



مقدمه ای بر تاثیر رویکرد اخلاق بر سلامت روان

مؤلف:

سکینه باجلان



سورشناسه	: باجلان، سکینه، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور	: مقدمه‌ای بر تأثیر رویکرد اکت بر سلامت روان / مولف سکینه باجلان.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۹ ص.
شابک	: 978-622-05-1111-3 : ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع	: Acceptance and commitment therapy
موضوع	: روان‌درمانی
موضوع	: Psychotherapy
موضوع	: بهداشت روانی
موضوع	: Mental health
رده بندی رده	: RC۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۴۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۴۵۶۹۵

عنوان: مقدمه‌ای بر تأثیر رویکرد اکت بر سلامت روان

مولف: سکینه باجلان

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۱۱۱۱-۳

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

ISBN 978-622-05-1111-3



9

786220

511113

فهرست مطالب

۵	فصل اول.....
۵	کلیات.....
۸	رویکرد پذیرش و تعهد چیست؟.....
۱۰	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT).....
۱۴	هدف درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد.....
۱۵	توجه آگاهی چیست؟.....
۲۲	رویکرد پذیرش و تعهد چه خصوصیت منحصر به فردی دارد؟.....
۲۳	شش فرایند اصلی رویکرد پذیرش و تعهد.....
۳۵	رابطه درمانی در رویکرد پذیرش و تعهد.....
۳۷	مداخلات درمانی.....
۳۷	ساختار جلسات و فرایند درمانی.....
۳۹	توافق به سر تعداد جلسات.....
۳۹	مفروضه‌های درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد.....
۴۱	تعریف سلامت روان.....
۴۵	سلامت روانی:.....
۴۵	تاریخچه سلامت روان در ایران.....
۵۰	اصول بهداشت روانی.....
۵۲	خصوصیات افراد دارای سلامت روانی:.....
۵۴	عوامل موثر در تأمین سلامت روان:.....
۵۵	نقش خانواده در تأمین سلامت روان:.....
۵۵	نظریات مرتبط با سلامت روانی:.....
۶۴	سلامت و بیماری در گذشته و حال.....
۶۵	الگوهای تبیین کننده بیماری ها.....
۷۰	حیطه های مرتبط با سلامت روان.....

۷۲..... سه پایه سلامت روان

۷۹..... فهرست منابع

۸۰..... منابع فارسی

۸۵..... منابع انگلیسی

www.ketab.ir