

راه‌اندازی و تنظیم انواع کمان و تیر

(کامپوند - ریکرو - کراس‌بو - انواع تیرهای شکاری و مسابقه‌ای)

مؤلفین
مهندس مهرداد نادری و مهندس مهروانا نادری



۱۳۹۸

سرشناسه :	نادری، مهرداد، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور :	راه‌اندازی و تنظیم انواع کمان و تیر: (کامپوند - ریکرو - کراس‌بو - انواع تیرهای شکاری و مسابقه‌ای) / مؤلفین مهرداد نادری و مهرانا نادری.
مشخصات نشر :	شهرکرد: مرید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری :	۱۷۴ ص.: مصور.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۹۹-۵-۵
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتابنامه.
موضوع :	تیر و کمان
موضوع :	Bow and arrow
موضوع :	کمانکشی
موضوع :	Archery
موضوع :	کمانکشی -- راهنمای آموزشی
موضوع :	Archery -- Study and teaching
شناسه افزوده :	نادری، مهرانا، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره :	GV ۱۱۸۵
رده بندی دیویی :	۳۷۹۱
شماره کتابشناسی ملی :	۵۷۸۵۴۸۲

۲-۴۵۸۸۱

www.ketab.ir



راه‌اندازی و تنظیم انواع کمان و تیر (کامپوند - ریکرو - کراس‌بو - انواع تیرهای شکاری و مسابقه‌ای)

- ☐ مؤلفین: مهرداد نادری و مهرانا نادری
- ☐ صفحه‌آرا: هاجر حسن‌زاده
- ☐ لیتوگرافی: سروش
- ☐ چاپ: نقشینه
- ☐ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- ☐ چاپ نخست: ۱۳۹۸
- ☐ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۹۹-۵-۵
- شهرکرد، میرآباد غربی، خیابان طباطبایی، کوچه ۱۱، پلاک ۴.
- تلفن و نمابر: ۳۳۳۸۰۷۱۰ (۰۳۸) همراه: ۰۹۳۰۲۰۸۵۲۵۱
- کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست

□ عنوان	□ صفحه
فصل ۱_ مقدمه کتاب	۱۳
انواع کمان	۱۳
کمان ریکرو	۱۴
کمان کامپوند	۱۴
کمان‌های کامپوند Solo-Cam	۱۵
کمان‌های کامپوند Two-Cam	۱۵
کمان‌های کامپوند Cam-and-a-Half	۱۶
کمان کراس‌بو	۱۶
تجهیزات	۱۶
تنظیمات	۱۷

۱۹	فصل ۲: کمان ریکرو
۱۹	اصطلاحات فنی کمان ریکرو
۲۰	مقدمه فصل
۲۵	پارامترهای عملیاتی ایمنی مورد نیاز
۲۶	تست بازوها
۲۷	تنظیمات پیچ تنظیم وزن بازو (پیچ و مهره تیلر)
۲۷	متعلقات و لوازم جانبی کمان
۲۸	نصب رست
۲۸	تنظیم طول صحیح تیر
۲۹	ناکینگ پوینت (Nocking Point)
۳۰	دیگر لوازم جانبی زه
۳۰	طول کمان
۳۱	وزن کشش
۳۲	مونتاز کمان
۳۲	نصب بازوها
۳۳	نصب زه برای شلیک
۳۵	از زه خارج کردن یک کمان ریکرو
۳۶	تنظیمات حرفه‌ای بازو شرکت هویت
۳۸	سیستم تنظیم هاردلاک
۳۸	برای انجام تنظیم عرضی باید دستورالعمل‌های زیر را دنبال نمایید!
۴۰	تنظیم محور بسته (بلوک)
۴۲	تنظیم وزن کمان
۴۳	تنظیم تیلر
۴۵	تنظیم مرکز پرتاب
۴۶	جدول محدوده ارتفاع بریس
۴۶	صفحه VERTATUNE
۴۷	تعمیر و نگهداری بازو

فصل ۳: کمان کامپوند	۴۹
تعیین طول کشش (درا) در کمان کامپوند پیش از خریداری کمان	۴۹
اصطلاحات کمان کامپوند	۵۱
مقدمه فصل	۵۲
پارامترهای عملیاتی ایمنی مورد نیاز	۵۷
تنظیمات پیچ تنظیم وزن بازو	۵۹
راه‌اندازی، تنظیم، تعمیر و نگهداری کمان کامپوند	۶۲
طول کشش	۶۲
وزن کشش	۶۳
تراز مرکز پرتاب	۶۳
محل قرارگیری ناکینگ‌پوینت	۶۴
تنظیم برتر	۶۵
تنظیم برای برادهد	۶۵
تعمیر و نگهداری کمان	۶۵
زدها و کابل‌ها	۶۶
ایرشاکس	۶۶
دمپرهاى بازو و صداخفه‌کن زه	۶۸
استیل‌شات، مهارکننده زه	۶۸
رنگ و پایان	۶۸
روان‌کاری کم	۶۹
استفاده از پرس کمان	۶۹
سیستم محافظ کابل ZT (سری‌های ZT و Carbon Spyder Nitrum) شرکت هویت	۷۱
محافظ غلتکی در خط (Faktor 30) شرکت هویت	۷۲
سیستم محافظ کابل Podium X Elite شرکت هویت	۷۳
نصب و راه‌اندازی محافظ کابل	۷۴
نصب و راه‌اندازی اسلاید کابل	۷۵
تنظیم طول کشش	۷۵

۷۷	تنظیم ماژول قابل تعویض
۷۸	تنظیم گمان خود به تنظیمات کارخانه
۷۸	همزمان سازی کم
۸۰	تنظیم کم های GTX Let-off و Spiral Pro
۸۱	سیستم گیرب PODIUM X ELITE و ... شرکت هویت
۸۱	احتیاط های خاص و اطلاعاتی راجع به قبضه های کرنی هویت
۸۳	کامپوند PSE
۸۴	«راه اندازی پس و پیش رونده»
۸۵	استاپ زه PSE
۸۵	دستور العمل های بک استاپ
۸۷	راه اندازی و تنظیم محافظ کابل
۸۷	راه اندازی محافظ کابل TRS
۸۸	راه اندازی میله انعطاف پذیر FRS
۸۸	راه اندازی دمپر نواری بازو
۸۹	راه اندازی دمپرهای بازوی Shock Modz
۹۰	چرخ نامتقارن PSE
۹۱	Micro LAS (تنظیمات پیچ تکی)
۹۱	(PERFORM-X, SUPRA AND SHOOTDOWN MODELS)
۹۲	اطلاعات و تنظیمات نگاه دارنده کشش
۹۳	تنظیمات نگاه دارنده بازو
۹۴	تنظیمات کم EVOLVET™ (ECS)
۹۶	تنظیمات کم
۱۰۱	انواع ریلیز مکانیکی کامپوند

۱۰۳	فصل ۴: کراس بو
۱۰۳	ایمنی!
۱۰۴	اجزاء یک کراس بو معمولی
۱۰۷	نصب و راه اندازی دوربین