

درمانگری مولانا

(چگونه یک شاعر عارف آشفته حالی های
زندگی مدرن مرا درمان کرد؟)

نویسنده: ملودی معزی
مترجم: یاسر فراشاهی نژاد
ویراستار: جعفر فسایی

- سرشناسه: معزی، ملودی، ۱۳۵۸ - Moezzi, Melody
عنوان و نام پدیدآور: درمانگری مولانا / نویسنده ملودی معزی؛ مترجم یاسر فراشاهی نژاد؛
ویراستار جعفر فسایی.
مشخصات نشر: تهران: طرح نقد، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۳۲۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۲-۳۰-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت: The rumi prescription: how an ancient mystic poet changed my modern manic life, c[2020]
موضوع: مولوی، جلال‌الدین محمد بن محمد، ۶۰۴-۶۷۲ ق.
موضوع: Mowlavi, Jalaloddin Mohammad ibn-e Mohammad, 1207-1273
موضوع: راه و رسم زندگی
موضوع: Conduct of life
موضوع: شعر عرفانی
موضوع: Sufi poetry
شناسه افزوده: فراشاهی نژاد، یاسر، ۱۳۶۷- مترجم
شناسه افزوده: فسایی، جعفر، ۱۳۶۴-، ویراستار
رده‌بندی کنگره: BJ۱۵۸۹
رده‌بندی دیویی: ۸۹۱/۵۵۱۱
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۶۲۲۷۳
وضعیت رکورد: فیپا

انتشارات طرح نقد

میدان انقلاب - کارگر جنوبی - مقابل پاساژ مهستان -

پلاک ۱۲۵۱ - واحد ۴

تلفکس ۶۶۴۸۳۷۶۳

tarhenaghd@gmail.com

عنوان: درمانگری مولانا (چگونه یک شاعر عارف آشفته‌حالی‌های

زندگی‌مدرن مرا درمان کرد؟)

نویسنده: مولودی معزی

مترجم: یاسر فراسلهی‌زاد

ناشر: طرح نقد

نوبت چاپ، سال انتشار: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۲-۳۰-۴

ویراستار: جعفر فسایی

طراح روی جلد: آرام یعقوبی

صفحه‌آرا: سمیه آهنگر

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپخانه: صبا

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۵۰۰۰ تومان

حق انتشار: همه حقوق محفوظ است.

فهرست

یادداشت مترجم ۱۱

پیشگفتار نویسنده ۱۳

فصل نخست

تشخیص: زیاده‌خواهی، خواهش نفس ۲۱

درمان: بازگشتن به اصل خویش ۲۱

فصل دوم

تشخیص: انزوا ۵۳

درمان: خلق کن، تقلید نکن ۵۳

فصل سوم

تشخیص: عجله، شتابزدگی ۸۵

درمان: دنبال کم و بیش جهان مباش ۸۵

فصل چهارم

تشخیص: افسردگی ۱۱۳

درمان: به هر مهمانی خوش آمد بگو ۱۱۳

فصل پنجم

تشخیص: حواس‌پرتی و سردرگمی ۱۴۵

درمان: از پنج حس و شش جهت فراتر برو ۱۴۵

فصل ششم

تشخیص: اضطراب ۱۷۱

درمان: نور و پرتو درون زخم‌ها و دردهایت را دنبال کن ۱۷۱

فصل هفتم

تشخیص: خشم ۱۹۵

درمان: عاشق عشق شو ۱۹۵

فصل هشتم

تشخیص: ترس ۲۲۱

درمان: خودت را کوچک مپندار ۲۲۱

فصل نهم

تشخیص: ناامیدی ۲۴۱

درمان: بیدار شوا ۲۴۱

فصل دهم

تشخیص: غرور ۲۶۹

درمان: بازگشتن به اصل خویش ۲۶۹

اشعار فارسی و ترجمه‌ی انگلیسی اشعار ۳۰۵