

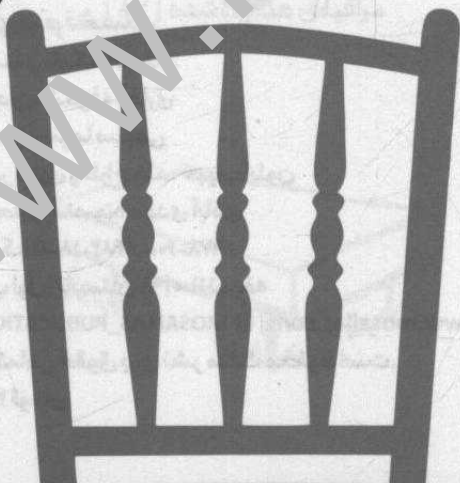
راه و رسم

نمیشستن

تیک تاک هن

ویراستار: نیما سلیمی

برگردان شکوفه غماری



نات هان، تیک، ۱۹۲۶ - م.	سرشناسه
-۱۹۲۶, Nhat Hanh, Thich	عنوان و نام پدیدآور
راه و رسم نشستن / تیک نات هان؛ ترجمه‌ی شکوفه غفاری.	مشخصات نشر
تهران: نشر مثلث، ۱۳۹۸.	مشخصات ظاهری
۱۰۴ ص:؛ ۱۱×۱۷ اس.م.	شابک
۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۲-۱۸-۵:	وضعیت فهرست نویسی
فیپا	یادداشت
How to sit, [۲۰۱۴].: عنوان اصلی:	موضوع
مدی‌تیشن -- بودیسم	موضوع
Meditation -- Buddhism:	شناسه افزوده
غفاری، شکوفه، ۱۳۶۲-، مترجم	ه. بندی کنگره
BQ۵۶۱۲:	رده بندی دیویی
۲۹۴/۳۴۴۳۵:	شماره کتابشناسی ملی
۵۹۰۶۶۳۶:	

www.ketab.ir



راه و رسم نشستن

نوشته‌ی: تیک نات هان

برگردان: شکوفه غفاری

ویراستار: نیما سلیمی

مدیر هنری و طراح جلد: حبیب ایلون

صفحه‌آرا: منصوره مهدی آبادی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۲-۱۸-۵

چاپ اول | تابستان ۹۹ | ۱۱۰۰ نسخه

www.mosallas.com | @ MOSALLAS_PUBLICATIONS

© تمامی حقوق برای نشر مثلث محفوظ است.

۲۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

یادداشت‌های، دیالوگ‌ها، بخش‌ها | ۷ |

مراقبه‌ی هدایت‌شده | ۸۱ |

