

ابرهای طوفان خیز زندگی مشترک

(رد پای طرح واره های ناسازگار و سبک های دلبستگی در تعارضات زناشویی)

مؤلف:

سارا علیزاده

۱۳۹۹

عنوان: ابرهای طوفان خیز زندگی مشترک

(رد پای طرح واره های ناسازگار و سبک های دلپسنگی در تعارضات زناشویی)

مؤلف: سارا علیزاده

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۴-۱۲۰۰-۹۷۸-۶۲۲-۰۵

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بلاک ۱۲۶.

www.sanjesh.ir

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

ISBN 978-622-05-1200-4



www.ketab.ir

خانواده یک نظام اجتماعی است و یکی از ارکان اصلی جامعه به شمار می رود؛ شناخت عواملی که سبب استحکام این نهاد اجتماعی می گردند می تواند گامی بلند در راستای ارتقاء سطح سلامت روانی جامعه باشد. وجود یک رابطه زناشویی صمیمی موجب استحکام خانواده است.

بروز اختلافات و عدم تفاهم در خانواده امری شایع است و هیچ خانواده ای از این امر مستثنی نیست. یک رابطه زناشویی صمیمی مستلزم آن است که زوجین یاد بگیرند باهم ارتباط برقرار کنند و در عین حال با هم متفاوت باشند. اماگاهی بین آنها تعارض پیش می آید تا جایی که باعث عدم کارکرد خوب و سالم خانواده می گردد.

دستیابی به یک خانواده سالم و صمیمی به لحاظ روانشناختی، مستلزم بالابودن سلامت روانی افراد خانواده به ویژه همسران می باشد.

فهرست مطالب

۹		مقدمه
۱۴		فصل ۱: تعارضات زنانه
۱۶		تعریف تعارضات زنانه
۲۱		اختلالات مرتبط با تعارضات زنانه
۲۱		ابعاد تعارض
۲۳		عقاید منفی نسبت به تعارض
۲۳		عقاید مثبت نسبت به تعارض
۲۴		مراحل تعارضات زنانه
۲۷		فصل ۲: طرح واره های ناسازگار اولیه
۲۹		طرح واره های ناسازگار اولیه
۲۹		تاریخچه سازه طرح واره
۳۲		ویژگی های طرح واره های ناسازگار اولیه
۳۵		ریشه های تحولی طرح واره ها
۳۵		نیازهای هیجانی اساسی
۳۵		تجارب اولیه زندگی
۳۷		خلق و خوی هیجانی
۳۸		حوزه های طرح واره و طرح واره های ناسازگار اولیه
۳۸		حوزه اول: بریدگی و طرد
۴۰		حوزه دوم: خودگرانی و عملکرد مختل
۴۱		حوزه سوم: محدودیت های مختل

۴۲	 حوزه چهارم: دیگر جهت مندی
۴۷	 فصل ۳: سبک های دلبستگی
۴۹	 تعریف سبک های دلبستگی
۵۱	 نظریه های دلبستگی
۵۱	 مبانی روان پویایی نظریه دلبستگی
۵۲	 مبانی کردار شناختی نظریه دلبستگی
۵۴	 نظریه ارتباط موضوعی
۵۴	 ملانی کلاین
۵۵	 مارگارت مالدین
۵۷	 رفتارگرایی
۵۸	 نظریه شناختی
۵۹	 نظریه بالبی در مورد دلبستگی
۶۱	 نظریه مری اینزورث در مورد دلبستگی
۶۲	 سبک های دلبستگی
۶۲	 دلبستگی ایمن
۶۳	 سبک دلبستگی ناایمن - اجتنابی
۶۴	 سبک دلبستگی ناایمن - دوسوگرا
۶۶	 گزیده ای از مطالعات داخلی و خارجی
۶۷	 پیشینه ها
۷۱	 پرسش نامه
۹۸	 منابع و مآخذ