

خانواده درمانی کارکردی

(راهنمای آموزش بالینی)

دکتر توماس ال. سکستون

دکتر جیمز اف. الح اندر

ترجمه و افزوده ها:

دکتر هادی سجادی اکبری نژاد

با همکاری:

علی رضا محمدزاده فاضلی

فریبا نصیر نژاد

سبشناسه : سکسنه، تاسی ال، ۱۹۵۳ - م.

Sayton Thomas I

عنوان: نام بدیداء : خانواده، مانر، کارکرد: (، اهتمام، آمهات، بالتر، /، نوشته
توماس ال، سکسنه،، حمزه اف، الکساندر،، مت حمان، هاده، اسمخانه، اکبر، نداد، یا همکا،،
علی رضا محمد، اده فاضل،، ف با نصیب نداد، ویرایش و افزوده ها هادی اسمخانی اکبری نداد.
مشخصات نشر : سال: هلتاک، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهر: : ۱۹۸ ص، ۵/۱۴/۱۰۵/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸۶۰۰۸۲۲۴۴۳۳

وضعیت فید نسبت نویسنده : فیدا

نادداشت : عنوان اصلی Functiona I family therapy clinical training
manual

نادداشت : کتاب حاضر، سال ۱۳۹۶ با عنوان، "، اهتمام، عمل، خانواده، مانر،
کارکرد: به به نسبت یکجی درمانی خانواده درمانی کارکردی " توسط انتشارات روزاندیس
فیدا، فیده است.

عنوان دیگر : اهتمام، عملی خانواده درمانی کارکردی، به به نسبت یکجی درمانی
خانواده، مانر، کارکرد:،

موضوع : خانواده، مانر، خانواده

موضوع : Family psychotherapy

موضوع : رفتار، د، مانر، نوجوانان.

موضوع : Behavior therapy for teenagers

سبشناسه اف: الکساندر، حمزه اف.

شناسه اف: Alexander, James F.

شناسه اف: محمد، اده فاضل،، علی رضا، ۱۳۵۵ -، مت حمان

شناسه اف: Mohammadzadeh Fazeli, Alireza

شناسه اف: اسمخانه، اکبر، نداد، هاده، ۱۳۶۲ -، مترجم

شناسه اف: نصیب نداد، ف با، ۱۳۶۴ -، مترجم

۴۸۸/۵

۶۱۶/۸۹۱۵۶

شماره کتابشناسی ملی ۵۹۶۷۲۰۰

نام کتاب: خانواده درمانی کارکردی (اهتمام، آموزش بالینی)

نویسنده: دکتر توماس ال. سکسنه،، مترجم: حمزه اف. الکساندر

مترجمان: دکتر هادی اسمخانی اکبری نداد، علی رضا محمدزاده فاضلی - فریبا نصیر نژاد

محل نشر: تبریز ۱۳۹۸

انتشارات: هلتاک

تیراژ: ۱۰۰۰

صفحه: ۱۹۸

نوبت چاپ: اول

شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۸۲۲۴-۴۳-۳



فهرست

۷	درباره نویسندگان
۱۰	تشکر و قدردانی

مقدمه

۱۲	مقدمه نویسندگان
۱۸	سازمان دهی: استفاده از این کتاب
۱۹	یادگیری خانواده درمانی کارکردی: اهداف اصلی آموزش بالینی
۱۹	۱) تفکر از چشم انداز خانواده درمانی کارکردی
۲۲	۲) کشودگی و تعهد به یادگیری مدل جدیدی از عمل
۲۳	مقدمه مترجم

بخش اول:

مبانی خانواده درمانی کارکردی

۲۶	مبانی خانواده درمانی کارکردی
۳۴	خانواده درمانی کارکردی مبتنی بر شهادت، مدل بالینی برآمده از عمل: چشم انداز
۳۹	اثربخشی خانواده درمانی کارکردی: آیا مؤثر است؟
۴۰	۱) نتایج رفتاری
۴۳	۲) تعامل موفق با خانواده ها
۴۴	۳) مؤثر در هزینه ها

بخش دوم

راهنمای آموزش بالینی

۴۷	راهنمای آموزش بالینی
۴۸	۱) مبانی نظری اصلی
۴۹	۲) نقشه بالینی نظام مند/شیوه نامه
۵۰	مدل بالینی خانواده درمانی کارکردی: خانواده درمانی چگونه و چرا انجام
۵۲	مبانی نظری اصلی خانواده درمانی کارکردی
۵۲	۱) مبانی اصلی ۱: درک مراجعان - روشی فراتر از گردآوری اطلاعات
۵۶	۲) مبانی اصلی ۲: درک نظام مند مشکلات مراجع
۷۶	پیامدهای عمل: برای درک روابط خانواده چه باید بکنید؟
۷۸	۳) مبانی اصلی ۳: درک درمان و نقش درمانگر اساساً فرآیندی ارتباطی است

۸۸	شیوه‌نامه مدل بالینی/نقشه
۹۳	مرحله تعامل/انگیزه
۹۸	ارزیابی در مرحله تعامل/انگیزه
۹۹	فعالیت‌های اصلی درمانگر در مرحله تعامل/انگیزه
۱۰۳	تغییر چارچوب، موضوع‌ها، و موضوع‌های سازمان‌دهی‌شده
۱۰۷	تغییر چارچوب به‌عنوان یک فرآیند
۱۰۹	پیامدهای مرحله تعامل/انگیزه
۱۱۰	مرحله بعدی چیست
۱۱۲	مرحله تغییر رفتار
۱۱۵	ارزیابی در مرحله تغییر رفتار
۱۱۶	ارزیابی عوامل خطر و حفاظت
۱۱۷	راهبردهای ارتباطی، عنوان مسیری برای اهداف تغییر رفتار: "مطابقت با..."
۱۱۹	فعالیت‌های درمانگر در مرحله تغییر رفتار
۱۲۲	تغییر چارچوب در مرحله تغییر رفتار
۱۲۳	ارزیابی رابطه در مرحله تغییر رفتار
۱۲۴	اهداف رایج مرحله تغییر رفتار
۱۲۵	مبنای ارتباطات مثبت
۱۴۱	تغییر رفتار متعهدانه در خانواده‌درمانی کارکردی
۱۴۱	پیامدهای مرحله تغییر رفتار
۱۴۲	مرحله بعدی چیست
۱۴۳	مرحله تعمیم
۱۴۷	ارزیابی در مرحله تعمیم
۱۵۰	فعالیت‌های درمانگر در مرحله تعمیم
۱۵۷	پیامدهای مرحله تعمیم
۱۵۸	کار بعدی چیست
۱۵۸	درخواست خدمات اضافی
۱۵۹	جلسات تقویتی

۱۶۰. اجرای خانواده درمانی کارکردی
۱۶۳. واقعیت درمانگر و خانواده
۱۶۶. واقعیت درمانگر: نقش پایبندی و شایستگی
۱۶۹. ارائه خانواده درمانی کارکردی: اجرای مشروط و سازمان یافته
۱۷۴. ماندن در مسیر: استفاده از نظام خدمات بالینی و استفاده موردی
۱۷۴. نظام خدمات بالینی (نظام خدمات بالینی خانواده درمانی کارکردی): ابزار
۱۸۰. برنامه ریزی موردی و مدیریت منابع انسانی
۱۸۲. تامل با خدمات سایر ارائه دهندگان خدمات

بخش سوم:

نتیجه گیری

۱۸۶. حرف های پایانی
۱۸۶. اشتیاق و دانش
۱۸۹. منابع
۱۹۶. واژه نامه

مقدمه نویسندگان

کتاب حاضر نشان‌دهنده سیمای مدل بالینی نظام ارائه خدمات خانواده‌درمانی کارکردی^۱ است. این نظام، خدمات جامعی را برای کمک به جوانان در معرض خطر و خانواده‌های آن‌ها ارائه می‌دهد. این نظام شامل مداخله مبتنی بر شواهد برای خانواده (خانواده‌درمانی کارکردی)، نظام جامع ارزیابی مراجع، شیوه‌نامه تضمین کیفیت یکپارچه و فرآیند آموزش و انتشار نظام‌مند است. اجزای نظام ارائه خدمات خانواده‌درمانی کارکردی تمامی ابزارهای لازم برای درمانگران، سازمان‌ها و جوامع را جهت ارائه یک برنامه درمانی جامع برای جوانان در بخش سلامت روان، دادگستری نوجوانان و نظام‌های رفاهی کودکان فراهم می‌کند. جنبه‌های دیگر این نظام در دستورالعمل اجرایی و نظارتی که همراه کتاب است به‌طور مفصل ارائه شده است.

این کتاب که مدل بالینی را توصیف می‌کند، برای دو گروه از خوانندگان طراحی شده است. کتاب حاضر برای برخی از خوانندگان، از جمله یک مقدمه و مرور کلی از خانواده‌درمانی کارکردی را فراهم می‌کند. ما بر این باوریم که مدیران، متخصصان بالینی، سرپرستان و دیگر تصمیم‌گیرندگان، با مطالعه این کتاب، از جزییات کافی این مدل آگاه خواهند شد. با کسب آگاهی درباره این مدل، آن‌ها می‌توانند تصمیم بگیرند

که آیا خانواده‌درمانی کارکردی با نیازهای خود، موسسه‌شان (در عمل)، و نیازهای مراجعان‌شان متناسب هست یا نه؟

اکثر خوانندگان این کتاب همکاران ما (در آینده) در ارائه خانواده‌درمانی کارکردی خواهند بود. این کتاب نشان‌دهنده شیوه‌نامه‌ای است که می‌توانید بر اساس آن شایستگی خود را به‌عنوان خانواده‌درمانگر کارکردی افزایش دهید. تبدیل‌شدن به خانواده‌درمانگر شایسته فرآیندی تکاملی است، که اولین گام آن مطالعه اطلاعات ارائه‌شده در این کتاب و سپس یادگیری خانواده‌درمانی کارکردی به‌صورت رسمی است، که این کار باید تحت نظارت سرپرستان و مربیان خانواده‌درمانی کارکردی انجام گیرد تا بازخوردهای مناسبی را آن دریافت شود.

پیامی جهت احتیاط: همانند اکثر کتاب‌ها، این کتاب نیز نباید "به‌تنهایی" به‌عنوان ابزاری برای تبدیل‌شدن به متخصص بالی خانواده‌درمانی کارکردی مورد استفاده قرار گیرد. به‌معنای دیگر، هیچ کتاب راهنمای درمانی نمی‌تواند تمامی اجزای فرآیند تغییر موفق و پیچیده را نشان دهد، همان‌طور که این کتاب راهنما نمی‌تواند نحوه پرواز کردن با هواپیما را یاد بگیرد. خانواده‌درمانی کارکردی یک رویکرد چالشی و پیچیده به‌مداخله است، و اغلب در شرایط دشوار مانند خانواده‌آشفته ارائه می‌شود. بنابراین آموزش آن فرآیندی چالشی و پیچیده است، و هیچ یک از ما هیچ وقت تغییرات کوتاه‌مدتی را برای مراجعان‌مان نمی‌خواهیم، و یا با به‌حداقل رساندن پیچیدگی‌های فرآیند آموزشی، خواسته‌های بالینی را دست‌کم نمی‌گیریم. لطفاً

هم‌زمان با مطالعه کتاب حاضر، توجه داشته باشید که خانواده‌درمانی کارکردی نیازمند انرژی و اشتیاق درمانگر است؛ کسب شایستگی در خانواده‌درمانی شامل تعهد و تمرکز است. با این حال، بازدهی شما مستلزم تلاش زیاد است. ارائه خانواده‌درمانی کارکردی کم هزینه است، با این حال تأثیر آن بسیار مثبت و نسبت سود به هزینه آن بسیار بالا است. خانواده‌درمانگران کارکردی شاهد تغییرات بزرگ رفتاری و هیجانی در جوانان و خانواده‌هایی هستند که به آن‌ها کار می‌کنند. علاوه بر این، نتایج خانواده‌درمانی کارکردی طولانی‌مدت است و تأثیر مثبت زیادی بر هزاران مراجعی داشته است که طی این چند سال با آن‌ها کار کرده‌ایم.

چنین تدوین این کتاب می‌دانستیم که برخی از درمانگران کار خود را "به‌صورت دلی" انجام می‌دهند، و برخی دیگر روش کار طریق یک مدل یا چارچوب مفهومی کار می‌کنند و برخی ترجیح می‌دهند پایه مداخلات خود را بر شهود و یا "آن‌چه در طول درمان اتفاق می‌افتد" بنا نهند. بنابراین ما می‌پذیریم که آموزش بالینی شامل تنوع دیدگاه و راهی برای یادگیری است. با این حال مقدمه این کتاب برای خانواده‌درمانی کارکردی عمدتاً مفهومی (در مقابل تجربی) خواهد بود. در کتاب حاضر، تکنیک‌ها و فلسفه خانواده‌درمانی کارکردی ضروری است، اما شرط کافی برای مداخله موثر نیست. تبدیل شدن به یک خانواده‌درمانگر شایسته، نتیجه یک فرآیند است نه یک اتفاق، که این امر شامل زمینه‌های متعددی برای یادگیری است. این کتاب دلالت بر اولین گام مهم دارد، و ما از شما می‌خواهیم آن را بخوانید و با آن تعامل ایجاد کنید، همان‌طور

که یک خلبان بالقوه، برای پرواز کردن آماده یادگیری می‌شود. مطالب را به‌طور کامل مطالعه کنید. هر یک از عناصر اصلی ارائه‌شده در این کتاب باید واضح باشند، تا شما بتوانید تشخیص دهید (برای تعاملات بعدی با مربیان خانواده‌درمانی کاربردی) که آیا عناصر برای شما روشن، گیج‌کننده، و با آنچه شما می‌خواهید تبدیل به یک درمانگر شوید متناقض است یا نه. همان‌طور که اشاره شد، درک این موضوع شرط کافی برای تبدیل شدن به خانواده‌درمانگر شایسته نیست، اما اولین گام ضروری است و هدف اصلی این کتاب این است که به شما در رسیدن به این موفقیت کمک کند.

با وجود این که کتاب حاضر همه تکنیک‌ها را به تفصیل شرح می‌دهد، باید به یاد داشته باشیم که همه آن‌ها در راستای تحقق اهداف بنیادین خانواده‌درمانی کاربردی تدوین شده‌اند، ولی کار ما به آن‌ها ختم نمی‌شود. این کتاب همچنین مفاهیم مداخله را مورد بحث قرار می‌دهد. این مفاهیم در درجه اول راهنمایی‌هایی را ارائه می‌کنند تا ما به اهدافمان برسیم، اهدافی که در ارائه درمان سوتر رایج به معیت‌های گوناگون نیاز اصلی و اساسی هستند. در نهایت ما داده‌ها و فلسفه خانواد درمانی کاربردی را مورد بحث قرار می‌دهیم، اما یک‌بار دیگر یادآور می‌شویم که آن‌ها را به‌شمار موضوعات علمی زمینه‌ای در نظر نمی‌گیریم. در عوض، داده‌ها (پاسخ‌گویی، بهبود کیفیت و پیشرفت درمانگر) و فلسفه (فشار، احترام، اتحاد و مدل مرحله تغییر) زمینه‌ساز تمرکز و اشتیاق است که به ما در عبور از مراحل دشوار یاری می‌رسانند. هنگام مقابله با جوانان و خانواده‌های دشوار آن‌ها با چالش‌ها و موانعی روبه‌رو می‌شویم که این داده‌ها به ما

کمک می‌کنند تا چالش‌ها و موانع را مرتب و دسته‌بندی کنیم؛ و زمانی که خانواده‌درمانی را با جوانان و خانواده‌های آنان به اشتراک می‌گذاریم این داده‌ها به ما کمک می‌کنند تا در آن‌ها شادی و کرامت بیافرینیم.

به‌یاد داشته باشید که خانواده‌درمانی کارکردی برای پیشبرد نسخه خاصی از "خانواده سالم" و یا جهان‌بینی سبک زندگی خاص طراحی نشده است. بلکه این درمان توسط درمانگران برای همه نژادها و قومیت‌ها، تمامی نظام‌های معنوی، و جنسیت‌ها، همه مایلات جنسی ارائه می‌شود. به نوبه خود، خانواده‌درمانی کارکردی برای تکریم و کمک به جوانان در معرض خطر ناکارآمد و خانواده‌های آنان و همچنین طیف وسیعی از خانواده‌ها طراحی شده است. ویژگی تعریف ما این است که اصرار بر یک دیدگاه خاص ندارد، در عوض، تعریف ما تعهد ما برای کمک به مردمی است که معمولاً اگرچه ناامید نیستند ولی معمولاً راحت‌اند، افرادی که استرس زیادی دارند و اغلب محروماند، و درعین حال "مقاومت درمانی" دارند، کسانی که با وجود نیازهای زیاد هنوز منابع محدودی دارند.

به‌طور خلاصه، هم‌زمان با مطالعه این کتاب، از شما می‌خواهیم انگیزه‌های خود را برای اجرای خانواده‌درمانی کارکردی در نظر بگیرید. دلیل درخواست ما این است که خانواده‌درمانی کارکردی برخی از مفروضه‌های شما را به‌چالش خواهد کشید، چون ما چندین بار راهبردهای مداخله‌ای را پیشنهاد خواهیم کرد که با مدل‌های مداخله‌ای که اغلب از لحاظ بالینی متداول هستند مغایرت دارند. بنابراین انتخاب خانواده‌درمانی

کارکردی به معنی پیوستن به جریان اصلی مداخله‌های بالینی نیست، بلکه انتخاب آن منوط به انتخاب مجموعه‌ای از اصول است که عبارت‌اند از:

- آزمایش‌های بررسی‌شده و تاییدشده دقیق و مستقل: این کار در زمینه‌های گوناگون یا جمعیت‌های گوناگون انجام می‌شود.
- توجه به چندفرهنگی و باور عمیق احترام و کار در چارچوب فرهنگی
- پاسخ‌گویی؛ همه جلسه‌ها و همه خانواده‌ها جهت کمک به درمانگرها و سرپرستان به صورت اراده مداخلات مشتاقانه و موثر ردیابی می‌شوند.
- اتحاد با تأکید بر اتاد با تمامی اعضای خانواده
- خلاقیت ("انجام آن چه لازم است") اما در چارچوب ساختار و اصول بیان‌شده
- سرسخت - خانواده‌درمانگر کارکردی به راحتی تسلیم نمی‌شود.

خانواده‌درمانی کارکردی تمامی جنبه‌های خانواده را در نظر می‌گیرد: شما می‌توانید انتخاب کنید تا یک خانواده‌درمانگر کارکردی شوید، ما نیز به شما پیشنهاد می‌دهیم که شما به خانواده خانواده‌درمانی کارکردی بپیوندید. جهت بسط جامع اضافی و نشان دادن اثربخشی درمان، تجربیاتمان را در جهت بهبود کیفیت و بازخورد موثر به شما به اشتراک بگذارید. با به کارگیری شایستگی‌های‌تان می‌توانید به جمع متخصصان خانواده‌درمانی کارکردی که خدمات موثری به جوانان و خانواده‌های‌شان ارائه می‌دهند بپیوندید.

به خانواده‌درمانی کارکردی خوش آمدید.

دکتر توماس ال. سکستون و دکتر جیمز اف. الکساندر