

فوریت‌های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی

Prehospital Emergency Care



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان اورژانس کشور

(جلد ۳)

مترجمین:

دکتر علیرضا براتلو

متخصص طب اورژانس
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر علی عبدالرزاق نژاد

متخصص طب اورژانس
استادیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

دکتر مریم پاشا زانوس

مترجم کتاب برگزیده سال
در علوم کاربردی و پزشکی

دکتر سجاد همتی

دانشجوی پزشکی دانشگاه جندی شاپور اهواز

دکتر رضا عباسی

دانشجوی پزشکی دانشگاه جندی شاپور اهواز

ویراستاران علمی:

دکتر حسن نوری ساری

متخصص طب اورژانس
معاون فنی و عملیات سازمان اورژانس کشور

دکتر سید پیمان آقازاده

متخصص طب اورژانس
معاون آموزش سازمان اورژانس کشور

دکتر کمال بصیری

متخصص طب اورژانس
استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تحت نظر:

دکتر پیر حسین کولیوند

رئیس سازمان اورژانس کشور

سرشناسه	میسٹوریج، جوزف J. Mistorich.
عنوان و نام پدیدآور	فوریت‌های پزشکی در اورژانس پیش‌بیمارستانی = Prehospital Emergency Care [اورژانسان جوزف میسٹوریج، کیت کارن]؛ مترجمین مریم پاشا زانوس، علی عبدالرزاق‌نژاد، علیرضا براتلو؛ ویراستاران علمی کمال بصیری، سیدپژمان آقازاده، حسن نوری‌ساری؛ تحت نظر پیرحسین کولیوند.
مشخصات نشر	تهران: آرتین طب، ۱۳۹۹-
مشخصات ظاهری	ج: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	دوره: 978-600-424964-5؛ ۱۴۹۸۰۰۰ ر.ال: ج. 978-600-424963-8؛ ۲۵۰۰۰۰۰ ر.ال: ج. 978-622-293-099-8؛ ۴۲۰۰۰۰۰ ر.ال:
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
یادداشت	عنوان اصلی: Prehospital emergency care, 11 th. ed, 2018.
یادداشت	مترجمین جلد سوم مریم پاشا زانوس، علی عبدالرزاق‌نژاد، علیرضا براتلو، رضا عباسی، سجاد همتی است
یادداشت	ج: ۲ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فیا).
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	پزشکی اورژانس
موضوع	Emergency medicine:
موضوع	اورژانس -- تکنیسین‌ها
موضوع	Emergency medical technicians:
موضوع	خدمات اورژانس
موضوع	Emergency medical services:
شناسه افزوده	کارن، کیت
شناسه افزوده	Karren, Keith J.
شناسه افزوده	پاشا زانوس، مریم، ۱۳۶۸-، مترجم
شناسه افزوده	عبدالرزاق‌نژاد، علی، ۱۳۶۳-، مترجم
شناسه افزوده	براتلو، علیرضا، ۱۳۶۱-، مترجم
شناسه افزوده	بصیری، کمال، ۱۳۶۵-، ویراستار
شناسه افزوده	آقازاده، سید پژمان، ۱۳۵۰-، ویراستار
شناسه افزوده	نوری ساری، حسن، ۱۳۵۴-، ویراستار
شناسه افزوده	کولیوند، پیرحسین، ۱۳۵۰-
رده بندی کنگره	۸۶/VRC:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۰۳۵:

نام کتاب: فوریت‌های پزشکی در اورژانس پیش‌بیمارستانی - Prehospital Emergency Care - جلد ۳

مترجمین: دکتر مریم پاشا زانوس، دکتر علی عبدالرزاق‌نژاد، دکتر علیرضا براتلو، دکتر رضا عباسی، دکتر سجاد همتی

ویراستاران علمی: دکتر کمال بصیری، دکتر سید پژمان آقازاده، دکتر حسن نوری ساری

تحت نظارت: دکتر پیرحسین کولیوند

با مقدمه‌ای از: دکتر سید پژمان آقازاده

مدیر تولید: دکتر مرضیه حاجی‌محمدی

حروفچینی و صفحه آرایی: مریم بخشی

ناشر: انتشارات آرتین طب

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰

لیتوگرافی: غزال

چاپ و صحافی: غزال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۳-۰۹۹-۸

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۹۶۴-۵

بها: ۴۲۰,۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران - بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - پلاک ۶۸ - طبقه سوم انتشارات آرتین طب

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰

فاکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای سازمان اورژانس کشور محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی سازمان اورژانس کشور شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مقدمه:

امروزه اهمیت خدمات فوریت‌های پزشکی اورژانس ۱۱۵ برکسی پوشیده نیست و پیشرفت‌های چشم گیر دانش پزشکی، نیاز به انجام اقدامات فوری تشخیصی و آغاز زود هنگام درمان‌های تخصصی در فاز پیش بیمارستانی را دوجندان کرده است و به واسطه نقش تعیین کننده و تأثیر گذاری که این اقدامات در پیش آگهی کوتاه و بلند مدت بیماران یا مصدومین ایفا می‌کنند، خدمات فوریت‌های پزشکی در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی، یکی از مهمترین ارکان در مراقبت‌های درمانی نوین محسوب می‌شوند.

توجه ویژه‌ی جوامع آکادمیک در طی سالیان اخیر به این بخش مهم از اورژانس، یکی از دلایل مهم تولید علم و تأمین منابع معتبر دانشگاهی در این عرصه بوده و سازمان اورژانس کشور نیز در راستای ارتقاء سطح دانش پرسنل، افزایش توان عملیاتی و همچنین بالابردن سطح کیفی خدمات فوریت‌های پزشکی خود، اقدام به ترجمه و چاپ کتاب Prehospital Emergency Care که در حال حاضر یکی از جامع ترین و کامل ترین منابع علمی موجود برای تکنسین‌های اورژانس پیش بیمارستانی به شمار می‌رود نموده است که ضمن پرداختن به موضوعات رایج و حیاتی در دنیای EMS، دانش روز را با تجربه تکنسین‌های عملیاتی اورژانس ۱۱۵ درهم می‌آمیزد. رویکرد منظم و هدفمند این کتاب درکنار بیان شیوای مطالب، استفاده مناسب از تصاویر، جداول و نمودارها، نشان دهنده صرف وقت و زحمتی درخور تقدیر است که مولفان و مترجمان کتاب به آن اختصاص داده‌اند.

در خاتمه از حمایت‌های بی‌دریغ جناب آقای دکتر کولیوند ریاست محترم سازمان اورژانس کشور که بدون حضور و رهنمودهای دلسوزانه و ارزشمندشان، انجام چنین امری امکان‌پذیر نبود، صمیمانه سپاسگزارم و امیدوارم که این کتاب بتواند پاسخگوی نیاز دانشجویان رشته فوریت‌های پزشکی، تکنسین‌های سخت کوش و پرتلاش اورژانس ۱۱۵ و نیز تمام کسانی که در هر لحظه و در شرایطی حساس با بیماران حاد برخورد می‌کنند بوده و بعنوان منبعی علمی و معتبر، به ارتقای سطح دانش در حوزه فوریت‌های پزشکی کمک نماید.

دکتر سید پژمان آقازاده

بورد تخصصی طب اورژانس

معاون آموزش سازمان اورژانس کشور

فهرست

بخش ۱۰: مرور تروما: بیمار ترومایی و سیستم تروما..... ۱۵

فصل ۲۷: مرور تروما: بیمار ترومایی و سیستم تروما..... ۱۵

پیشگفتار ۱۶

کینتیک تروما ۱۶

جرم و سرعت ۱۶

شتاب و کاهش سرعت ۱۷

تغییر شکل و جهت انرژی ۱۷

ضربه و تصادم ۱۸

مکانیسم آسیب ۱۹

تصادف وسایل نقلیه ۱۹

سقوط ۲۷

آسیب‌های نافذ ۲۸

آسیب‌های ناشی از انفجار ۳۱

بیمار با ترومای چند سیستمی ۳۱

زمان طلایی و ۱۰ دقیقه پلاتینیومی ۳۲

سیستم تروما ۳۴

اصول طلایی مراقبت پیش بیمارستانی در تروما ۳۴

ملاحظات ویژه در مراقبت از تروما ۳۵

فصل ۲۸: خونریزی و ترومای بافت نرم..... ۴۲

پیشگفتار ۴۳

خونریزی خارجی ۴۳

شدت ۴۴

انواع خونریزی ۴۵

روش‌های کنترل خونریزی خارجی ۴۶

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: خونریزی خارجی ۵۰

خونریزی از بینی، گوش‌ها، یا دهان ۵۱

خونریزی داخلی ۵۲

شدت ۵۲

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: خونریزی داخلی ۵۲

عواملی که خونریزی را افزایش می‌دهند ۵۴

شوک هموراژیک ۵۴

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: شوک هموراژیک ۵۵

خلاصه: ارزیابی و مراقبت ۵۷

ترومای بافت نرم ۵۹

پوست ۵۹

آسیب‌های بسته بافت نرم ۶۰

کهفتگ ۶۰

هماتوم ۶۰

آسیب‌های له شدگی ۶۰

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: آسیب‌های بسته بافت نرم ۶۰

آسیب‌های باز بافت نرم ۶۱

خراشیدگی ۶۱

قطع عضوها ۶۳

نفوذ / سوراخ شدگی ۶۴

آسیب‌های له شدگی ۶۴

سایر آسیب‌های بافت نرم ۶۴

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: آسیب‌های باز بافت نرم ۶۵

پانسمان و بانداز ۶۸

باندازها ۶۹

پانسمان فشاری ۶۹

اصول کلی پانسمان و بانداز ۷۰

خلاصه: ارزیابی و مراقبت ۷۰

فصل ۲۹: سوختگی ۸۵

پیشگفتار ۸۶

مرور آناتومی پوست ۸۶

پاتوفیزیولوژی سوختگی ۸۷

سیستم گردش خون ۸۷

سیستم تنفسی ۸۷

سیستم کلیوی (کلیه‌ها) ۸۸

سیستم‌های عصبی و عضلانی - اسکلتی ۸۸

سیستم گوارشی ۸۸

طبقه بندی سوختگی ها ۸۸

طبقه بندی سوختگی‌ها بر اساس عمق ۸۸

طبقه بندی سوختگی بر اساس شدت ۹۰

انواع سوختگی ها ۹۴

علل سوختگی ۹۴

رویکرد مبتنی بر ارزیابی: سوختگی ها ۹۶

سوختگی شیمیایی ۱۰۰

سوختگی‌های الکتریکی ۱۰۱

فصل ۳۰: ترومای عضلانی اسکلتی و شکستگی‌های غیر ۱۱۱

ترومایی ۱۱۱

پیشگفتار ۱۱۲

مرور سیستم عضلانی - اسکلتی ۱۱۲

عضلات.....	۱۱۲	رویکرد مبتنی بر ارزیابی: آسیب نخاعی.....	۱۷۳
تاندون‌ها و رباط‌ها.....	۱۱۲	خلاصه: ارزیابی و مراقبت.....	۱۸۱
غضروف.....	۱۱۲	دستورالعمل‌های اعمال محدودیت حرکت ستون فقرات.....	۱۸۱
سیستم اسکلتی.....	۱۱۳	بی حرکت کردن ستون فقرات در مقابل محدودیت حرکت	
آسیب‌های استخوان و مفاصل.....	۱۱۵	ستون فقرات.....	۱۸۱
انواع آسیب‌ها.....	۱۱۵	ابزارهای SMR.....	۱۸۷
مکانیسم آسیب.....	۱۱۷	تکنیک‌های محدود کردن حرکت ستون فقرات.....	۱۸۹
شکستگی‌های بحرانی: استخوان ران و لگن.....	۱۱۷	بیمار سرپا.....	۱۸۹
رویکرد مبتنی بر ارزیابی: آسیب‌های استخوانی یا مفصلی.....	۱۱۸	بیمار در پوزیشن خوابیده به پشت یا خوابیده به شکم پیدا	
خلاصه: ارزیابی و مراقبت.....	۱۲۲	شده است.....	۱۹۰
مبانی گرفتن آتل.....	۱۲۲	بیمار نشسته در یک وسیله نقلیه.....	۱۹۱
قوانین کلی گرفتن آتل.....	۱۲۲	ملاحظات ویژه.....	۱۹۴
تجهیزات گرفتن آتل.....	۱۲۴	کلاه ایمنی.....	۱۹۴
خطرات ناشی از آتل گرفتن نادرست.....	۱۲۷	SMR در شیرخواران و کودکان.....	۱۹۶
آتل گرفتن آسیب‌های استخوان بلند.....	۱۲۷	فصل ۳۳: ترومای چشم، صورت و گردن.....	۲۲۲
آتل گرفتن آسیب‌های مفصلی.....	۱۲۸	پیشگفتار.....	۲۲۳
آتل کششی.....	۱۲۸	آناتومی چشم، صورت و گردن.....	۲۲۳
آتل گرفتن آسیب‌های خاص.....	۱۲۸	چشم.....	۲۲۳
شکستگی لگن.....	۱۲۹	صورت.....	۲۲۴
سندروم کمپارتمان.....	۱۲۹	گردن.....	۲۲۴
شکستگی‌های غیرترومایی.....	۱۳۰	آسیب به چشم، صورت و گردن.....	۲۲۵
فصل ۳۱: ترومای سر.....	۱۴۶	اپروچ آسیب به چشم، صورت و گردن بر پایه ارزیابی.....	۲۲۵
پیشگفتار.....	۱۴۵	آسیب‌های خاص به چشم، صورت و گردن.....	۲۲۶
آناتومی جمجمه و مغز.....	۱۴۵	آسیب به چشم.....	۲۲۶
جمجمه.....	۱۴۵	آسیب به گردن.....	۲۳۵
مغز.....	۱۴۵	فصل ۳۴: ترومای قفسه سینه.....	۲۴۵
آسیب سر.....	۱۴۷	پیشگفتار.....	۲۴۶
آسیب‌های پوست سر.....	۱۴۷	قفسه سینه.....	۲۴۶
آسیب‌های جمجمه.....	۱۴۷	آناتومی قفسه سینه.....	۲۴۶
آسیب‌های مغزی.....	۱۴۸	دسته‌بندی‌های عمومی آسیب به قفسه سینه.....	۲۴۷
پاتوفیزیولوژی آسیب مغزی تروماتیک.....	۱۴۸	آسیب‌های خاص قفسه سینه.....	۲۴۹
انواع آسیب‌های سر و مغز.....	۱۴۹	اپروچ بر اساس ارزیابی.....	۲۵۵
رویکرد مبتنی بر ارزیابی: آسیب سر.....	۱۵۲	خلاصه: ارزیابی و مراقبت - تروما سینه.....	۲۶۱
خلاصه: ارزیابی و مراقبت.....	۱۶۰	فصل ۳۵: ترومای ناحیه شکم و ادراری - تناسلی.....	۲۶۸
فصل ۳۲: آسیب نخاعی و محدودیت حرکت ستون فقرات.....	۱۶۶	پیشگفتار.....	۲۶۹
پیشگفتار.....	۱۶۷	شکم.....	۲۶۹
آناتومی و فیزیولوژی آسیب نخاعی.....	۱۶۷	آناتومی حفره شکم.....	۲۶۹
سیستم عصبی.....	۱۶۷	آسیب‌های شکمی.....	۲۷۱
سیستم اسکلتی.....	۱۶۸	اپروچ بر اساس ارزیابی.....	۲۷۱
مکانیسم‌های شایع آسیب نخاعی.....	۱۷۰	تروما شکمی.....	۲۷۱
آسیب ستون فقرات در مقابل آسیب نخاعی.....	۱۷۱	تروما در ناحیه تناسلی.....	۲۷۶
مراقبت اورژانسی برای آسیب نخاعی احتمالی.....	۱۷۳		