

قوانین زندگی

www.ketab.ir

دکتر احمد قلی زاده

سرشناسه: قلمی زاده، احمد، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدید آور: قوانین زندگی۔ - احمد قلی زادہ

مشخصات نشر : قم: تحسین ما، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص.

شاکی : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۰۰-۶-۷

وضعت فهرست نویسی: فیبا.

موضوع: **راہ و رسم زندگی (اسلام).**

موضوع: راه و رسم زندگی.

رده بندی کنگره: ۸ ق ۲ ر / BF ۶۳۷

۱۵۸ رده بندی دیویم:

قوانین زندگی

نویسنده: دکتر احمد قلی زاده

فاتحہ محمد حسین ما

صفحه آرا : احمد مفتی

لیتوگرافی، چاپ : یژواک، زیتون

صحافی : شیرازی

تاریخ و نوبت چاپ : اول، تابستان ۹۲

قطع و تعداد صفحات : رقعی، ۲۴۸ صفحه

قیمت : ۶۰۰۰ ریال

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۰۰-۶-۷

همراه ناشر : ۰۹۱۲۱۵۳۳۹۷۸

مرکز پخش : قم - خیابان معلم

مجتمع ناشران ط دوم-واحد ۲۰۷

کتابهای حقوق این اثر متعلق به دولت است

فهرست مطالب

۱۱	 پیش گفتار
۱۳	 قانون ایمان
۱۷	 قانون تغییرپذیری عقاید
۱۹	 قانون استفاده درست از اتفاقات
۲۲	 قانون ارتقا از طریق شکست
۲۴	 قانون مسئولیت‌پذیری
۲۷	 قانون استفاده از اطلاعات عمومی
۲۹	 قانون استفاده از دیگران
۳۱	 قانون لذت بردن از کار
۳۳	 قانون پشتکار
۳۵	 قانون کنترل ذهن
۳۷	 قانون جایگزینی تصورات
۳۹	 قانون داشتن استراتژی

۴۱	 قانون استفاده از الگو
۴۳	 قانون استفاده از فرمول موفقیت نهایی
۴۵	 قانون هدف گذاری
۴۸	 قانون دوازده مرحله ای «رایینز» برای هدف گذاری
۵۲	 قانون استفاده از دلیل برای انجام کار
۵۴	 قانون شفافیت خواسته ها
۵۶	 قانون شایستگی
۵۸	 قانون در نظر گرفتن نفع دیگران
۶۰	 قانون بیان نعم با ائمه
۶۲	 قانون پافشاری
۶۴	 قانون صمیمیت
۶۶	 قانون جاذبه و دافعه
۶۸	 قانون مبارزه با یأس و دلسردی
۷۰	 قانون ترسیدن از جواب منفی
۷۲	 قانون تحمل فشار مالی
۷۴	 قانون گسترش دایره آرامش
۷۶	 قانون بخشش
۷۸	 قانون متقاعد کردن دیگران
۸۰	 قانون علت و معلول
۸۲	 قانون باور
۸۵	 قانون انتظار
۸۸	 قانون جذب

۹۰	قانون تطابق دنیای درون و برون
۹۲	قانون کنترل
۹۴	قانون گریز از تصادف و شانس
۹۶	قانون جهت داشتن در زندگی
۹۸	قانون بومرنگ
۱۰۰	قانون خدمت و کمک به دیگران
۱۰۲	قانون کار اضافی
۱۰۴	قانون ارتقای میار
۱۰۶	قانون ابطال عقاید صبر
۱۰۸	قانون تغییر شیوه کار
۱۱۰	قانون تصمیم گیری
۱۱۳	قانون توجه به سه تصمیم سرنوشت ساز
۱۱۵	قانون نرسیدن از تصمیم های غلط
۱۱۷	قانون صبر
۱۱۹	قانون رنج و لذت
۱۲۱	قانون تقویت رفتار
۱۲۳	قانون قدرت تمرکز و توجه
۱۲۶	قانون روحیه مصمم
۱۲۸	قانون پرسش
۱۳۱	قانون ارزیابی عالی
۱۳۳	قانون عمل خاص پرسش
۱۳۵	قانون استفاده از سؤالات مشکل گشا

- ۱۳۷..... قانون استفاده از سؤالات نیروبخش
- ۱۳۹..... قانون آمادگی
- ۱۴۱..... قانون خلاقیت
- ۱۴۳..... قانون طوفان مغزی
- ۱۴۵..... قانون استفاده از نیروی کلمات
- ۱۴۷..... قانون انعام‌الف‌پذیری
- ۱۴۹..... قانون استقامت
- ۱۵۱..... قانون احساس مسئولیت
- ۱۵۳..... قانون قدرشناسی و سپاس
- ۱۵۵..... قانون کنجکاوی
- ۱۵۷..... قانون شور و هیجان
- ۱۵۹..... قانون قاطیعت
- ۱۶۱..... قانون اعتماد به نفس
- ۱۶۳..... قانون خوش‌رویی
- ۱۶۵..... قانون غریبال ذهنی
- ۱۶۶..... قانون درستی و صداقت
- ۱۶۸..... قانون شجاعت
- ۱۷۰..... قانون قدرت
- ۱۷۲..... قانون خوش‌بینی
- ۱۷۴..... قانون همدلی
- ۱۷۶..... قانون استقلال
- ۱۷۸..... قانون ایمان

۱۸۰	قانون دور اندیشی
۱۸۲	قانون پارکینسون
۱۸۴	قانون ۲۰ - ۸۰
۱۸۶	قانون ارزیابی مدیریت زمان
۱۸۸	قانون عادت
۱۹۰	قانون جلوگیری از وقوع بحران
۱۹۳	قانون «نه» گفتن
۱۹۵	قانون خیراندیشی و نیکخواهی
۱۹۷	قانون رزق الهی
۱۹۹	قانون احساس کردن هدف
۲۰۱	قانون ممنوعیت تردید
۲۰۳	قانون عدم انتظار مشکل
۲۰۵	قانون مثبت اندیشی
۲۰۷	قانون زندگی در حال
۲۰۹	قانون فرصت‌ها
۲۱۱	قانون نشانه‌ها
۲۱۳	قانون ضرب‌الاجل
۲۱۵	قانون وانمود
۲۱۷	قانون منع غرور و تعصب
۲۱۹	قانون منع طمع
۲۲۱	قانون منع غصه و حسرت و پشیمانی
۲۲۳	قانون آزاداندیشی

۲۲۵	 قانون عمل و عکس العمل
۲۲۷	 قانون تکمیل
۲۲۹	 قانون شروعی دوباره
۲۳۱	 قانون شناسایی گره کار
۲۳۳	 قانون باغبانی
۲۳۵	 قانون کوچک پنداشتن موانع
۲۳۷	 قانون شروع از خود
۲۳۹	 قانون بها دادن به موفقیت
۲۴۱	 قانون عدم مقایسه
۲۴۳	 قانون منع پیش داوری
۲۴۵	 قانون پرداخت هزینه
۲۴۷	 کتاب نامه

پیشگفتار

آنچه برای انسان دارای اهمیت ویژه‌ای است، زندگی قانونمند و قانون زندگی است. به عبارت دیگر این دو واژه مکمل همدیگرند و تعالی و ترقی بشر در هر رعایت همین مطلب است.

ما در دوران عمر خود سرگشته که بخواهیم زندگی کنیم، هر چند در محدوده زندگی فردی، نیازمند به قانون هستیم. این قوانین اند که به ما جهت می‌دهند و با عمل به قوانین به سوی هدف خود حرکت خواهیم نمود.

در این کتاب تلاش و همت نگارنده این است که بتوانیم خوب زندگی کردن را به روشی نو و قلمی روان بنگارد. با توجه، تجربه‌ای که در اختیار داشتیم قوانین را در اینجا گرد آورده و بیان نموده‌ام که رعایت کننده آن به مطلوب خویش دست یازد. امید که مفید افتد و چراغی، باشد فرا روی هر انسانی در زندگی خود.

احمد قلی‌زاده

زمستان ۹۰