

معمای مرگ

دکتر شهرام ایرانبومی

هکس دادگری و پژوهشگر اجتماعی

www.ketab.ir

سرشناسه: ایران یومی، شهرام
 عنوان و نام پدیدآور: معمای مرگ / شهرام ایرانیومی؛ ویراستار فلاح.
 مشخصات نشر: تهران: خانه هنرمندان، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص، ۵×۲۷/۵، ۱۲ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۳۹۰-۵
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: مرگ
 موضوع: Death
 موضوع: مرگ شناسی
 موضوع: Thanatology
 رده بندی کنگره: ۴۴۴DB
 ردی دی.بی: ۵۸۲۱/۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۲۲۶۹۰۶



معمای مرگ

مؤلف	دکتر دکتر شهرام ایرانیومی
مطراح جلد	لیلا سهرابی
صفحه آرا	احمد علیپور
ویراستار	الهام فلاح
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۹
تیراژ	۵۰۰
چاپ و صحافی	سدروس
شابک/ISBN	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۳۹۰-۵

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهید وحید نظری شرقی، کوچه قدیری،

پلاک ۳۲، واحد ۲

۶۶۹۷۳۰ ۷۰-۷۱

۶۶۹۷۳۹۶۴

www.artisthouse.ir

info@artisthouse.ir

نشانی

تلفن

فکس

website

e-mail

فهرست مطالب

خلاصه	۷
درباره نویسنده	۹
دیباچه	۱۱
۱. مفهوم مرگ	۱۷
۲. انواع مرگ	۱۷
۳. مرگ‌شناسی و پذیرفتن وجود مرگ	۱۸
۴. مرگ آگاهی و مرگ‌اندیشی	۱۹
۵. انواع مرگ‌اندیشی	۲۰
۱-۵. مرگ هراسی عامیانه	۲۰
۲-۵. مرگ ستیزی لذت‌گرایانه	۲۰
۳-۵. مرگ‌اندیشی زاهدانه	۲۱
۶. مفهوم به دست آوردن نیروی تشخیص در اثر مرگ‌اندیشی	۲۹
۷. عمیق شدن نگاه به زندگی در اثر مرگ‌اندیشی	۳۱
۸. مرگ‌اندیشی و تشخیص درست اولویت‌های زندگی	۳۲
۹. مرگ‌اندیشی و اخلاقی زیستن	۳۱
۱۰. مرگ‌اندیشی در ادیان و شناخت خداوند	۳۵
۱۱. مرگ‌اندیشی و لبریز شدن از شفقت و رحمت نسبت به انسان‌های دیگر	۳۷
۱۲. ریشه احساسات منفی	۳۹
۱۳. روبرو شدن با من واقعی خود و رهایی یافتن از نقاب‌ها و نفاق‌ها	۳۹

۱۴. جلوگیری از غرور و ظلم و خودپسندی ۴۰
۱۵. مرگ از دیدگاه مولوی ۴۲
۱۶. تفاوت مرگ اندیش خدا باور با مرگ اندیش آتیس ۴۳
۱۷. مخالفان مرگ اندیشی ۴۸
۱۸. رابطه مرگ و فلسفه و فرهنگ ۴۹
۱۹. زندگی ابدی و نبودن مرگ ۴۹
۲۰. وجود یا عدم وجود روح ۵۰
۲۱. ترس از مرگ ۵۱
۲۱. تناسخ یا تکامل ۵۲
۲۲. سوگاری و عزاداری ۵۴
۲۴. سر عل و یادری و سوگواری در مرگ عزیزان ۵۵
۲۵. ضرب غلفی روانی ۵۵
۲۶. نپذیرفتن مرگ بر بیکار و شکل گیری رنج ۵۶
۲۷. پذیرش واقعیت ۵۷
۲۸. اختلال سوگ ۵۷
۲۹. تفاوت اختلال سوگ و افسردگی ۵۸
۳۰. مکانیسم دفاعی افراد سوگوار ۵۸
۳۱. چگونه با مرگ عزیزان خود کنار بیاییم ۵۹
۳۲. گریه و ابراز احساسات در زمان سوگواری ۶۰
۳۳. روش برخورد با افراد سوگوار ۶۱
۳۴. حق حضور نزدیکان در مراسم تدفین ۶۱
- کلام آخر ۶۳

خلاصه

مرگ موضوعی است که برای همه ما بسیار مهم است اما صحبت از مرگ همیشه خراب‌سازنده است. مرگ در هر لحظه ممکن است روی دهد. ما تصور می‌کنیم ممکن است مدت طولانی زندگی کنیم اما مرگ ممکن است به طور ناگهانی اتفاق بیفتد. هر دس هر لحظه ممکن است بمیرد. همه ما دیر یا زود از این دنیا خواهیم رفت.

انسان از ابتدای خلقت خود به سوی کمال در حرکت است و مرگ روح انسان را به سوی کمال هدایت می‌کند. اشیاء مرگ فنا و نیستی نیست بلکه انتقال از جایی به جایی دیگر برای تکامل روح است. مرگ تولد دوباره انسان است.

از دست دادن عزیزان همواره دردناک و ناگوار است. به خصوص اگر به طور ناگهانی اتفاق بیفتد. مرگ فرزند شاید بدترین اتفاق زندگی والدین باشد، اما حتی در سخت‌ترین لحظات زندگی نیز می‌توان سرنوشت را در دست گرفت.

پس از فوت فرزند دل‌بندم، به دلیل تصمیم ضد حقوق بشری دولت ایالات متحده آمریکا، من نتوانستم در مراسم خاکسپاری او حضور داشته باشم و با او وداع کنم. به همین دلیل تصمیم گرفتیم از کرامت و شان فرزندم و همچنین حقوق و تعهدات تمامی افراد در هر کجا که هستند برای شرکت در مراسم تدفین فرزندشان، دفاع کنم. در این راه تصمیم گرفتیم که این کتاب را در مورد مرگ به نگارش درآوریم.

دکتر. دکتر شهرام ابراهیمی

وکیل دادگستری - ۲۰۱۹