

نقش استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی در دلزدگی زناشویی

نویسنده:

نسیم حیدری



www.katibenovin.ir



سرشناسه	:	حیدری، نسیم، ۱۳۶۷
عنوان و نام پدیدآور	:	نقش استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی در دلزدگی زناشویی / نویسنده نسیم حیدری.
مشخصات نشر	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۸۶ ص.
شابک	:	978-622-7397-38-3: ۲۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ۷۶ص.
موضوع	:	کیفیت زندگی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	:	Quality of life -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
موضوع	:	فشار روانی کار -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	:	Job stress -- Iran -- Case studies
موضوع	:	زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	:	Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
موضوع	:	فرسودگی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	:	Burn out (Psychology) -- Iran -- Case studies
رده‌بندی کنگره	:	۱'N۲۵
رده‌بندی دیویی	:	۳۰۶/۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۳۰۷۸۱۳

عنوان کتاب:	نقش استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی در دلزدگی زناشویی
نویسنده:	نسیم حیدری
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۹
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۹۷-۳۸-۳
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
سر ویراستار و صفحه‌آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	مهر
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: استرس شغلی.....	۱۹
استرس شغلی.....	۲۱
نشانه‌های استرس شغلی.....	۲۲
زیان‌ها و هزینه‌های انسانی از استرس شغلی.....	۲۴
فرایند استرس (مدل تعاملی).....	۲۴
استرس مثبت و استرس منفی.....	۲۵
علت‌های استرس.....	۲۵
منابع لازم برای مبارزه با استرس، از سلامت تا امکانات عالی.....	۲۷
عوامل‌های استرس شغلی در محیط کار.....	۳۰
فصل دوم: بهزیستی روانشناختی.....	۳۳
مقدمه.....	۳۵
نظریه‌های بهزیستی روانشناختی.....	۴۱
عوامل مؤثر بر بهزیستی روانشناختی.....	۴۶
فصل سوم: دزدگی زناشویی.....	۴۷
مقدمه.....	۴۹
دیدگاه‌های نظری دزدگی زناشویی.....	۵۱
علائم دزدگی زناشویی.....	۵۵
دلایل دزدگی زناشویی.....	۵۶
علل مشکلات ارتباطی و اختلافات زناشویی.....	۵۷

فصل چهارم: نتیجه گیری ۶۳

مقدمه ۶۵

بحث و نتیجه گیری ۶۸

جمع بندی ۷۱

پیشنهادهات ۷۲

منابع و مأخذ ۷۵

www.ketab.ir

در این دنیای پیچیده امروزی استرس خطری است که کنش‌های جسمانی روانشناختی و خانوادگی و اجتماعی فرد را بطور جدی تهدید می‌کند مطالعات نشان داده‌اند که نوع شغل و شرایط دشوار برخی مشاغل از منابع اساسی استرس است که اثرات منفی جدی بر کارآمدی جسمانی و روانی فرد می‌گذارد. روابط اجتماعی و خانوادگی او را به شدت مختل می‌کند. طی بیست سال گذشته مطالب زیادی درباره بررسی که افراد در مشاغل گوناگون تجربه می‌کنند نوشته شده است. طی بررسی‌های بسیار در بین حرفه‌ها شغل معلمی و تدریس همواره یکی از مشاغل پر استرس شناخته شده است (کوئر^۱، ۱۹۸۱).

کی ریاکو، ساتکلیف^۲ (۱۹۶۱) در مطالعاتشان اینگونه بیان داشته‌اند که استرس معلم را می‌توان به عنوان هیجان‌های منفی ناخوشایند مانند خشم، ناامیدی، سردگی، عصبیت، در نتیجه بعضی از جنبه‌های کاری او دانست فشار روانی ناشی از شغل یا استرس شغلی^۳ را اینگونه بیان می‌کند که تغییرات درونی که افراد را به انحراف از کنش معمولی خود دچار می‌سازد، علامت مشخصه استرس شغلی است، از پیامدهای استرس شغلی که منجر به نارضایتی می‌شود، رها کردن حرفه و تخصص است در شغل‌های تخصصی و تجربی مانند شغل‌های آموزشی، مشاوره‌ای و خدمات انسانی است که این پیامدها خسارت سنگینی بر جامعه وارد می‌کنند. حالت دیگر این است که کارکنان ناراضی در انتظار رسیدن بازنشستگی روزشماری می‌کنند در این حالت سازمان با نیروی انسانی بی‌بهره و بی‌مصرف دست به گریبان است (شفیع‌آبادی، وکیلی، نیکوکار، ۱۳۹۳).

^۱. Kaur

^۲. Kiriaco, Satklif

^۳. Job stress