



هو العليم

طب سالمندی

مترجمین:

فرزانه بهادری

دکتر عبدالرحیم اسدالهی



سرشناسه : بلاتدل، آدریان

Blundell, Adrian

عنوان و نام پدیدآور : طب سالمندی (اوراستاران آدریان بلاتدل، آدام گوردون)؛ مترجمین فرزانه بهادری، عبدالرحیم اسداللهی.

مشخصات نشر : تهران: نور دانش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۲۶۲ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۴۱۳-۳۲۰-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Geriatric medicine at a glance, ۲۰۱۵.

یادداشت

کتابخانه

موضوع : پزشکی سالمندان

Geriatrics

موضوع : شناسه افزوده : گوردون، آدام، ۱۹۷۸ - م.

Gordon, Adam

شناسه افزوده : شناسه افزوده : اسداللهی، عبدالرحیم، ۱۳۵۷ - مترجم

شناسه افزوده : بهادری، فرزانه، ۱۳۷۰ - مترجم

bahadori, Farzaneh

ردیف : ۱۳۹۷ ط ۵/۵ RC۹۵۲/۵

بندی : ۹۷/۶۱۸

شماره : ۵۴۹۵۵۳۰

شماره : ۵۴۹۵۵۳۰

نام کتاب	طب سالمندی
مترجمین	فرزانه بهادری - دکتر عبدالرحیم اسداللهی
ناشر	انتشارات نور دانش
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۱
چاپ	پیدایش
صحافی	پیدایش
صفحه آرای	آرمان دهنوی
تیراژ	۱۰۰
قیمت	۴۹۸۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۴۱۳-۳۲۰-۶
فروش آنلاین	setadbook.ir
ایمیل	Info@noordanesh-pub.com
پیامگیر تلگرام	۰۹۰۱-۹۲۸۶۶۲۶

مراکز پخش انتشارات نوردانش

تهران: خیابان ۱۶ آذر - روبروی درب غربی دانشگاه تهران - پلاک ۲۴

شیراز: خیابان زند - روبروی بیمارستان شهید ققیی - ساختمان تارا - تلفن ۰۷۱-۳۲۳۵۴۲۱۳



پیشگفتار

در کل دنیا، جمعیت در حال پیر شدن است. اکثر مردمی که به سوی سالهای میانسالیشان پیش میروند، در واقع سالهای بیشتری را سالم زندگی کرده‌اند. این یک موفقیت است و باید مورد تجلیل قرار گیرد. اما پیامد پیرشدن جمعیت این است که جمعیت بیماران بیشتری به پزشکان مراجعه کرده و چندین بیماری را به طور همزمان تجربه می‌کنند. چندین و چند دارو مصرف می‌کنند، و دچار زوال شناختی شده و نیاز به ارتقای سلامت و مراقبت‌های اجتماعی افزایش می‌یابد. این پیچیدگی‌ها نیازمند رویکرد متفاوتی به مدل سنتی آموزش پزشکی «تک اندام» می‌باشد، که در آن دانشجویان پزشکی می‌آموزند که بیمار را به عنوان مجموعه‌ای از کارکردهای سیستم‌های پیوسته بدن بنگرند، و تأکید کمتری بر این موضوع صورت می‌گیرد که این سیستم‌ها چگونه با یکدیگر کنش متقابل دارند تا فنوتیپ بالینی را ایجاد کنند. فارغ از رشته تخصصی انتخابی (به استثنای تخصصی اطفال) کلیه پزشکان آینده نیازمند آموزش مهارت‌های لازم برای مدیریت سستی و ناتوانی سالمندان می‌باشند، لذا لازم است که اطلاعات مهمی در این زمینه داشته باشند. گرچه این کتاب بر آموزش دانشجویان پزشکی تمرکز دارد، اما برای کار تیم چندرشته‌ای مراقبت از بیماران سالمند و پزشکان متخصص نیز کاربرد دارد. هدف نویسندگان کتاب، اضر توسعه‌ی برنامه آموزشی ملی پیرامون سالمندان بریتانیا است و خروجی آموزشی این کتاب بر اساس همین هدف می‌باشد. طب سالمندان بسیار جالب است و ما آن را بسیار بالارزش می‌دانیم، حیطه‌ای که در آن حس مأموریت و چالش هوشی پیوسته با هم ادغام شده، و فرصتی برای ساختن روابط با ارزش احساسی با بیماران می‌باشد. ما امیدواریم که شما نیز از این موضوع به اندازه ما لذت ببرید.

آدریان بلوندل

آدام گوردون

فهرست

بخش اول:

فصل اول:

چرا طب سالمندان متفاوت است؟ ۳

فصل دوم:

پیر شدن جمعیت ۱۱

فصل سوم:

نظریه‌های پیرامون پیر شدن ۱۹

فصل چهارم:

فیزیولوژی پیر شدن ۲۷

فصل پنجم:

سستی و نحیفی ۳۵

فصل ششم:

ارزیابی جامع امراض پیری ۴۵

فصل هفتم:

طبقه‌بندی بین‌المللی کارکرد، ناتوانی و سلامت (ICF) ۵۳

فصل هشتم:

فیزیوتراپی ۶۱