

اضطراب و ناباروری

(نقش و کارکرد طرحواره در کاهش اضطراب ناباروری)

www.ketab.ir

مولفان:

نازیلا محمدی

دکتر پرویز فرزادی نیا



سرشناسه	: محمدی، نازیلا، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: اضطراب و ناباروری: نقش و کارکرد طرحواره درمانی در کاهش اضطراب ناباروری/ مولفان نازیلا محمدی، پرویز فرزادی‌نیا.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ص.
شابک	: ۲۵۰۰۰-۴-۲۱۵۹-۰۵-۶۲۲-۹۷۸-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: نقش و کارکرد طرحواره درمانی در کاهش اضطراب ناباروری.
موضوع	: طرحواره (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: studies Case -- Iran -- (Psychology) Schemas
موضوع	: اضطراب -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: studies Case -- Iran -- Anxiety
موضوع	: عقیمی زنان -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: studies Case -- aspects Psychological -- Iran -- Female, Infertility
شناسه افزوده	: فرزادی‌نیا، پرویز، ۱۳۴۳-
رده بندی کنگره	: ۳۱۳BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۴۰۳۹۴۲
وضعیت رکورد	: فیبا

عنوان: اضطراب و ناباروری (نقش و کارکرد طرحواره درمانی در کاهش اضطراب ناباروری)	
مؤلف: نازیلا محمدی - دکتر پرویز فرزادی‌نیا	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۱۵۹-۴	
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می‌باشد.»»	
www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir	سنجش و دانش
قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال	

فهرست مطالب

۸.....	مقدمه
۱۰.....	فصل اول
۱۵.....	تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۱۵.....	تعاریف مفهومی
۱۶.....	۱-۵-۲. تعاریف عملیاتی
۱۸.....	فصل دوم
۱۹.....	۱-۲. طرحواره
۱۹.....	۱-۱-۲. مفاهیم طرحواره
۲۱.....	۲-۱-۲. تاریخچه سازه طرحواره
۲۳.....	۳-۱-۲. ریشه‌های تحولی طرحواره‌ها
۲۳.....	۱-۳-۱-۲. نیازهای هیجانی اساسی
۲۴.....	۲-۳-۱-۲. تجارب اولیه زندگی
۲۵.....	۳-۳-۱-۲. خلق و خوی هیجانی
۲۶.....	۴-۱-۲. اهمیت شناخت دقیق طرحواره‌ها و سبک‌های مقابله‌ای
۲۷.....	۲-۲. طرحواره درمانی
۲۷.....	۱-۲-۲. مفهوم طرحواره درمانی
۲۸.....	۲-۲-۲. منشأ طرحواره‌های درمان
۲۸.....	۱-۲-۲-۲. نیازهای هیجانی بنیادین
۲۸.....	۲-۲-۲-۲. تجربه‌های اولیه زندگی
۲۹.....	۳-۲-۲-۲. سرشت هیجانی
۳۰.....	۳-۲-۲. طرحواره درمانی یانگ
۳۱.....	۴-۲-۲. حیطه‌های طرحواره‌ها
۳۱.....	۱-۴-۲-۲. حیطه‌ی یک: بریدگی و طرد
۳۲.....	۲-۴-۲-۲. حیطه‌ی دو: خودگردانی و عملکرد مختل
۳۴.....	۳-۴-۲-۲. حیطه‌ی سه: حد و مرزهای مختل (محدودیت‌های مختل)
۳۵.....	۴-۴-۲-۲. حیطه‌ی چهار: هدایت شدن توسط دیگران (دیگر جهت مندی)
۳۶.....	۵-۴-۲-۲. حیطه‌ی پنج: گوش به زنگی بیش از حد و بازداري
۳۷.....	۵-۲-۲. سبک‌های طرحواره
۳۷.....	۶-۲-۲. انواع سبک‌های طرحواره‌های
۳۸.....	۷-۲-۲. کنشهای طرحواره
۴۰.....	۳-۲. طرحواره‌های ناسازگار

۴۰	۱-۳-۲. مفهوم طرحواره‌های ناسازگاری
۴۲	۲-۳-۲. رویکردها به طرحواره ناسازگاری
۴۳	۳-۳-۲. ویژگیهای طرحواره‌های ناسازگار
۴۵	۴-۳-۲. سبکها و پاسخهای مقابله‌ای ناسازگار
۴۶	۱-۴-۳-۲. تسلیم طرحواره
۴۷	۲-۴-۳-۲. اجتناب از طرحواره
۴۷	۳-۴-۳-۲. جبران افراطی طرحواره
۴۸	۴-۲. ناباروری زنان و درجه اهمیت آن
۴۹	۱-۴-۲. علل مختلف ناباروری زنان و پیامدهای آن
۵۱	۲-۴-۲. سازگاری ناباروری و کیفیت رابطه زناشویی
۵۳	۵-۲. چارچوب نظری
۵۴	۶-۲. پیشینه تحقیق
۵۴	۱-۶-۲. پیشینه داخلی
۶۱	۲-۶-۲. پیشینه خارجی
۶۷	فصل سوم
۶۸	۱-۳. روش تحقیق و طرح تحقیق
۶۹	۲-۳. جامعه آماری
۶۹	۳-۳. نمونه آماری و روش نمونه‌گیری
۶۹	۴-۳. ابزار جمع‌آوری داده‌ها و اطلاعات
۶۹	۱-۴-۳. پرسشنامه‌ی طرحواره یانگ اضطراب و شکست
۷۲	۲-۴-۳. طرحواره درمانی
۷۳	۲-۴-۳. روایی و پایایی پرسشنامه‌ها
۷۳	۱-۲-۴-۳. روایی پرسشنامه‌ها
۷۴	۲-۲-۴-۳. پایایی پرسشنامه‌ها
۷۵	۵-۳. روش گردآوری اطلاعات
۷۶	۵-۳. روش تجزیه و تحلیل داده‌ها و اطلاعات
۷۸	فصل چهارم
۷۹	۱-۴. آمار جمعیت‌شناختی
۷۹	۱-۱-۴. مدت زمان ازدواج
۷۹	۲-۱-۴. سن
۸۰	۳-۱-۴. مقایسه سلامت جسمانی و روانی گروه آزمایش و کنترل قبل از آموزش
۸۲	۲-۴. آمار استنباطی
۸۲	۱-۲-۴. نتایج آزمونهای پیش فرض آزمون کوواریانس
۸۵	۲-۲-۴. نتایج آزمون فرضیه اصلی

بهره‌گیری از روش‌های علمی درمان وابستگی به مواد در سال ۱۳۸۱ در کشورمان شروع شده است و هم اکنون اکثر متخصصان و صاحب‌نظران درمان بر این باور هستند که این طرحواره درمانی می‌تواند بر سایر طرحواره‌ها نظیر ناسازگاری و شکست در زنان نابارور موثر باشد (خورشیدزاده و برجعلی، ۱۳۹۰: ۱۷). همه افراد در طول زندگی خود با استرس روبرو می‌شوند. زندگی بدون استرس یعنی مرگ، آنان در همه شرایط تحت استرس قرار دارد. ولی گاهی امکان دارد یک استرس بیماری را و مشکل را شود، این مسئله بستگی به مقابله‌های فرد دارد. منظور از مقابله کوشش و تلاش‌هایی است که خود انجام می‌دهد تا استرس را از میان بردارد، برطرف کند، یا به حداقل برساند و یا تحمل کند (موسوی اصل و موسوی سادات، ۱۳۹۳: ۹۲).

همیشه نمی‌توان منبع استرس را از میان برد. بلکه در مواردی باید آن‌ها را کاهش داد و در مواقعی هم باید استرس را تحمل کرد. مثلاً نمی‌توان کاری کرد که اختلاف قدیمی والدین حل شود. در این موارد باید سعی شود تا استرس‌های ناشی از این اختلاف را کاهش داد و یا به صورتی تحمل کرد تا کمتر آزار دهنده شود. کوشش‌های مقابله‌ای کاهش به صورت انجام دادن کار، فعالیت و اقدام خاصی است و گاه به صورت انجام دادن فعالیت‌های ذهنی و درون روان است. به این ترتیب می‌توان گفت دو نوع مقابله وجود دارد: مقابله‌های مسأله مدار و مقابله‌های هیجان مدار. در اکثر موارد ضروری و سالم است که هر دو نوع مقابله با هم مورد استفاده قرار بگیرند (ظریف گلبار یزدی و همکاران، ۱۳۹۳: ۵۳).

تاکنون تکنیک‌ها و روش‌های متعددی برای درمان ناباروری زنان و میزان اضطراب و شکست آنان در طی درمان به کار برده شده است، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد هر کدام از این روش‌های درمانی اثر ویژه‌ای بر اضطراب و شکست دارند و فقط تا حدی در درمان این اختلال مؤثرند. در چند دهه‌ی اخیر رویکردی که در زمینه‌ی اختلالات خلقی و اضطرابی خود را نشان داده است، رویکرد طرحواره درمانی بوده است، اگرچه سودمندی این درمان برای اختلال اضطراب به طور کلی نشان داده شده است، اما بسیاری از مبتلایان به این اختلال از این درمان سودی نمی‌برند.