰.....	منابع حرمت خود
۸۰.....	دیدگاه های نظری در مورد حرمت خود
۸۵.....	بخش دوم
۸۵.....	پذیرش و تعهد مادران
۸۶.....	فصل ششم
۸۶.....	مادران دارای فرزندانی با لکنت زبان
۹۱.....	فصل هفتم
۹۱.....	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (اکت)
۹۴.....	مبنای فلسفی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

۹۵.....	مبنای نظری درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۹۶.....	شش فرآیند اصلی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و انعطاف پذیری روان شناختی
۱۰۵.....	فصل هشتم
۱۰۵.....	بهزیستی روان شناختی
۱۰۶.....	نظریه های مرتبط با بهزیستی روان شناختی
۱۰۸.....	مدل ریف و ابعاد بهزیستی روان شناختی
۱۱۰.....	مدل بهزیستی روان شناختی ویسینگ و واتدان
۱۱۱.....	عوامل مؤثر در بهزیستی روان شناختی
۱۱۷.....	فصل نهم
۱۱۷.....	سرمایه روانشناختی
۱۱۹.....	ابعاد سرمایه روانشناختی
۱۳۴.....	ویژگی های افراد دارای سرمایه روانشناختی
۱۳۵.....	مدلهای سرمایه روانشناختی
۱۳۷.....	فصل دهم
۱۳۷.....	امید به زندگی
۱۳۸.....	امید و معنای آن
۱۳۹.....	ابعاد امید
۱۴۰.....	امیددرمانی
۱۴۱.....	مراحل رشد امید
۱۴۲.....	امید به زندگی از دیدگاه های مختلف
۱۴۶.....	تأثیرات امید
۱۴۷.....	امید از منظری دیگر
۱۵۶.....	منابع