

نروستی های مسیر زندگی

مؤلفان:

ذبیح الله کاوه فارسانی (دانشجوی دکتری مشاوره خانواده دانشگاه

شهید چمران اهواز)

زینب رستمی (دانشجوی دکتری مشاوره مسیر زندگی دانشگاه اصفهان)

دکتر مریم السادات فاتحی زاده (دانشیار گروه مشاوره دانشگاه

اصفهان)

سرشناسه: کاوه فارسائی، ذبیح الله، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدید آور: تردستی های مسیر زندگی / مولفان ذبیح الله کاوه فارسائی، زینب رستمی، مریم السادات فاتحی زاده.

مشخصات نشر: یزد: گلبانگ تربیت، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۷۶-۲-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: مهارت های زندگی

شناسه افزوده: رستمی، زینب، ۱۳۶۷ -

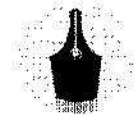
شناسه افزوده: رستمی، زینب، مریم السادات، ۱۳۵۰ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ق ۲۴ / ک ۲۰۳۷ HQ

رده بندی درویی: ۶۴

شماره کتابشناسی: ۱۵۱۵

انتشارات گلبانگ تربیت



نام کتاب: تردستی های مسیر زندگی

مولفان: ذبیح الله کاوه فارسائی، زینب رستمی، دکتر مریم السادات فاتحی زاده

ناظر علمی: محمدحسن گرامی

چاپ اول: ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۷۶-۲-۶

ناظر چاپ و طرح جلد: تیک ۰۹۱۳۳۵۷۸۲۵۷

مرکز پخش: انتشارات گلبانگ تربیت تلفن: ۶۲۶۱۷۷۰ - ۷۲۶۵۷۴۵ (۰۳۵۱)

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

«حق چاپ محفوظ و در اختیار ناشر است»

فهرست منابع

صفحه	عنوان
۷	و نهان چه زود دیر می شود!
۹	مقدمه
۱۵	تردستی خرد انکار
۵۷	تردستی همسایه
۶۵	تردستی تفکر خلاق
۷۳	تردستی آشتی با استرس
۸۵	تردستی تماشای خشم
۹۵	تردستی تصمیم گیری
۱۰۳	تردستی هوش هیجانی
۱۰۹	تردستی پرواز
۱۱۵	منابع