

بسمه تعالی

ویروسی به نام خودزنی

محدثه نعمتی نژاد

۱۴۰۰

موسسه آموزشی تالیفی ارشدان

سرشناسه	: نعمتی نژاد، محدثه، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: ویروسی به نام خودزنی / محدثه نعمتی نژاد.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۰۰۸۹۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۱ - ۱۱۹.
موضوع	: نوجوانان -- روان شناسی
موضوع	: خودزنی
موضوع	: قطع عضو خود در نوجوانان
موضوع	: نوجوانان -- آسیب شناسی روانی
موضوع	: نوجوانان -- رفتارشناسی خودکشی
رده بندی کنگره	: BF۷۲۴
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۹۴۴۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	
Adolescent psychology	
Cutting (Self-mutilation)	
Self-mutilation in adolescence	
Adolescent psychopathology	
Teenagers -- Suicidal behavior	

www.ketab.ir ارشدان مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

نام کتاب:	■ ویروسی به نام خودزنی
گردآوری و تألیف:	■ محدثه نعمتی نژاد
ناشر:	■ آموزشی تألیفی ارشدان
ویرایش:	■ اول
نوبت چاپ:	■ اول ۱۴۰۰
حروفچینی و صفحه آرای:	■ www.irantypist.com
طراح و گرافیست:	■ www.irantypist.com
شابک:	■ ۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۰۰۸۹۰-۹
شمارگان:	■ ۱۰۰۰
مرکز خرید آنلاین:	■ www.arshadan.com www.arshadan.net
مرکز بخش و توزیع:	■ ۰۲۱۴۷۶۲۵۵
قیمت:	■ ۴۵۰۰۰ تومان

پیشگفتار

در سال‌های اخیر با موجی از رفتارهای خودآسیب‌رسانی در میان نوجوانان مواجه بوده و هستیم. در پاسخ به این سؤال که چه فرایندی باعث رشد این رفتار شده است؟ چه چیزی باعث می‌شود که دختران و پسران نوجوان ما این رفتار را به‌عنوان رفتاری بزرگ قلمداد کنند و از بابت انجام آن احساس بزرگی و افتخار کنند.

عوامل متعددی نظیر اضطراب، افسردگی، عدم احساس ارزشمندی، عدم اعتماد و اعتقاد دینی و عوامل محیطی نظیر جامعه، مدرسه و خانواده می‌تواند باعث این اتفاق تلخ باشد. اما از نظر من یکی از مهم‌ترین عوامل، نبود هویت و احساس تنهایی است.

هدف من از طرح چنین ایده‌ای جدی گرفتن منطقی این آسیب است چه در نزد خانواده، چه در نزد جامعه و چه در نزد آموزش و پرورش. آسیبی که همچون ویروس در حال انتشار است با این تفاوت که برای برخی اهمیت آن کم‌رنگ و بی‌ارزش جلوه نموده است، حتی در نزد همکاران گرامی خودم ...

محدثه نعمتی نژاد

کارشناس ارشد روانشناسی

مشاور آموزش و پرورش