



رابطه بین خشم و کنترل عواطف

www.ketab.ir

تألیف:

هانیه رحمانی

سرشناسه	: رحمانی، هانی، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: رابطه بین خشم و کنترل عواطف/ تألیف هانی رحمانی.
مشخصات نشر	: بنجورد: آذرین مهر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ص.: نمودار (رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سم.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۷۲-۰۶۷-۴ ریل ۴۰۰۰۰۰ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۷ - ۱۱۲.
موضوع	: پرخاشگری
موضوع	: Aggressiveness :
موضوع	: پرخاشگری -- جنبه های اجتماعی
موضوع	: Aggressiveness -- Social aspects :
موضوع	: پرخاشگری -- پیشگیری
موضوع	: Aggressiveness -- Prevention :
موضوع	: پرخاشگری -- درمان
موضوع	: treatment -- Aggressiveness :
رده بندی کنگره	: ۵۷۵BF :
رده بندی دیویی	: ۲۳۲/۱۵۵ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۰۱۲۵۴ :



رابطه بین خشم و کنترل عواطف

تألیف: هانی رحمانی

ناشر: آذرین مهر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۷۲-۰۶۷-۴

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

تیراژ: ۳۰۰ جلد

کلیه حقوق و مادی و معنوی
برای مولف محفوظ می باشد.

بنجورد: خیابان برنجی، پاساژ نیلی - طبقه زیرین انتشارات آذرین مهر
تهران: خیابان انقلاب - خیابان اردیبهشت پلاک ۱۹ - انتشارات آذرین مهر

۰۹۳۶۱۷۰۲۷۷۸**۰۹۱۲۰۴۷۸۹۴۴ مفاخری

فهرست مطالب

گفتار اول: دلایل زندگی.....	۱
تعریف خودکشی.....	۱
تبیین های روانشناختی خودکشی.....	۳
رویکرد آسیب شناسی روانی.....	۵
خانواده و رویکردهای سیستمی.....	۱۲
تبیین های جامعه شناختی خودکشی.....	۱۹
دلایل زندگی.....	۲۴
عوامل خطرزای خودکشی.....	۲۶
گفتار دوم: کنترل خشم.....	۲۶
تعریف پرخاشگری:.....	۲۶
انواع پرخاشگری:.....	۳۱
پرخاشگری پیدا-پنهان:.....	۳۲
پرخاشگری فعالانه-واکنشی:.....	۳۲
پرخاشگری سودمند-خصمانه:.....	۳۳
پرخاشگری عاطفی-غار تگرانه:.....	۳۴
سبب شناسی:.....	۳۵
عوامل ذاتی و غریزی:.....	۳۵
نظریه فروید:.....	۳۶
نظریه لورنز:.....	۳۷
عوامل زیست شناختی:.....	۳۸
فرایندهای ژنتیک:.....	۳۹

- نقش هورمون ها: ۴۰
- ساز و کار عصبی: ۴۱
- انتقال دهنده های عصبی: ۴۲
- عوامل روان شناختی: ۴۳
- عوامل محیطی: ۴۷
- مصرف مشروبات الکلی: ۴۷
- زندگی در ارتفاع خیلی بلند و تغذیه ناقص ۴۸
- عوامل فشارزای محیطی: ۴۹
- ازدحام ۴۹
- سر و صدا ۵۰
- آلودگی هوا ۵۰
- پرخاشگری از دیدگاه نظریه پردازان ۵۲
- دیدگاه روانکاوی ۵۲
- نظریه یادگیری ۵۳
- نظریه عقلانی - هیجانی ۵۴
- دیدگاه جامعه شناسی ۵۶
- کنترل و پیشگیری رفتار پرخاشگرانه: ۵۸
- تخلیه هیجانی ۵۸
- تنبيه ۵۹
- درمان های رایج پرخاشگری ۶۱
- درمان دارویی ۶۱
- آموزش مهارت های اجتماعی: ۶۳