

تاثیر پرخاشگری بر سلامت روانی افراد

کیهان پناهی

www.ketab.ir

انتشارات جالیز

۱۳۹۹

سرشناسه	:	کیهان پناهی
عنوان و نام پدیدآور	:	تاثیر پرخاشگری بر سلامت روانی افراد
مشخصات نشر	:	جالیز
مشخصات ظاهری	:	۷۰ صفحه وزیری
شابک	:	978-622-263268-7
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
موضوع	:	پرخاشگری
رده‌بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۵/۲۳۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۳۵۱۰۹۴

عنوان کتاب:	تاثیر پرخاشگری بر سلامت روانی افراد
مؤلف:	کیهان پناهی
ناشر:	جالیز
نوبت چاپ:	چاپ اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	978-622-263268-7
قیمت:	۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

فصل ۱.....	۶
پر خاشگری.....	۶
مقدمه.....	۷
تعریف، پر خاشگری.....	۷
خشونت چیست؟.....	۸
انواع پر خاشگری.....	۹
علل و عوامل پر خاشگری.....	۱۳
اساس زیست شناختی رفتار پر خاشگری.....	۲۰
نگیزه پر خاشگری.....	۲۰
پر خاشگری و تفاوت‌های بین دختران و پسران.....	۲۱
پر خاشگری کنش زار دهندد.....	۲۱
زیندهی پر خاشگری.....	۲۲
یا پر خاشگری قبل کنترل است؟.....	۲۳
پر خاشگری حالت تحریک روانی.....	۲۵
بالایش پر خاشگری.....	۲۵
خشم چیست؟.....	۲۸
چرا خشمگین می شویم؟.....	۲۹
تفاوت خشم و پر خاشگری چیست؟.....	۳۹
اولین کلید شناسایی خشم چیست؟.....	۳۰
رابطه افسردگی و پر خاشگری.....	۳۰
رابطه پر خاشگری و اعتیاد.....	۳۵
فصل ۲.....	۳۹
پر خاشگری و سلامت روان.....	۳۹
تعریف سلامت روان.....	۴۱
ماهیت سلامت روان.....	۴۲
هدف سلامت روانی.....	۴۳

۴۴	اجزای ترکیب کننده سلامت ذهنی و روانی :
۴۶	عوامل سلامت روان :
۴۸	حرکت و سلامت روانی جوان و بزرگسال :
۴۸	مطلوب اندیشی لازمه بهداشت روان :
۴۹	عوامل مؤثر بر سلامت روان :
۵۱	بضم ارزشی و سلامت روان :
۵۳	فصل ۳
۵۳	پرخشگری در کودکان :
۵۴	تغییرات رشدی :
۵۵	ثبوت پرخشگری :
۵۶	ادراک مقصد دیگران و رفتار پرخاشگرانه :
۵۶	تفاوت های جنسیتی :
۵۷	انگوی خانواده و پرخشگری :
۵۹	نحوه کنترل عصبانیت در کودکان :
۶۰	ب کودکان پرخاشگر چگونه رفتار کنیم :
۶۱	انواع پرخشگری :
۶۲	روش هایی برای درمان پرخشگری کودکان :
۶۴	انگوهی پرخشگری در کودکان :
۶۴	چرا فرزندانم ب خشونت رفتار می کند ؟