

آموزشگاه آفتاب تقدیم می کند:



هر خانه یک امداد گر

(مبانی کمکهای اولیه)

مؤلف: هدا ناصری

سرشناسه: ناصری، هدا، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور: هر خانه یک امدادگر: مبانی کمک‌های اولیه/ نویسنده
 هدا ناصری.
 مشخصات نشر: قم: نوید حکمت، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۸۸ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۶-۰۶-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 عنوان دیگر: مبانی کمک‌های اولیه.
 موضوع: کمک‌های اولیه
 First aid in illness and injury
 رده بندی کنگره: ۸۷۷RC
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۶۶۱۹۴

هر خانه یک امدادگر

(مبانی کمک‌های اولیه)

نویسنده هدا ناصری
 ناشر انتشارات نوید حکمت
 تیراژ ۱۰۰
 نوبت چاپ اول ۱۴۰۰
 شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۶-۰۶-۳
 قیمت ۶۹۰۰۰ تومان



قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۲

تلفن: ۳۷۷۷۲۳۴ - ۳۷۷۳۷۹۱۸ (۰۲۵)

همراه: ۰۹۱۲۰۶۹۷۴۴۵

۰۹۱۲۳۵۳۰۲۶۴

فهرست مطالب

۵	فصل اول: ارزیابی مصدوم
۹	فصل دوم: احیاء قلبی-ریوی
۳۳	فصل سوم: خونریزی و بانداز زخم
۶۹	فصل چهارم: مهار آسیب های عضلانی و اسکلت

www.ketab.ir

مقدمه

برخورداری از خدمات پایه سلامت از حقوق اولیه شهروندی است. همه ما انتظار داریم، وقتی برای خود یا عزیزانمان حادثه ناگواری که سلامت را تهدید میکند، اتفاق می افتد، مورد حمایت نهادهای مرتبط در جامعه قرار گیریم؛ اما مطالبه این حق، در مقابل، وظایفی را برای ما ایجاب می کند که باید در تعادل با هم، خواست ما را میسر کند. قسمتی از این وظایف اجتماعی، ارایه خدمات پایه برای کمک رسانی به افراد مصدوم و بیمار تا رسیدن عوامل ذیصلاح توسط افراد عادی جامعه است و این مهم، بدون آموزش «اصول کمک رسانی اولیه» محقق نخواهد شد. نهادهای گردن این فرهنگ، نیاز به یک برنامه همه جانبه و گسترده و در عین حال یک پارچه داریم.

تصور کنید در حال عبور از خیابان یا قدم زدن در پارک هستید که ناگهان کودکی را در مقابل خود میبینید که از تاب افتاده و به شدت گریه میکند و والدین وی بسیار نگران و مضطرب هستند کودک قادر به حرکت نبوده و درد شدیدی در ران خود احساس میکند. فکر میکنید در چنین موقعیتی چه باید کرد؟

قطعا اصول انسانی ایجاب می کند که به او کمک کنید. حال اگر شما فردی هستید که به اصول کمک های اولیه آشنایی دارید و خطری در محیط شما را تهدید نمی کند، تا پیش از رسیدن امکانات درمانی

بیشتر، میتوانید اقدامات مناسب تر در زمان کمتر و با نتیجه بهتر را برای کمک به بیمار انجام دهید.

ولی اگر ندانید که در برخورد و مواجهه با چنین فرد یا در شرایط بدتری نظیر فرد بیهوش یا دچار تشنج یا قربانی تصادف یا غرق شدگی چه اقداماتی را باید مرحله به مرحله انجام دهید.

مجبورید فقط تماشاگر صحنه و احتمالاً ثبت حادثه و وضعیت مصدوم با موبایل خود باشید و در جایی که اقدامات به ظاهر کوچک میتوانند جان انسانها را نجات دهد و دقایق، ارزش بسیار دارد نقش شما بسیار کم رنگ خواهد بود.

لذا آشنایی با اصول کمکهای اولیه یکی از الزامات برقراری حقوق شهروندی است. اگر انتظار داریم که در لحظات پر مخاطره مورد حمایت افراد جامعه قرار بگیریم خود نیز در این روند مسئولیم این کمکها را یاد بگیریم و به کار بندیم.

این کتاب، راهنمایی جهت یادگیری کمکهای اولیه مطابق استاندارد فنی حرفه ای میباشد. در این مجموعه سعی شده تا با ارائه مجموعه ای از نکات مهم و کلیدی دست یافت.

البته با دانستن صرف این نکات نیز نمی توان به شکل کارآمد و موثر به کمک بیماران شتافت.

بدین منظور الزم است تا پس از مطالعه دقیق فصول کتاب و شرکت در کلاسهای تئوری این مباحث، یا دریافت ویدیوهای آموزشی آموزشگاه فنی حرفه ای آفتاب، فرد به تمرینهای عملی مهارتهای مذکور تحت نظارت اساتید این مرکز قرار بگیرند.

تمرین ها و تجارب عملی در غیاب دانش تئوری، تلاشی

کورکورانه بوده که امکان امدادرسانی کارآمد و ابتکار عمل را از فرد در موقعیتهای گوناگون نیازمند به کمکهای اولیه میگیرد. دانستن صرف نکات تئوری و عدم کسب مهارتهای عملی نیز تنها به یک اعتماد نفس کاذب منجر میشود که در شرایط واقعی، ناتوانی و ضعف فرد امدادگر را در پی دارد. لذا از همه شما عزیزان دعوت می‌کنم در دورههای آنلاین و حضوری این مرکز شرکت کنید.

هدا ناصری