

تاب آوری نوجوانان در برابر رفتارهای پرخطر

www.ketab.ir

میرشناسه	فدایی، وجیهه، ۱۳۴۲-
عنوان و نام پدیدآور	تاب‌آوری نوجوانان در برابر رفتارهای پرخطر (مورد مطالعه نوجوانان تحت حمایت بهزیستی و عادی)/وجیهه فدایی.
مشخصات نشر	تهران: مدیسه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۸۸ص:، جدول نمودار ۱/۵×۲۱/۴ س.م.
شابک	978-600-5572-19-3
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
موضوع	خطرکردن (روانشناسی) در نوجوانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	Risk-taking (Psychology) in adolescence -- Iran -- Case studies
موضوع	اختلالات رفتاری در نوجوانان -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	Behavior disorders in adolescence -- Iran -- Case studies
موضوع	نوجوانان -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	Adolescent psychology -- Iran -- Case studies
موضوع	انعطاف‌پذیری در نوجوانان -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	Resilience (Personality trait) in adolescence -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	RJ۵۰۶:
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴۱۸:
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۳۲۹۰۵:

تاب‌آوری نوجوانان در برابر رفتارهای پرخطر (مورد مطالعه: نوجوانان تحت حمایت بهزیستی و عادی)

وجیهه فدایی

چاپ اول: ۱۳۹۸

شمارگان ۲۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۵۷۲ - ۱۹ - ۳

کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ است.



انتشارات مدیسه www.madisehpublish.ir

تهران: شهرک دانشگاه تهران، فاز ۶، بلوک ۳۲، طبقه دوم غربی

تلفن: ۰۹۱۹۲۸۳۴۴۵۷۲

فهرست

پیش‌گفتار	۹
مقدمه	۱۳

رفتارهای پرخطر

رفتارهای پرخطر	۲۳
تفاوت‌های جنسیتی در ارتکاب رفتارهای پرخطر	۲۶
علل‌گرایش نوجوانان به رفتارهای پرخطر	۲۸
عوامل شناختی	۲۹
عوامل هیجانی	۳۱
عوامل اجتماعی و محیطی	۳۴
عوامل خانوادگی	۴۰

تاب‌آوری

تاب‌آوری	۴۹
ویژگی‌های افراد تاب‌آور	۵۰
مدل‌های تاب‌آوری	۵۲

۸ ■ تاب‌آوری نوجوانان در برابر رفتارهای پرخطر

۵۳	مدل جبرانی
۵۴	مدل چالش
۵۵	مدل عامل حفاظتی
۵۶	مؤلفه‌های مرتبط با تاب‌آوری
۵۶	عوامل خطرآفرین
۵۷	عوامل حفاظتی

تجزیه و تحلیل داده‌ها

۶۲	یافته‌های توصیفی
۶۲	آمار توصیفی مربوط به نوع پاسخ‌گویان
۶۳	توصیف کمی متغیرها
۶۶	بررسی نرمالیتی متغیرها
۶۷	یافته‌های استنباطی
۷۷	خلاصه و نتیجه
۸۱	کتاب‌نامه

پیش‌گفتار

نوجوانی یکی از چالش‌برانگیزترین دوره‌های رشد انسان است. تجربه‌های شخصی، زیستی و روان‌شناختی تغییرات گسترده‌ای را در این دوره به وجود می‌آورد؛ طی این تغییرات، افراد محرک‌های رفتاری و هیجانی جدید و متفاوتی را برای زندگی بزرگسالی خود کشف می‌کنند. نوجوانان در مسیر رسیدن به بزرگسالی با مسائلی ویژه درگیر هستند، از جمله آن‌ها: سرعت رشد و تحول، رشد جسمی، رشد اجتماعی و روان‌شناختی - که البته هم‌زمان رخ نمی‌دهند - آغاز و رشد فعالیت‌های جنسی، نداشتن دانش و مهارت به اندازه کافی برای تصمیم‌گیری درست، نداشتن الگوهای کامل فکری (برای برآوردن نیازهای آنی و دستیابی به هدف‌های والای ماندگار)، نیز آغاز رفتارهایی که به صورت عادت درخواهند آمد.