

# رفق و ملازمتی در روابط همسران

تألیف: گ. اوری:

فاطمه سنگینی

|                     |                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : سنگینی، فاطمه، ۱۳۶۲-                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | : رفع دلزدگی در روابط همسران/گردآوری و تالیف فاطمه سنگینی.                   |
| مشخصات نشر          | : تهران: مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۹.                                   |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۱۴ص.                                                                      |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۶۲۸-۴                                                          |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                                                       |
| یادداشت             | : کتابنامه: ص. ۹۷-۱۰۶.                                                       |
| موضوع               | : کیفیت زناشویی -- ایران -- نمونه پژوهی                                      |
| موضوع               | : Marital quality -- Iran -- Case studies                                    |
| موضوع               | : زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی           |
| موضوع               | : Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies |
| موضوع               | : دلزدگی -- ایران -- نمونه پژوهی                                             |
| موضوع               | : Burn out (Psychology) -- Iran -- Case studies                              |
| رده بندی کنگره      | : BF۸۷۶                                                                      |
| رده بندی دیویی      | : ۱۵۲.۰۹۳                                                                    |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۱۶۵۱۳                                                                      |



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| رفع دلزدگی در روابط همسران | ■ نام کتاب:              |
| فاطمه سنگینی               | ■ تألیف:                 |
| آموزشی تالیفی ارشدان       | ■ ناشر:                  |
| اول                        | ■ ویرایش:                |
| اول ۱۳۹۹                   | ■ نوبت چاپ:              |
| www.irantypist.com         | ■ حروفچینی و صفحه آرایی: |
| فریبا کارخانه              | ■ طراح و گرافیکست:       |
| ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۶۲۸-۴          | ■ شابک:                  |
| ۱۰۰۰                       | ■ شمارگان:               |
| www.arshadan.com           | ■ مرکز خرید آنلاین:      |
| www.arshadan.net           | ■ مرکز پخش و توزیع:      |
| ۰۲۱۴۷۶۲۵۵                  | ■ قیمت:                  |
| ۲۰۰۰ تومان                 |                          |

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد      کم ماند زاسرار که مفهوم نشد  
اکنون که به چشم عقل در می نگرم      معلوم شد که هیچ معلوم نشد

این دانی بی همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می شود. از این بابت خوشحالیم که می توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

## فهرست مطالب

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| ۱۱ | فصل اول: کلیات پژوهش                                   |
| ۱۲ | مقدمه                                                  |
| ۱۳ | کیفیت زناشویی و اهمیت آن                               |
| ۱۹ | تعاریف و اصطلاحات و واژه‌ها                            |
| ۱۹ | تعاریف نظری                                            |
| ۲۰ | تعاریف عملیاتی                                         |
| ۲۱ | فصل دوم: جایگاه و تاریخچه بررسی کیفیت روابط بین همسران |
| ۲۲ | کیفیت روابط بین همسران                                 |
| ۲۴ | جایگاه کیفیت زناشویی                                   |
| ۲۵ | تاریخچه مطالعات کیفیت زناشویی                          |
| ۲۶ | مبانی نظری                                             |
| ۲۸ | عوامل مؤثر بر کیفیت زناشویی                            |
| ۳۲ | سبک‌های حل تعارض                                       |
| ۳۳ | مفهوم سبک‌های حل تعارض                                 |
| ۳۵ | تاریخچه سبک‌های حل تعارض                               |
| ۳۵ | اهمیت بررسی سبک‌های حل تعارض                           |
| ۳۷ | مبانی نظری سبک‌های حل تعارض                            |
| ۳۹ | جایگاه سبک‌های حل تعارض                                |
| ۴۰ | منابع و عوامل تعارض                                    |
| ۴۰ | انواع سبک‌های حل تعارض                                 |
| ۴۳ | دلزدگی زناشویی                                         |
| ۴۴ | مفهوم دلزدگی زناشویی                                   |
| ۴۵ | اهمیت بررسی دلزدگی زناشویی                             |
| ۴۶ | مبانی نظری دلزدگی زناشویی                              |
| ۴۹ | راهکارهای کاهش دلزدگی زناشویی                          |
| ۵۰ | جایگاه دلزدگی زناشویی                                  |
| ۵۱ | عوامل دلزدگی زناشویی                                   |

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| ۵۵.....  | مراحل دلزدگی زناشویی          |
| ۵۶.....  | مطالعات پیشین                 |
| ۵۶.....  | پیشینه داخلی                  |
| ۵۸.....  | پیشینه خارجی                  |
| ۶۱.....  | <b>فصل سوم: روش شناسی</b>     |
| ۶۲.....  | روش تحقیق                     |
| ۶۲.....  | جامعه آماری                   |
| ۶۲.....  | نمونه آماری                   |
| ۶۳.....  | روش گ. وری داده‌ها            |
| ۶۵.....  | پایایی                        |
| ۶۸.....  | تجزیه و تحلیل داده‌ها         |
| ۶۹.....  | <b>فصل چهارم: نتایج بررسی</b> |
| ۷۰.....  | اطلاعات جمعیت شناختی          |
| ۷۲.....  | اطلاعات توصیفی                |
| ۷۳.....  | بخش استنباطی                  |
| ۷۳.....  | فرضیه اصلی                    |
| ۷۵.....  | فرضیه‌های فرعی                |
| ۸۷.....  | <b>فصل پنجم : جمع بندی</b>    |
| ۸۸.....  | بحث و نتیجه گیری              |
| ۹۴.....  | پیشنهادهای کاربردی            |
| ۹۷.....  | <b>منابع</b>                  |
| ۹۷.....  | منابع فارسی                   |
| ۱۰۳..... | منابع غیر فارسی               |
| ۱۰۷..... | <b>پیوست</b>                  |