

بسمه تعالی

اختلافات خلقی در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری

مؤلفین

حامد رشیدی اصل

سارا معصومی

رضا صادق زاده

۱۳۹۹

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	رشدی اصل، حامد، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور	اختلالات خلقی در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری / حامد رشیدی اصل، سارا معصومی، رضا صادق زاده.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۳۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۶۰۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	افسردگی در نوجوانان
موضوع	روان پریشی شدید در نوجوانان
موضوع	افسردگی در نوجوانان - درمان
موضوع	روان پریشی شدید در نوجوانان - درمان
موضوع	شناخت درمانی نوجوانان
موضوع	نوجوانان - روان شناسی
شناسه افزوده	معصومی، سارا، ۱۳۵۷-
شناسه افزوده	صادق زاده، رضا، ۱۳۳۷-
رده بندی کنگره	۶۱۰/۸۰۲۷
رده بندی دیویی	۶۱۰/۸۰۲۷
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۵۳
Depression in adolescence	
Manic-depressive illness in adolescence	
Depression in adolescence -- Treatment	
Manic-depressive illness in adolescence - Treatment	
Cognitive therapy for teenagers	
Adolescent psychology	

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

اختلالات خلقی در نوجوانان و درمان شناختی رفتاری

حامد رشیدی اصل - سارا معصومی - رضا صادق زاده

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۹

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۶۰۲-۴

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۳۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تالیف و گردآوری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراحی و گرافیک:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز بخش و توزیع:

■ قیمت:

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۳	 فصل اول: اختلالات افسردگی در نوجوانان
۱۴	 افسردگی در کودکان و نوجوانان
۱۵	 افسردگی در نوجوانان
۱۷	 انواع اختلالات افسردگی در DSM-5
۱۸	 اختلال بی‌نظمی خلق / اختلال گریه یا مخرب / اختلال کژتنظیمی خلقی ایذایی DMDD
۱۹	 ملاک‌های تشخیصی در DSM-5 برای اختلال بی‌نظمی خلق / اختلال گریه
۲۰	 سایر ویژگی‌های تشخیصی
۲۲	 اختلال افسردگی اساسی
۲۳	 ملاک‌های تشخیصی اختلال افسردگی اساسی طبق DSM-5
۲۶	 اختلال افسردگی مداوم یا پایدار (افسرده خونی)
۲۷	 ملاک‌های تشخیصی DSM-5 برای اختلال افسردگی مداوم
۲۹	 اختلال ملال پیش از قاعدگی (PMDD)
۳۹	 ملاک‌های تشخیصی DSM-5 برای اختلال ملال پیش از قاعدگی
۳۲	 اختلال افسردگی ناشی از مواد / دارو
۳۲	 ملاک‌های تشخیصی اختلال افسردگی ناشی از مواد / دارو در DSM-5
۳۴	 اختلال افسردگی ناشی از بیماری جسمانی دیگر بر اساس DSM-5
۳۵	 ملاک‌های تشخیص اختلال افسردگی ناشی از بیماری جسمانی دیگر در DSM-5
۳۶	 اختلال افسردگی مشخص دیگر
۳۷	 اختلال افسردگی نامشخص NOS depression
۳۷	 درمان اختلالات افسردگی
۳۹	 فصل دوم: سبب‌شناسی اختلال و عوامل زمینه‌ساز
۳۹	 عوامل زیستی

۴۰.....	عوامل ژنتیکی.....
۴۱.....	عوامل اجتماعی.....
۴۱.....	عوامل شخصیتی.....
۴۲.....	عوامل سایکودینامیک (روان‌پوشی) در افسردگی.....
۴۳.....	دیدگاه یادگیری.....
۴۳.....	رویکرد رفتاری.....
۴۴.....	دیدگاه شناختی.....
۴۴.....	دیدگاه درمانی.....

فصل سوم: درمان دارویی در اختلالات افسردگی..... ۴۷

۴۹.....	انواع داروهای ضد افسردگی.....
۵۱.....	عوارض جانبی داروهای ضد افسردگی.....

فصل چهارم: درمان شناختی رفتاری..... ۵۳

۵۴.....	پروتکل درمان ۸ جلسه‌ای.....
۵۵.....	جلسه اول: ایجاد ارتباط درمانی.....
۵۵.....	جلسه دوم: ارزیابی مشکل و شدت آن.....
۵۶.....	جلسه سوم: آموزش نوجوان و خانواده.....
۵۶.....	توصیف علائم و نشانه‌های افسردگی.....
۵۸.....	جلسه چهارم: فعال‌سازی بیمار.....
۶۰.....	تکلیف منزل.....
۶۰.....	جلسه پنجم: شناسایی افکار منفی و به چالش کشیدن آنها.....
۶۱.....	مقابله با افکار منفی.....
۶۲.....	گام اول - شناسایی افکار منفی.....
۶۳.....	گام دوم - به چالش کشیدن افکار منفی.....
۶۳.....	جلسه ششم: شناسایی خطاهای تفکر و بازسازی شناختی.....
۶۸.....	جلسه هفتم: آشنایی با راهبردهای مقابله‌ای مسئله‌مدار و هیجان‌مدار.....
۶۹.....	مقابله مسئله‌مدار.....
۷۰.....	اهمیت حل مسئله.....
۷۱.....	گام اول - تعریف مشکل.....
۷۱.....	گام دوم - پیدا کردن راه‌حل‌های مختلف.....

۷۱.....	گام سوم- تصمیم‌گیری در مورد انتخاب یک راه‌حل
۷۲.....	گام چهارم- طراحی یک نقشه عملی برای اجرای راه‌حل
۷۲.....	گام پنجم- ارزیابی پیامد
۷۳.....	جلسه هشتم: آشنایی با اهمیت پیشگیری از عود، شناخت علائم هشداردهنده افسردگی، یادگیری مقابله با استرس و اتخاذ یک سبک زندگی سالم
۷۳.....	۱. آموزش پیشگیری از عود
۷۳.....	گام اول- مدیریت دارویی
۷۴.....	گام دوم- شناسایی علائم هشداردهنده
۷۵.....	گام سوم- آموزش مقابله با استرس‌ها
۷۶.....	گام چهارم- آموزش سبک زندگی سالم
۷۷.....	خاتمه دادن زمان

۷۹..... فصل چهارم: اختلالات دوقطبی

۸۴.....	اختلال دوقطبی نوع I براساس DSM-5
۸۴.....	ملاک‌های تشخیصی اختلال دوقطبی نوع یک در DSM-5
۸۵.....	ملاک‌های دوره شیدایی (مانیک) در DSM-5
۸۶.....	سایر ویژگی‌های تشخیصی دوره شیدایی
۸۹.....	اختلال دوقطبی نوع II براساس DSM-5
۹۱.....	ملاک‌های تشخیصی اختلال دوقطبی نوع II در DSM-5
۹۱.....	ملاک‌های تشخیصی DSM-5 برای دوره هیپومانیا
۹۳.....	سایر ویژگی‌های تشخیصی در اختلال دوقطبی نوع II
۹۴.....	اختلال ادواری خو بر اساس DSM-5
۹۴.....	ملاک‌های تشخیصی DSM-5 برای اختلال ادواری خو

۹۷..... فصل پنجم: سبب‌شناسی اختلالات دوقطبی

۹۷.....	ژنتیک
۹۸.....	درمان اختلال دوقطبی
۹۹.....	نظریه‌های ژنتیک و خانواده
۹۹.....	علل محیطی
۱۰۰.....	شخصیت
۱۰۰.....	علل روان‌شناختی