

زنان مبتلا به سوء مصرف مواد: بهبود بهزیستی روانی با نظریه انتخاب

تالیف:

طاهره احمد: اد. هاشمی



انتشارات راز نهان

۱۳۹۹

سرشناسه	: احمدزاده هاشمی، طاهره، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: زنان مبتلا به سوء مصرف مواد: بهبود بهزیستی روانی با نظریه انتخاب/ تالیف طاهره احمدزاده هاشمی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۹۱۶-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: زنان -- سوء مصرف مواد
موضوع	: Women -- Substance use
موضوع	: سوء مصرف مواد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Substance abuse -- Psychological aspects
موضوع	: زنان -- مواد
موضوع	: Women drug addictions
رده بندی کنگره	: ۱۷۴
رده بندی دیویی	: ۸۲ / ۳۹۱ / ۳۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۵۴۶۴

آدرس: میدان انقلاب، اوا جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰ ۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gn.iran.ac.ir آدرس سایت: www.raznahanbook.com	
---	--

عنوان کتاب.....	زنان مبتلا به سوء مصرف مواد: بهبود بهزیستی روانی با نظریه انتخاب
مؤلف.....	طاهره احمدزاده هاشمی
صفحه آرا.....	رضا کاوه
طراح جلد.....	رضا کاوه
ناشر.....	راز نهان
شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۹
قیمت.....	۲۹۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-916-4	

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار
۱۵	بخش اول: سوء مصرف مواد در زنان
۱۶	مقدمه
۱۸	ملاک‌های تشخیصی اختلال مصرف مواد افیونی بر اساس DSM-5
۱۹	مسمومیت با مواد افیونی
۲۰	ملاک‌های تشخیصی اختلال مصرف مواد محرک بر اساس DSM-5
۲۱	مسمومیت با ماده محرک
۲۲	معتاد
۲۴	انواع مواد و اثرات آن‌ها
۳۴	مسکن‌ها هیپنوتیک یا اضطراب‌زدا
۳۴	نظریه‌های سبب‌شناسی اعتیاد
۳۸	دلایل مصرف مواد مخدر
۳۹	اعتیاد زنان
۴۳	مسائل زنان درگیر اعتیاد
۴۷	علل اعتیاد زنان
۵۱	بخش دوم: بهزیستی روانشناختی
۵۲	مقدمه
۵۳	بهزیستی روانشناختی
۵۴	تعریف بهزیستی روانشناختی

۵۵.....	دیدگاه صاحب‌نظران در رابطه با بهزیستی روان‌شناختی
۵۸.....	رویکردهای بهزیستی روان‌شناختی
۶۱.....	مولفه‌های بهزیستی روان‌شناختی
۶۳.....	ارتقا بهزیستی روان‌شناختی
۶۳.....	معنویت
۶۵.....	رضایت از زندگی
۶۶.....	شادی
۶۷.....	خوش‌بینی
۶۹.....	معنادار
۶۹.....	روابط مثبت با دیگران
۷۰.....	احساس انجام به هم دستگی
۷۳.....	بخش سوم: به‌طور ناظر به انتخاب
۷۴.....	مقدمه
۷۷.....	تئوری انتخاب و مفاهیم آن
۷۸.....	ده اصل بدیهی نظریه انتخاب
۷۹.....	نیازهای انسان
۸۱.....	نیاز به قدرت
۸۱.....	نیاز به آزادی
۸۱.....	نیاز به تفریح
۸۱.....	دنیای کیفی
۸۳.....	رفتار کلی
۸۳.....	فنون واقعیت‌درمانی
۸۷.....	فهرست منابع

پیش گفتار

آدمها، بیمار روان خویشند و کودکان کشته ماه کسالت فردا... (محمد باغشنی)

اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر به مثابه یک سس‌ان اجتماعی، پدیده‌ای است که همراه با آن توانایی جامعه در سازمان‌یابی و حفظ نظم موجود از بین می‌رود، عملکرد بهنجار حیات اجتماعی مختل می‌گردد و باعث دگرگونی‌های ساختاری در نظام اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی یک اجتماع می‌شود.

زمانی او یک مادر دوست داشتنی، یک عضو از خانواده به عنوان دسر، یک ده‌ست خوب و... بود، او یک زن بود که ممکن بود سخت کار کند و با سلسله‌ای از نقش‌های به هم پیوسته در جامعه شناخته شود که این سلسله نقش‌ها شبکه‌ای از انتظارات را برای او پدید آورد اما اکنون گرفتار دام اعتیاد شده است. اعتیاد زنان آتش زیر خاکستری است که حتی امروزه با وجود آشکارتر شدن آن همچنان به عنوان تابو شمرده می‌شود و سعی می‌کنند کمتر درباره آن صحبت کنند بی‌خبر از اینکه تابو شمردن آن، این آتش زیر خاکستر را بیشتر در لایه‌های زیرین جامعه پنهان می‌کند و در نهایت زمانی فرا می‌رسد که آشکار شدن آن عواقب سنگین‌تری دارد.