

السلامة الزوجية

زوج درمانی سناختی - رفتاری
(زوج های متعادل)

مؤلف:

عاطفه رضائیان



رضائیان، عاطفه، ۱۳۷۰-	سرشناسه
زوج‌درمانی شناختی- رفتاری (زوج‌های متعارض)/مؤلف عاطفه رضائیان.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.	مشخصات نشر
۱۲۹ ص.: مصور.	مشخصات ظاهری
978-622-051089-5: ۳۵۰۰۰ ریال	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتابخانه.	یادداشت
زنانشوئی -- روان‌درمانی	موضوع
Marital psychotherapy	موضوع
زوج درمانی	موضوع
Couples therapy	موضوع
روان‌درمانی خانواده	موضوع
Family psychotherapy	موضوع
شناخت‌درمانی	موضوع
Cognitive therapy	موضوع
شناخت‌درمانی -- روش‌ها	موضوع
Cognitive therapy-- Methods	موضوع
RC4A/6	زده بندی کنگره
۶/۱۸۹	زده بندی دیویی
۶۱۷۹۳۸	شماره کاتالوژی ملی

ع. ا. زوج درمانی شناختی- رفتاری

(زوج های متعارض)

مؤلف: عاطفه رضائیان

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۵-۱۰۸۹-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال



فهرست مطالب

۸	فصل اول:
۸	مقدمه
۹	بیان موضوع
۱۷	فصل دوم:
۱۷	گستره نظری
۱۸	گفتار اول: تائید های زناشویی
۱۸	تعریف نارضاض زناشویی
۲۱	ماهیت تعارض زناشویی
۲۴	تعارض در روابط زناشویی
۲۴	اهمیت تعارض های زناشویی
۲۶	دیدگاه های مختلف در زمینه تعارض زناشویی
۲۸	دیدگاه زوج درمانی رابطه با محبوب
۳۰	دیدگاه سیستم های طبیعی (بون)
۳۰	دیدگاه خانواده درمانی ساختی
۳۱	دیدگاه زوج درمانی استراتژیک
۳۲	دیدگاه رویکرد رفتاری
۳۳	دیدگاه زوج درمانی متمرکز بر هیجان
۳۴	دیدگاه شناختی - رفتاری
۳۶	نظریه های مربوط به تفاوت های ادراکی به تعارض های زناشویی
۴۰	الگوهای مخرب تعارض
۴۴	عوامل موثر در بروز تعارض های زناشویی
۵۰	طبقه بندی زوج های متعارض
۵۲	الگوهای تعاملی زوج های متعارض
۵۴	مراحل رشد تعارض زوج ها
۵۶	رویکردهای حل تعارض
۵۷	یک های حل تعارض
۵۹	گفتار دوم: تعریف های شناختی

۵۹	تعریف تحریف های شناختی و تحریف های شناختی بین فردی
۶۱	نظام فکری آرون بک
۶۴	نظام درمان عقلانی - عاطفی - رفتاری
۶۸	انواع تحریفات شناختی رایج در مورد زوج ها و خانواده ها
۷۱	افکار منفی و رفتارها
۷۲	گفتار سوم: افکار خود آیند
۷۴	موضع گیری های نظری در خصوص افکار خود آیند منفی
۷۶	سازمان سلسله مراتب تفکر
۷۷	خصوصیات افکار خود آیند
۷۹	ماهیت افکار خود آیند منفی
۷۹	گفتار چهارم: زوج درمانی
۸۲	زوج درمانی شناختی رفتاری پیشرفته
۸۶	رفتارهای مجزا و موضوعات رابطه
۸۸	زوجین و فرد در کارکرد رابطه
۹۱	انگیزه ها و نیازها در روابط صمیمانه
۹۳	آسب شناسی روانی و روابط صمیمانه
۹۵	هیجانات در روابط صمیمانه
۹۷	رویکردهای عمده در زوج درمانی
۹۷	رویکرد روان کاوی و روابط با محبوس
۹۸	سیستمی
۹۹	زوج درمانی کوتاه مدت
۱۰۰	زوج درمانی کوتاه مدت خود نظم بخشی
۱۰۰	زوج درمانی آدلری
۱۰۱	زوج درمانی عقلانی هیجانی
۱۰۲	زوج درمانی بینش مدار
۱۰۳	رهنمودهای جدید در زوج درمانی
۱۰۳	رویکرد سازه نگر بسامدین
۱۰۴	زوج درمانی ساختاری
۱۰۴	زوج درمانی حساس به جنسیت

۱۰۵	رویکرد آموزش روانی
۱۰۵	پیش زمینه رویکرد شناختی
۱۱۲	فرایندهای شناختی
۱۱۴	فرایند تغییر رفتار
۱۱۶	راهبردهای سخن گفتن
۱۲۲	سخن آخر
۱۲۵	منابع فارسی

www.ketab.ir