

سه فرمول

(خوشبختی، ازدواج، روابط)

www.ketab.ir

نویسنده:

جلیل احمدی

شیما احمدی

سرشناسه	: احمدی، جلیل.
عنوان و نام پدیدآور	: سه فرمول (خوشبختی، ازدواج، روابط)/ویسندہ جلیل احمدی، شیما احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه ایران، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۹۲ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-434-837-9
شناسه افزوده	: احمدی، شیما، ۱۳۷۲-
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵

شناسنامه کتاب

نام کتاب:	سه فرمول (خوشبختی، ازدواج، روابط)
مؤلف:	جلیل احمدی، شیما احمدی
ناشر:	دانشیاران ایران
مدیریت انتشارات:	روح‌الله گلستانی
مدیر داخلی انتشارات:	امیر هوشنگ شیرازی
نوبت چاپ:	اول/۱۴۰۰
قیمت:	۷۷۰۰۰ تومان
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۳۴-۸۳۷-۹
مرکز پخش:	نشانی: تهران، میدان بهارستان، خیابان مجاهدین اسلام، جنب روزنامه جمهوری، پ ۳۱۱
تلفن:	۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸ - ۰۲۱-۳۶۸۳۱۵۲۵

فهرست مطالب

۱۳	پیشگفتار
	بخش اول: رازهای خوشبختی: کیمیاگری: دنیای درون و خودشناسی
	فصل اول: کیمیا گری و دنیای درون
۲۱	شبیه واقعیت
۲۴	کیمیاگری و خودشناسی
۲۵	مراحل کیمیاگری به روش ساده
۲۵	کیمیا و ادیان
۳۰	کیمیا و زندان درون
۳۴	کنترل بیرونی و کنترل درونی
۳۴	خودشناسی به زبان ساده
۳۵	کیمیا و ازدواج
۳۵	هفت اصل کیمیاگری برای ازدواج
۳۶	شعور و مهارت همسررداری
۳۹	جمع‌بندی نهایی رابطه کیمیا و ازدواج
۳۹	کیمیا و تکیه‌گاه
۴۰	دو قاعده مدار اولویت‌بندی
۴۱	مدار بهشت توهمی
۴۳	جایگاه بن‌بست یا آسانسور بین مدار
۴۴	بن‌بست یا تونل یا آسانسور یا چاله بین مداری
۴۸	منظور از مدار
۴۸	مدار دنیای بیرونی - سرزمین غم و اندوه
۵۱	آغاز دنیای درونی
۵۱	شروع سرزمین جدید
۵۱	مدار روانشناسی
۵۲	کیمیا و عزت‌نفس
۵۳	روانشناسی عزت‌نفس
۵۵	راه تقویت احساس مفید بودن
۵۵	راه تقویت احساس جذاب بودن

۵۷	جمله درمانی
۵۷	جملات تقویت‌کننده ابراز وجود
۵۷	تقویت عزت‌نفس و احساس خوب
۵۷	تقویت عزت‌نفس در یک نگاه
۵۸	راز و معمای خوشبختی

فصل دوم: مدار دنیای روانشناسی و اعتماد

۶۲	مدار دنیای روانشناسی و اعتماد
۶۳	مراحل درمان از نظر روانشناسی
۶۴	فایده تست طرح‌واره‌ها
۶۵	طرح‌واره‌ها و ازدواج
۶۷	راه حل شکستن و از بین بردن تله‌ها
۷۰	هدف از خودشناسی به زبان ساده و در یک کلام
۷۰	راز اصلی خوشبختی
۷۰	تولید اعتماد به نفس از درون
۷۱	تولیدکننده‌های بیرونی اعتماد به نفس و عزت‌نفس
۷۱	نابودگرهای اعتماد به نفس و عزت‌نفس از دنیای درون
۷۲	سفر به دنیای درون
۷۲	رمز اصلی خودشناسی و کیمیاگری

فصل سوم: جذابیت

۷۶	انواع جذابیت
۷۷	جذابیت درونی:
۷۸	جذابیت درونی و عزت‌نفس و اعتماد به نفس
۷۸	جذابیت درونی و دیوار احترام، ارزش و خط قرمزها
۷۸	چگونه ظاهر زیبا شود؟
۷۹	پیشنهاد، فایل‌ها و کتاب‌ها
۷۹	جذابیت درونی مردان
۷۹	با ساده‌ترین روش دنیا کاریزماتیک شویم
۸۱	دافع‌های درونی
۸۲	جذابیت درونی زنان
۸۲	مدار قانون جذب
۸۳	کیمیا و عصر فراوانی ثروت
۸۳	نظریه ۶۸ ثانیه «استر هیکس»

۸۴	 نکته‌ای برای ثروت و جذب
۸۵	 ماشین ایمان و باور
۸۶	 از نو ساختن ژنتیک خود با قانون جذب
۸۷	 قانون جذب و جذب آدم‌های اطراف
۸۸	 کیمیا و شکرگزاری
۸۸	 کیمیا و تندرستی و سلامتی
۸۹	 راه رسیدن به موفقیت
۸۹	 کیمیا و مانویر مثبت
۹۱	 کیمیا و مانویر منفی
۹۴	 سبک زندگی مانویر منفی

فصل چهارم: مدار یا سرزمین ایمان به خداوند

۹۸	 ایمان به خداوند
۹۸	 خداوند و ماوراء
۱۰۵	 ایمان درمانی
۱۰۵	 تمرینات عملی
۱۰۵	 سؤالات متداول
۱۰۷	 رابطه ترس و ایمان
۱۱۳	 کیمیا و ترس از مرگ
۱۱۴	 کیمیا و ترس از خداوند
۱۱۵	 اتصال به منبع انرژی حیات
۱۱۶	 جریان و فلسفه وابستگی
۱۲۱	 تمرینات عملی
۱۲۱	 بهترین روش برای نیک آغازیدن
۱۲۲	 مفید بودن
۱۲۳	 تمرینات عملی
۱۲۴	 کیمیا و عشق
۱۲۷	 تمرینات عملی
۱۳۰	 کنکور اصلی ما یا طرح
۱۳۴	 خلاصه ویژگی‌های کلی و فواید طرح و پازل خاص
۱۳۵	 تمرین‌های عملی
۱۳۶	 رسالت الهی همان سرزمین آرامش است
۱۳۷	 دلایل کیمیاگردي و خودشناسی

سکانس اول

ازدواج مطمئن، ضمانتی و فرمولی همواره از اصلی‌ترین دغدغه‌ها و معماهای بشری بوده است. مهم‌ترین هدف این کتاب، جمع‌بندی و فرمولی کردن ازدواج و روابط بوده است؛ جهت پایان سردرگمی‌ها، ابهامات و معماهای ازدواج.

این کتاب از دو جهت؛ فردی (درونی) و اجتماعی (بیرونی) به ازدواج و روابط پرداخته (تجزیه و تحلیل شده) مشکلات جامعه هم‌چون شکست عشقی و هم از سه جنبه‌ی؛ مذهبی، روانشناسی و نظریات پرستندگان معروف جهانی است. نکته‌ی مهمی که قبل از شروع باید بدانیم این است که معمولاً نخواهیم توانست بر دنیای بیرونی (عامل‌های بیرونی مشکلات) غلبه و آن را از بین ببریم؛ تنها کاری که برای رفع مشکلات می‌توانیم انجام دهیم، این است که مشکل را از درون (فردی) حل کنیم.

به‌تازگی با درخواست دوستی و رابطه روبه‌رو شده‌اید؟ کمی صبر کنید و با ما همراه شوید.

آیا می‌دانید حدود ۸۰ درصد روابط به ازدواج ختم نمی‌شود؟ (به پروفایل دختران سرزمین‌مان نگاه بیاندازید یا صفحه‌هایی مانند؛ «چت رل»، «چت من و عشقم»، «صفحه‌های درد دلی» و...) شما جزء آن دسته از دخترانی هستید که بارها

و بارها در روابطشان به شکست عشقی منجر می‌شوند؟ نمی‌دانید علتش چیست؟ دیگر خسته شده‌اید؟ دیگر توان ورود به رابطه را ندارید؟ این کتاب، اسرار و پشت‌پرده‌ی شکست عشقی را به شما نشان می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا وارد چنین روابطی نشوید. آیا بارهای بار در روابطتان جذب افراد اشتباهی می‌شوید؟ جذب افرادی که با شما بدرفتاری می‌کنند؟ شما را دوست ندارند؟ آیا جذب افرادی سلطه‌گر می‌شوید؟ این کتاب به شما کمک می‌کند.

به‌تازگی خواستگار دارید؟ قبل از «بله» گفتن بهتر است بدانید که تقریباً یک‌سوم ازدواج‌ها به طلاق ختم می‌شود.

اصلاً «طلاق» به کنار فکر می‌کنید چند درصد از آنهایی که طلاق نگرفته‌اند، واقعاً از ته دل از ازدواج‌شان راضی هستند؟ آیا فکر نمی‌کنید خیلی از افرادی که الآن مزدوج هستند، به‌خاطر حرف مردم و انمود می‌کنند خوشبخت هستند؟ اصلاً می‌دانید چند درصد از مزدوج‌ها به‌خاطر بچه‌ها یا سخت بودن مسیر طلاق یا نداشتن سرپناه، پشتیبان، تکیه‌گاه بودن مزدوج هستند؟ تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا متأهل‌ها دائم از متأهلی گلایه دارند و به مجردان می‌گویند؟ «خوش به حال مجردها، اصلاً ازدواج نکنید.» مجردی بهتر است؟ این کتاب، به‌تمامی این سؤالات پاسخ می‌دهد؛ این کتاب رازهای پشت روابط و ازدواج را برملا می‌کند.

این کتاب آنچه را که درمورد ازدواج، فرمول و روش آن و حتی سبک آن می‌خواهید بدانید، به شما می‌آموزد. شاید بتوان گفت: «در هیچ کتابی این حجم از اطلاعات، راز و حقیقت، بخصوص پیرامون ازدواج و زندگی نخواهید آموخت. این کتاب حداقل حالت دریچه‌ای است که می‌تواند شما را به هر آنچه که لازم است بدانید، وصل کند: