

درمان اختلالات ایدایی

راهنمای درمان‌های روان‌شناختی، دارویی و ترکیبی

ویراستار

جرج ام. کاپالکا

ترجمه

مهرداد پورشهبازی

دانشجوی دکتری روان‌شناسی بالینی

بهار بنی‌کریمی

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی

www.ketab.ir



کتاب ارجمند

جرج ام. کاپالکا

درمان اختلالات ایذایی

راهنمای درمان‌های روان‌شناختی، دارویی و ترکیبی

ترجمه: مهرداد پورشهبازی، بهار بنی‌کریمی

فروست: ۱۴۵۱

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: محبوبه بازعلی‌پور

مدیر هنری: احسان ارجمند

طراح جلد: فاطمه پاشاخانو

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی‌پور

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ: سامان، صحافی: روشنگر

چاپ اول، شهریور ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۴۵-۷

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عطف کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

عنوان و نام پدیدآور: درمان اختلالات ایذایی: راهنمای درمان‌های روان‌شناختی، دارویی و ترکیبی / ویراستار جرج ام. کاپالکا؛ ترجمه مهرداد پورشهبازی، بهار بنی‌کریمی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۱۲ ص؛ قطع: وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۴۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان اصلی: Treating disruptive disorders : a guide to psychological, pharmacological, and combined therapies, 2015.

موضوع: اختلالات کم‌توجهی و رفتار مخرب - درمان

موضوع: درمان چندوجهی، روان‌درمانی

موضوع: داروهای روانپزشکی - مصارف درمانی

شناسه افزوده: کاپالکا، جورج ام. ویراستار

شناسه افزوده: پورشهبازی، مهرداد، ۱۳۷۱-، مترجم

شناسه افزوده: بنی‌کریمی، بهار، ۱۳۷۱-، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۳۹۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۵۸۵۹۶۵۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۸۷۷۳

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه غدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۷۸۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

فهرست اسامی مشارکت کنندگان.....	۷
پیشگفتار ویراستار مجموعه کتب.....	۱۱
مقدمه.....	۱۳

بخش ۱ سبب شناسی، همه گیری شناسی و سیر اختلالات ایدایی.....	۱۷
۱ دارودرمانی، آری یا نه.....	۱۹
۲ ساختار و کارکردهای مغزی در خودکنترلی، تکانشگری و رفتارهای ایدایی.....	۳۳
۳ شناخت خودکنترلی، تکانشگری و رفتارهای ایدایی از دیدگاه های روان شناختی و تحولی.....	۵۳
۴ همه گیری شناسی و سیر اختلالات ایدایی.....	۷۳

بخش ۲ اختلالاتی که رفتارهای ایدایی به عنوان علامت اصلی آنها محسوب می شوند.....	۹۳
۵ اختلال نقص توجه / بیش فعالی.....	۹۵
۶ اختلال نافرمانی مقابله جویانه.....	۱۲۶
۷ اختلال سلوک.....	۱۵۱
۸ اختلال توره و سایر اختلالات تیک.....	۱۷۸
۹ اختلال انفجاری متناوب.....	۱۹۸

بخش ۳ اختلالاتی که رفتار ایدایی به عنوان یکی از خصوصیات شایع مرتبط با آنها محسوب می شود.....	۲۱۹
۱۰ کم توانی هوشی و اختلال طیف اوتیسم.....	۲۲۱
۱۱ اختلالات خلقی و شخصیت.....	۲۴۷
۱۲ اختلالات عصبی - شناختی و دلیریوم.....	۲۸۴
واژه نامه انگلیسی به فارسی.....	۳۰۹
واژه نامه فارسی به انگلیسی.....	۳۱۰

واژه «ایذایی» یک سازه روان‌شناختی است. این واژه همچون سایر سازه‌های فرضی تعریف واحدی ندارد و تفسیر افراد از آن متفاوت است. با این حال وقتی به بحث «رفتارهای ایذایی» می‌رسیم، اگرچه ممکن است تعریف دقیق این عبارت از فردی به فرد دیگر تفاوت بسیاری داشته باشد، اما با توجه به اینکه بسیاری از متخصصان سلامت روان رفتارهای خاصی را «ایذایی» تلقی می‌کنند، همپوشی بالایی بین این تعاریف وجود دارد. به‌طور کلی رفتارهای ایذایی با بسیاری از جنبه‌های عملکردی تداخل پیدا کرده و باعث بروز دشواری‌های معناداری برای بیماران، خانواده‌ها یا مراقبان آنان و سایر افراد مهم درگیر در زندگی تحصیلی، شغلی و اجتماعی آنها می‌شوند. همچنین این رفتارها چالش‌های فراوانی را برای متخصصان نیز به همراه دارند؛ زیرا ممکن است کنترل بسیاری از این رفتارها دشوار بوده و در موارد شدید خطرانی را برای بیمار و فراهم‌برامون او از جمله متخصصان درمانی به همراه داشته باشند؛ بنابراین واضح است که یافتن شیوه‌های اثربخش برای حل و فصل این رفتارها از اولویت بالایی برخوردار است.

اگرچه ممکن است ماهیت این رفتارهای خاص که به‌عنوان رفتارهای ایذایی شناخته می‌شوند، از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد اما بیشتر متخصصان معتقدند که رفتار ایذایی رفتاری است که به‌طور بالقوه تهدیدکننده (یا مستلزم تعدی به) سلامت جسمانی، اموال و دارایی‌ها، آزادی عمل و کارکرد روزمره افراد باشد؛ بنابراین رفتارهای ایذایی به‌طور معمول مستلزم زیرپا گذاشتن حقوق دیگران هستند، البته دسته‌ای از رفتارهای ایذایی نیز به فرد مبتلا معطوف می‌شوند. رفتارهای پرخاشگرانه اصلی‌ترین نامزد طبقه‌بندی به‌عنوان رفتارهای ایذایی محسوب می‌شوند؛ به‌خصوص هنگامی که سطوح پرخاشگری به حدی شدید باشند که خشونت کلامی یا جسمانی را شامل شوند. ممکن است پرخاشگری جسمانی شامل تهاجم به یک شخص یا تخریب اموال او باشد؛ همچنین ممکن است این رفتارها معطوف به خود بوده و مواردی همچون خودتحریکی و تلاش برای خودکشی را شامل شوند. به‌طور معمول پرخاشگری کلامی نسبت به دیگران ابراز شده و به‌طور عمده شامل فریاد کشیدن، تهدید کردن، لقب ساختن و انواع مختلف ترساندن به‌صورت کلامی می‌شود. در مجموع، رفتارهای پرخاشگرانه‌ای که در بالا ذکر شدند با توجه به تعریف عملیاتی استفاده‌شده در این کتاب یکی از انواع رفتارهایی هستند که ایذایی نامیده می‌شوند.