

راهنمای عملی مربیگری (Coaching)

با تأکید بر مدل GROW و WIN BIG

www.ketab.ir

دکتر مهدی وفایی زاده

(عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان)

شناسنامه

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای عملی مربیگری (Coaching) با تأکید بر مدل GROW و WIN BIG

نویسنده: دکتر مهدی وفاپای زاده.

مشخصات نشر: تهران: مرکز آموزش مدیریت دولتی، ۱۴۰۰

شابک: ۵-۵۳-۶۷۱۹-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: مربیگری

موضوع: Coaching (Athletics)

سرشناسه: وفاپای زاده، مهدی

شناسه افزوده: مرکز آموزش مدیریت دولتی

رده‌بندی کنگره: GVY۱۱

رده‌بندی دیویی: ۷۹۶/۰۷۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۱۲۴۳۷

راهنمای عملی مربیگری (Coaching) با تأکید بر مدل GROW و WIN BIG

نویسنده: دکتر مهدی وفاپای زاده

ناشر: مرکز آموزش مدیریت دولتی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۵-۵۳-۶۷۱۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان

فروشگاه و نمایشگاه کتاب: تهران، خیابان کریمخان زند، استاد نجات‌اللهی شمالی، شماره ۱۹۸

تلفن: ۴۲۵۰۱۷۵۱

دفتر تدوین و نشر منابع علمی و آموزشی

تلفن: ۴۲۵۰۱۴۵۱-۴۲۵۰۱۴۵۲

صفحه آرا و طراح جلد: نیلوفر عظیمی

وبگاه مرکز: www.smtc.ac.ir

پورتال انتشارات: www.nashr.smtc.ac.ir

فهرست اجمالی مطالب

بخش ۱. مبانی و مفاهیم مربیگری ۱۹

- فصل ۱: جاثمایی مربیگری در پهنه مداخلات توسعه منابع انسانی ۲۱
- فصل ۲: معادله موفقیت ۳۳
- فصل ۳: مربیگری چیست؟ چرا؟ چه موقع؟ ۴۱
- فصل ۴: فرآیند مربیگری ۵۷

بخش ۲. رویکردها و مدل های مربیگری ۶۱

- فصل ۵: رویکردهای مربیگری ۶۳
- فصل ۶: مدل های مربیگری ۷۵
- فصل ۷: مدل GROW ۸۱
- فصل ۸: مدل WIN BIG ۱۱۵

بخش ۳. مهارت ها و فنون مربیگری ۱۲۹

- فصل ۹: اصول مربیگری ۱۳۱
- فصل ۱۰: مهارت های مربیگری ۱۵۱
- فصل ۱۱: سوالات مربیگری ۱۹۹
- فصل ۱۲: مدل شایستگی مربی از نظر ICF ۲۰۹

بخش ۴. سنجش روانی و مربیگری ۲۱۷

- فصل ۱۳: روانسنجی در مربیگری ۲۱۹
- فصل ۱۴: مربیگری با استفاده از MBTI ۲۳۱
- فصل ۱۵: مربیگری استرس با استفاده از STRESSSCAN ۲۴۱
- فصل ۱۶: افزایش تاب آوری با استفاده از مربیگری (پرسشنامه MTQ48) ۲۵۷
- فصل ۱۷: مربیگری با استفاده از SAVILLE CONSULTING WAVE ۲۶۳
- فصل ۱۸: تعیین رفتارهای منحرف کننده بالقوه با استفاده از پرسشنامه توسعه هوگان (HDS) ۲۷۱
- فصل ۱۹: مربیگری با استفاده از پرسشنامه انگیزش (MQ) ۲۷۷
- فصل ۲۰: مربیگری با استفاده از OPQ32 ۲۸۱
- فصل ۲۱: سبک مربیگری خود را بشناسید ۲۸۷

بخش ۵. سخن پایانی ۲۹۵

- فصل ۲۲: خودآگاهی؛ اصلی ترین برون داد فرآیند مربیگری ۲۹۷
- فصل ۲۳: بنویسیم مربیگری؛ بخوانیم مشاوره غیر مستقیم مراجع محور راجرزی ۳۰۵

پیشگفتار

به طور خلاصه در این بخش چند نکته را به عرض مخاطبین گرامی می‌رسانم؛
- مربیگری همان مشاوره مراجع محور راجرزی است.

- تنها مشاوران و روانشناسان حق اجرای این مداخله در سازمان را دارند.

- بنده به عنوان یک کارشناس توسعه مدیریت و فردی که سه مقطع تحصیلی خود را مدیریت آموزشی خوانده است، پس از قریب به شش سال مطالعه در حوزه مربیگری سال ۹۹ مجدد در آزمون کارشناسی ارشد شرکت کردم و مشغول به تحصیل در رشته مشاوره دانشگاه تهران شدم تا از این طریق صلاحیت اجرای این مداخله برای مدیران را داشته باشم.

- امیدوارم روزی برسد که تنها مشاوران و روانشناسانی که شماره نظام روانشناسی و مشاوره را دارند اقدام به اجرای این مداخله در سازمان کنند.

www.ketab.ir