

السلامة النفسية

بررسی اثربخشی آموزش، جرأت ورزی و مهارت حل مسأله

بر کاهش احساس غربت، اضطراب و افسردگی سربازان

مرکز آموزش شهید دستغیب ناجا

مؤلف:

یعقوب فتحی

عضو سازمان نظام روانشناسی ج.ا.ایران



کتابخانه صدر ۹۷-۳۳
فصلت (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه‌های
Assertiveness (Psychology) -- Iran -- Case studies
حل مسئله -- ایران -- نمونه‌های
Problem solving -- Iran -- Case studies
سربازان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌های
Soldiers -- Mental health -- Iran -- Case studies
BF۵۵
۹۵۶۹
۳۰۴۲۱

««کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۵
کلیات طرح.....	۵
مقدمه.....	۶
تعریف جرأت ورزی.....	۱۲
تعریف حل مسأله.....	۱۲
تعریف احساس غربت.....	۱۳
تعریف اضطراب.....	۱۳
تعریف افسردگی.....	۱۳
حل مسأله.....	۱۴
احساس غربت.....	۱۴
اضطراب و افسردگی.....	۱۴
فصل دوم.....	۱۵
مطالعات نظری.....	۱۵
مقدمه.....	۱۶
مهارت حل مسأله.....	۱۷
جرأت ورزی.....	۱۸
افسردگی.....	۲۱
افسردگی و عوامل آن.....	۲۳
اضطراب.....	۲۹
احساس غربت.....	۳۰
تحقیقات انجام شده.....	۳۶
فصل سوم.....	۴۲
روش اجرا.....	۴۳
جامعه آماری.....	۴۳
روش نمونه گیری.....	۴۳
ابزار اندازه گیری.....	۴۳
روش تجزیه و تحلیل اطلاعات.....	۴۶
فصل چهارم.....	۴۷
نتایج.....	۴۷
ابزار اندازه گیری.....	۴۹
طرح.....	۵۱
منابع.....	۶۷