

شاردی یعنی ...

۵۰۰ روش در لحظه بودن



لیزا سوئرلینگ و رالف لازار

ترجمه آرامه صالح بلوردی
ویراستار دکتر آناهیتا صالح بلوردی

مؤسسه نشر و نشر
آرامیس



سوزلینگه لیزا	سرشناسه
swerling, lisa	
شادی یعنی... ۵۰۰ روش در لحظه بودن / لیزا سوزلینگه رالف لازار؛ ترجمه آرامه صالح بلوردی؛ ویراستار آناهیتا صالح بلوردی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران؛ شرکت سنجش ساز و کار آرامیس، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۳۷۱ ص؛ جصور: ۱۵×۱۵ س.م.	مشخصات ظاهری
978-622-96994-0-9 (چاپی)؛ ۵۰۰۰۰ ریال (الکترونیکی)	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
Happiness is ... 500 Ways to Be in the Moment, [2016]	عنوان اصلی؛ یادداشت
شادی	موضوع
Cheerfulness	موضوع
لازار، رالف	شناسه افزوده
Lazar, Ralph	شناسه افزوده
صالح بلوردی، آرامه؛ مترجم	شناسه افزوده
صالح بلوردی، آناهیتا؛ ویرایش	شناسه افزوده
BF۵۷۵	رده بندی کنگره
۱۵۸/۱	رده بندی دیویی
۸۴۸۵۸۸۰	شماره کتابشناسی ملی
فیبا	اطلاعات رکورد کتابشناسی

نام کتاب: شادی یعنی ... ۵۰۰ روش در لحظه بودن
 نویسندگان: لیزا سوزلینگ و رالف لازار
 ترجمه: آرامه صالح بلوردی
 ویراستار: دکتر آناهیتا صالح بلوردی
 ناشر: شرکت سنجش ساز و کار آرامیس
 نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰
 نشانی: تهران، امیرآباد، خیابان گردافرید، نبش خیابان هیئت، پلاک ۱۵، طبقه سوم، واحد ۳۰۶، تلفن: ۶۶۹۱۹۱۵۱ داخلی ۳۰۶۲ - ۹۱۰۹۱۷۷۷۰۱
 سایت: <https://book.saramis.com>
 پست الکترونیک: email@saramis.com

حق چاپ برای ناشر محفوظ است