

اصل گزایی
(اصل را بچسبید و فرع را رها کنید)

گرگ مک کیون

زهره توکلی مهر

www.ketab.ir

ویراستار

مریم سهرابی

چاپ اول: ۱۳۸۵



مک‌کئون، گرگ	McKeown, Greg	سرشناسه
اصل‌نگرایی (اصل را بپسیدید و فرع را رها کنید) / گرگ مک‌کئون؛ زهره توکلی-مهرا و یواستاز مریم سهرابی		عنوان و نام پدیدآور
تهران: آرشبو روز، ۱۴۰۰.		مشخصات نشر
۲۰۸ ص.		مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۵۶۸۲-۲۵-۲		شابک
فیفا		وضعیت فهرست نویسی
عنوان اصلی: Essentialism : the disciplined pursuit of less.		پادداشت
اصل را بپسیدید و فرع را رها کنید.		عنوان دیگر
اهمیت‌نگرایی: به دنبال کمتر ولی بهتر.		عنوان دیگر
انتخاب (روان شناسی) (Choice Psychology)		موضوع
Decision making		تصمیم‌گیری
Essentialism (Philosophy)		ماهیت
توکلی-مهرا، زهره، ۱۳۶۴. - مترجم		شناسه افزوده
BF۴۱۱		رده بندی کنگره
۱۵۳/۸		رده بندی دیویی
۸۷۰۰۶۶۶		شماره کتابشناسی ملی



اصل گزایی
(اصل را بچسبید و فرع را رها کنید)

www.ketab.ir

- * مؤلف: گِریگ مک کیون
- * مترجم: زهره توکلی مهر
- * ویراستار: مریم سهرابی
- * طراح جلد: واحد تولیدی کتاب آرشیوروز
- * نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
- * شمارگان: ۵۰۰ نسخه (رقعی)
- * قیمت: ۶۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۸۲-۲۵-۲

تلفن: ۰۹۱۰۱۶۳۷۳۱۱-۶۶۴۸۶۶۷۱-۶۶۴۰۵۷۴۶

@archiverooz

فصل اول: اصل‌گرایی

فصل دوم: انتخاب

قدرت شکست‌ناپذیر انتخاب

فصل سوم: تشخیص

تقریباً همه چیز بی اهمیت است

فصل چهارم: مبادله

کدام مسئله را می‌خواهم؟

فصل پنجم: فرار

مزایای در دسترس نبودن

فصل ششم: مشاهده

چیزهایی را ببینید که واقعاً مهم هستند

فصل هفتم: بازی

پیش‌کش کودک درونتان را غیب کنید

فصل هشتم: خواب

از دارایی‌هایتان محافظت کنید

فصل نهم: انتخاب

قدرت معیارهای سخت‌گیرانه

فصل دهم: روشنگری

تصمیمی که با هزار تصمیم برابر است

فصل یازدهم: جسارت

قدرت «نه» گفتن مؤدبانه

فصل دوازدهم: لغو تعهد

اگر جلوی ضرررئان را بگیرید به پیروزی‌های بزرگ دست می‌یابید

فصل سیزدهم: تدوینگری

هنر نامرئی

فصل چهاردهم: محدود کردن

آزادی تعیین مرزها