

Yanva

مدیریت استرس

با شناخت طرحواره های ناسازگار و توکل بر منبع والا

مؤلف

مونا عامری

www.ketab.ir



سر شناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شایک

وضعیت فهرست نویسی

بادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

ممنوع

م. خ. م.

موضعه

2. 3. 3.

د

موضوع

موضوع

۱۰۰ روزه بندگی، کنگره

وہ ہندو، دیو

شماره کتابشناسی

وضوئیات کو دیکھو

— — — — —

: عامری، مونا، ۱۳۶۳۔

مدیریت استرس طرحواره‌های ناسازگار و توکل بر منبع والا/ مولف مونا عامری.

تهران: سنخس و دانش، ۱۴۰۰.

: ۷۸ ص: جدول.

· 978-722-0-2227-2, 14, 250... ·

فصلا

کتابنامه: ص ۶۹ - ۷۲

فشار دوائی -- ایزاز -- نمونہ پڑھو

studies Case -- Iran -- (Psychology) Stress :

فشار روانی -- ایزان -- کنترل -- نمونه و هم

Stress management -- Iran -- Case studies : a

فشار روانی -- جنبه های مذهبی -- اسلام

Islam -- aspects Religious -- (Psychology) Stress :

زنانه به عتلا --- ابراز --- بعداشیت ره ان --- نمونه ده

studies Case -- Iran -- health Mental -- nurses Women :

طرحواره (ار و ارزشنايس) -- اولاد -- نمونهٔ و هـ

studies Case-control (Psychology) Schemas

AYARE •

9.42/100

۷۶. ۹۸۷۶ .

1.19 -

عنوان: مدیریت استرس طر حواره های ناسازگار و توکل بر منبع والا	
مؤلف: مونا عامری	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۲۲۶-۳	
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
««کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»	