

آموزش آرایشگری

موبک مو

www.ketab.ir

احسان کاظمی

سرشناسه	: کاظمی، احسان، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش آرایشگری مو به مو/ احسان کاظمی.
مشخصات نشر	: قم: سه نقطه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۱۷-۶۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آرایش مردانه -- راهنمای آموزشی
موضوع	: Study and teaching -- Barbering
موضوع	: مو -- بیماری‌ها
موضوع	: Hair -- Diseases
موضوع	: مو -- بیماری‌ها -- درمان
موضوع	: Hair -- Diseases-- Treatment
موضوع	: مو -- مراقبت و بهداشت
موضوع	: Hair -- Care and hygiene
موضوع	: پوست -- مراقبت و بهداشت
موضوع	: Skin -- Care and hygiene
رده بندی کنگره	: ۶۳۹.۷۲۴
رده بندی دیویی	: ۶۴۶.۷۲۴.۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۷۲۷۱۳۸



❖ عنوان: آموزش آرایشگری مو به مو

❖ نویسنده: احسان کاظمی

❖ انتشارات: سه نقطه

❖ چاپ: شمیم

❖ نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

❖ تیراژ: ۱۰۰ نسخه

❖ قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

مرکز بخش: ۰۹۱۲۷۵۹۶۱۲۹

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
سخن آغازین	۱۳
جملات انگیزشی برای هر روز هفته	۱۳
جملات انگیزشی برای روز شنبه	۱۳
جملات انگیزشی برای روز یکشنبه	۱۴
جملات انگیزشی برای روز دوشنبه	۱۵
جملات انگیزشی برای روز سه‌شنبه	۱۵
تاریخچه آرایشگری	۱۶
بخش اول: تعاریف	۲۱
بخش دوم: بهداشت فردی	۲۲
ماده ۳: لباس و وسایل حفاظت فردی کارکنان	۲۴
ماده ۴: بهداشت دست	۲۶
چطور دست‌ها را ضد عفونی کن	۲۸
ماده ۵: استعمال دخانیات	۲۸



- بخش سوم: بهداشت ابزار و تجهیزات ماده ۳۹
- ماده ۶: خدمات آرایشی و بهداشتی در آرایشگاه: ۳۹
- ماده ۷: بهداشت محصولات آرایشی و بهداشتی: ۳۹
- ماده ۸: الزامات میکروپیگمنتیشن: ۳۰
- ماده ۹: آرایش ناخن (مانیکور و پدیکور): ۳۱
- ماده ۱۰: اپیلاسیون: ۳۲
- ماده ۱۱: الزامات بهداشتی ابزار، وسایل و تجهیزات و سطوح در آرایشگاه: ۳۳
- ماده ۱۲: الزامات شستشو، گندزدایی و استریلیزاسیون: ۳۵
- ماده ۱۳: ویژگی‌های مواد گندزدای مورد استفاده: ۳۸
- ماده ۱۴: سینک شستشوی دست و ابزار و تجهیزات: ۳۹
- ماده ۱۵: جعبه کمک‌های اولیه: ۴۰
- ماده ۱۶: خود کنترلی و خود اظهاری بهداشتی: ۴۰
- ماده ۱۷: بهداشت ساختمان: ۴۱
- ماده ۱۸: سرویس بهداشتی و حمام: ۴۲
- ماده ۱۹: مدیریت پسماند: ۴۲
- ماده ۲۰: نور: ۴۴
- ماده ۲۱: تهویه: ۴۴
- ماده ۲۲: کنترل حشرات و جوندگان: ۴۵
- ماده ۲۳: بهداشت آب: ۴۵
- ماده ۲۴: فاضلاب: ۴۵



ماده ۲۵: تلفن رسیدگی به شکایات ۴۶

فصل اول: بیماری‌های شایع در مو و راه‌های درمان آن ۴۷

آناتومی پوست سر ۴۹

آناتومی موی سر ۵۰

ساقه مو از سه قسمت تشکیل شده است: ۵۲

انواع مو ۵۳

قابلیت‌های مو ۵۴

مهم‌ترین علل آسیب دیدگی مو ۵۶

درمان گیاهی شوره سر ۶۰

سفیدی مو ۶۱

علل ریزش غیرطبیعی موها ۶۲

ریزش مو تیپ مردانه ۶۲

ریزش مو تیپ زنانه ۶۳

تاریخچه رنگ مو ۶۳

موها چگونه رنگ می‌گیرند ۶۴

رنگ کردن مو در دوران بارداری ممنوع ۶۵

دانستنی‌های شامپو ۶۵

مزوثرایی ۶۶

نرم کننده‌ها ۶۶

استفاده از حالت دهنده‌های مو ۶۷

نحوه شامپو کردن مو ۶۸



۶۸	ورزش و ماساژ سر
۶۹	نحوه ویتامینه کردن مو
۶۹	تقویت مو
۷۰	خواب:
۷۰	نوشیدن آب:
۷۰	خشک کردن مو:
۷۰	ماساژ سر:

فصل دوم: پوست ۷۱

۷۴	انواع پوست
۷۸	به طور کلی شش گروه غذایی اصلی وجود دارد
۷۸	مواد معدنی
۸۱	دشمن پوست
۸۲	گیاهان و میوه‌های مفید برای پوست
۱۰۱	مواد آرایشی و بهداشتی مفید برای پوست
۱۱۹	شادابی پوست با ورزش
۱۲۰	بیماری‌های شایع پوستی
۱۲۶	بخور دادن
۱۲۸	ماسک‌های زیبایی و شادابی پوست

فصل سوم: ابزار شناسی ۱۳۵

۱۴۱	شانه
۱۴۵	برس‌ها

مقدمه

پروردگار عالم را هزاران بار حمد و ستایش که این فرصت را در اختیار من قرار داد تا بتوانم مطالب مختلفی از مبانی پیرایش و بهداشت پوست و مو به منظور افزایش آگاهی عمومی تهیه و منتشر نمایم.

کتابی که پیش روی شماست در حقیقت برآیند سالها تجربه در زمینه پیرایش و زیبایی است که بنا به اصرار دوستان و همکاران به رشته تحریر در آوردم.

در نگارش کتاب سعی کرده‌ام مطالب را در قالبی آسان و ساده عرضه نمایم، اما در برخی از مسائل به ناچار از واژه‌های علمی استفاده شده است تا حق مطلب ادا شود که شاید کمی دشوار به نظر برسد. امید است این کتاب برای همگان مفید واقع شود.

از صمیم قلب از زحمات جبران ناپذیر دوستان بزرگوارم آقایان: شایان کاظمی، محمدحسام قانبیلی، احمد صفری و مهدی قاسمی و خانم‌ها سرور شریفی و عاطفه کاظمی سپاسگزارم.

و همچنین بر دوستان پر مهر پدر و مادر و برادر عزیزم حسین کاظمی که همیشه لطفشان شامل حال اینجانب بوده و مرا حمایت کرده‌اند، بوسه می‌زنم به امید روزی که بتوانم محبت‌هایشان را جبران نمایم.

با آرزوی سلامتی برای همه عزیزان

به امید موفقیت بیشتر ایران و ایرانی

احسان کاظمی

بهار ۱۴۰۰