



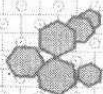
به نام خداوند مهربان

همه چیز درباره لیمو ترش

تألیف و گردآوری:

مهندس سید مرتضی موسوی مجد – مهندس سیده فاطمه موسوی مجد

بایز ۱۴۰۰





سرشناسه ← موسوی مجد، سیدمرتضی، ۱۳۶۴، مولف و گردآورنده.
 شناسه افزوده ← موسوی مجد، سیده فاطمه، ۱۳۶۶، مولف و گردآورنده.
 عنوان ← همه چیز درباره لیموترش.
 مشخصات نشر ← مشهد: طلوع مجد، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری ← ۹۲ ص.؛ رفعی.
 شابک ← ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۵-۹۲-۱
 وضعیت فهرست نویسی ← فیبا
 یادداشت ← کتابنامه: ص ۹۲-۹۰.
 موضوع ← لیموترش -- خواص درمانی.
 موضوع ← Limes -- Therapeutic use
 رده بندی کنگره ← ۶۶۶ RM
 رده بندی دیویی ← ۶۱۵/۸۵۴
 شماره کتابشناسی ملی ← ۸۵۳۵۹۵۵

عنوان: همه چیز درباره لیموترش
 تألیف و گردآوری: سید مرتضی موسوی مجد، سیده فاطمه موسوی مجد
 صفحه آرای: مهندس سیده فاطمه موسوی مجد
 جلد: مهندس سید مرتضی موسوی مجد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۵-۹۲-۱

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰ - مشهد

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

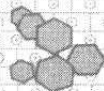
ناشر: انتشارات طلوع مجد

وب سایت: www.nashremajd.ir

همراه: ۰۹۱۵۳۳۳۲۲۱۳



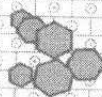
آدرس: مشهد - حدفاصل چهارراه دانشجو و معلم ۳۶ - پلاک ۹۹۶

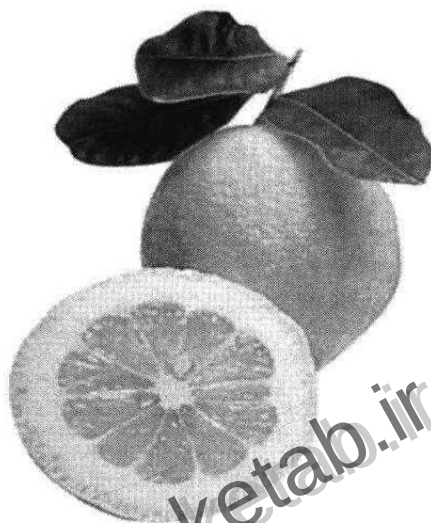




فهرست

۵	 مقدمه
۸	 املاح و ویتامین‌های موجود در لیموترش
۹	 استفاده‌های غذایی لیمو
۱۱	 لیمو و پزشکی
۱۴	 لیمو سرشار از خواص درمانی
۳۴	 فواید تغذیه‌ای و کاربردی پوست لیمو ترش
۴۰	 فواید و کاربرد روغن لیمو ترش
۴۲	 خواص برگ لیمو
۴۵	 دستور العمل‌های جالب برگ لیمو و استفاده‌های آشپزی
۴۷	 اطلاعات قومی/فرهنگی
۴۸	 کاشت و نگهداری درخت لیمو ترش
۵۳	 آفات/بیماری‌ها
۵۳	 برداشت/ذخیره سازی
۵۴	 کشورهای بزرگ تولید کننده و صادر کننده لیمو ترش
۵۶	 بازار جهانی لیمو ترش (سال ۲۰۲۰)
۶۶	 انواع لیمو ترش
۹۰	 منابع





مقدمه

لیموترش^۱ با نام علمی Citrus limon یکی از گیاهان متعلق به تیره گل سرخ از دو لپه‌ای‌ها می‌باشد. به علت داشتن خواص اسیدی ضد عفونی‌کننده قوی است. حتی اگر در مسافرت‌ها به آب آشامیدنی مشکوک هستید و می‌ترسید از آن بنوشید کافی است چند قطره آب لیموترش را در آن بریزید. آب را کاملاً استریزه

^۱ Lemon

کرده و میکرب‌های موجود در آب را از بین می‌برد. لیموترش یکی از مواهب الهی و حاوی بسیاری از ویتامین‌ها است.

کشت اولیه این میوه در کشورهای پرتغال و هندوستان بوده و قبل از ظهور اسلام در زمان سلطنت انوشیروان، هیاتی به فرمان آن پادشاه به ریاست بزرگمهر به هندوستان رفت و هدایای بسیاری از جمله نهال لیمو را به ایران آورد و در شمال و جنوب ایران کاشت. لیمو انواع مختلفی دارد مانند لیمو آبی، لیمو عمانی، لیموترش و... که دارای خواص مشابهی هستند. گرچه قریب به ۴۰۰ سال پیش از تولد مسیح، تئوفراست از لیمو سخن گفت، اما تنها در قرن چهارم میلادی، هنگامی که جنگجویان مسیحی در جنگ‌های صلیبی به فلسطین رسیدند، لیمو را دیدند که در باغ‌های آن سرزمین کشت شده بود.

لیمو برای رومیان و یونانیان باستان ناشناخته بود و برای اولین بار در قرن سوم یا چهارم در کتاب Nabathae درباره کشاورزی به آن اشاره شده است. این میوه تا قبل از پیروزی‌های اعراب در غرب کشت نمی‌شد. لیموها در اواسط قرن پانزدهم در جنوبا پرورش یافت و سال ۱۴۹۴ در جزایر آزور دیده شد.^۱