

در مسیر خوشبختی

www.ketab.ir

حمید ساریجلو

www.ketab.ir

سرشناسه: ساریچلو، حمید ۱۳۷۶

عنوان و نام پدید آور: در مسیر خوشبختی / حمید ساریچلو

مشخصات نشر: قم: آثار نور، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۲-۳۷-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابخانه.

موضوع: ساریچلو، حمید، ۱۳۷۶-خاطرات

موضوع: راه و رسم زندگی، بهتر زیستن

conduct of life: موضوع: یادداشت ها

موضوع: یادداشت ها

notebooks: موضوع: یادداشت ها

رده بندی کنگره: bf۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتاب شناسی ملی: ۸۴۶۵۶۵۲

www.ketab.ir

حمید ساریجلو

در مسیر خوشبختی

ناشر: آثار نور

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۲-۴۷-۹

سفارش اینترنتی: Instagram/barishbookstore

سفارش تلفنی: ۰۹۱۹۷۴۶۸۲۴۸

قیمت: ۶۰,۰۰۰ تومان

مقدمه / ۹

بخش اول: خاطرات

فصل یک / ۱۳

فصل دو / ۱۷

فصل سه / ۲۱

فصل چهار / ۲۵

فصل پنج / ۳۰

فصل شش / ۳۴

فصل هفت / ۳۸

فصل هشت / ۳۴

فصل نه / ۴۶

فصل ده / ۵۰

بخش دوم: یادداشت ها

فصل یازده / ۵۷

فصل دوازده / ۶۱

فصل سیزده / ۶۵

فصل چهارده / ۶۷

فصل پانزده / ۷۰

فصل شانزده / ۷۴

فصل هفده / ۷۸

فصل هجده / ۸۱

فصل نوزده / ۸۵

فصل بیست / ۸۹

فصل بیست و یک / ۹۳

فصل بیست و دو / ۹۷

فصل بیست و سه / ۹۹

فصل بیست و چهار / ۱۰۲

فصل بیست و پنج / ۱۰۷

فصل بیست و شش / ۱۱۳

فصل بیست و هفت / ۱۱۷

فصل بیست و هشت / ۱۲۱

فصل بیست و نه / ۱۲۴

ضمیمه ها

ضمیمه شماره یک / ۱۳۳

ضمیمه شماره دو / ۱۴۰

اتاق

از شرق تا غرب و شمال تا جنوب این گره خاکی هیچ نقطه و مکانی وجود ندارد که بتواند به اندازه اتاقم برای من آرامبخش، دلنشین و سرشار از انرژی باشد. اتاقم برای من از هر عبادتگاهی مقدس تر، از هر محفل علمی آموزنده تر، از هر پناهگاهی امن تر و از هر شهر بازی مهیج تر است. اتاقی که سرشار است از سکوت و تهی از های و هوی الکی آدم ها. سرشار است از آرامش و تهی از عوامل برهم زننده اعصاب. سرشار است از اختیار و تهی از هر گونه اجبار و تحمیل. یک اتاق حدوداً پانزده متری که در روزهای تعطیل وقتی می خواهم تا لنگه ظهر بخوابم، نور خورشید مثل یک مهمان ناخوانده از پنجره آن داخل می شود و نمی گذارد به ادامه خواب شیرینم برسم. اتاقی که یک گوشه آن

قفسه چوبی شش طبقه گذاشته ام و قفسه هایش را پر کرده ام از کتاب هایی که هر وقت بازشان می کنم کلی حرف های نا گفته برای گفتن به من دارند و من هم با جان و دل می نشینم پای حرف هایشان؛ و در گوشه دیگر آن گیتار مشکی رنگم را گذاشته ام و هر وقت احساس تنهایی می کنم یا دلم از دست آدم های این دنیا می گیرد، پناه می برم به سیم های خوش صدا و آرامبخشش و در یک گوشه هم میز مطالعه بسیار کوچکم را گذاشته ام و گاه گذاری پشت آن می نشینم و با قلم می افتم به جان کاغذ های سفید زبان بسته و تراوشات ذهنی ام را بر اساس مشاهدات و تجربیات تلخ و شیرینم از دنیا و آدم ها رویشان یادداشت می کنم. اتفاقی که درون آن اتفاقات زیادی برای من رخ داده است که هر کدامشان در دفتر خاطرات زندگی ام به یک خاطره تبدیل شده اند. خاطراتی جذاب و خواندنی که به جرأت می توانم بگویم هر کدام از آن ها برای من یکی درس مهم زندگی بوده و باعث شده اند تا تغییرات مفیدی در سبک و رویه زندگی ام ایجاد کنم و مهمتر از همه، کمکم کرده اند تا خودم باشم.

اکنون برخی از آن خاطرات را همراه با گزیده ای از یادداشت هایم در این مجموعه گردآوری کرده و آن را با عنوان (در مسیر خوشبختی) در اختیار شما قرار می دهم و امیدوارم هر کدام از آن ها برای شما نیز یک درس مهم زندگی باشد و کمکتان کند تا شما نیز تغییرات مفیدی در سبک و رویه زندگیتان ایجاد کنید و مهمتر از همه، کمکتان کند تا خودتان باشید.