

مبانی جامع قوانین

بازو

جلد ۲

با آخرین تغییرات در قوانین
ویژه‌ی بازیگزان، مربیان و داوران

فرهاد جامع

مؤلف ارشد ورزش پهل در ایران



تألیف: فرهاد جامع

ویراستار ادبی: دکتر منصور مامعلیپور

سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میرموسوی

مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

صفحه آرا/ راضیه امیری

ناظر چاپ/ مهدی تگلّو

نوبت چاپ/ اول ۱۳۹۹

شماره / ۵۰۰ نسخه

قیمت ۶۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: جامع، قباد، ۳۲۳

عنوان و نام پدیدآور: مبانی جامع قوانین پدل با آخرین تغییرات در قوانین ویژه‌ی بازیکنان، مربیان و داوران/فرهاد جامع

مشخصات نشر: تهران: شرکت سهامی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.؛ مصور (ب).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵۴۱۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر جلد دوم کتاب "مبانی جامع قوانین پدل" مجموعه وائیز، رشت برجسته قرن بیست و یکم* تألیف فرهاد جامع فرض شده است.

موضوع: پدل

موضوع: Paddle tennis

رده بندی کنگره: GV۱۰۰۳

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۳۴

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۵۶۶۸

وضعیت رکورد: فیبا



حتمی

فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، نبش شهرزاد، پلاک ۱

مرکز بخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،

ساختمان ۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۷۰ | ۶۶۴۰۳۱۶۲

Hatmi.ir hatmipublication

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



فهرست

فصل ۱ مبانی ورزش یدل

۱۰	پیدایش یدل
۱۰	یدل: ورزش قرن بیست و یکم
۱۱	فن
۱۲	پیشنهادهای اولیه
۱۲	تعلیم
۱۳	آموزش خون
۱۳	مهارت
۱۴	تعلیم مهارت
۱۴	تربیت بدنی
۱۵	گرم کردن بدن در طول تدریس
۱۵	تربیت روحی و روانی
۱۶	سطح و دیواره‌های زمین
۱۷	تور
۲۱	محوطه
۲۲	کف زمین بازی
۲۴	راه دسترسی
۲۵	نور
۲۶	جهت
۲۷	توپ
۲۷	راکت

فصل ۲ قوانین

۲۹	قانون ۱. امتیازها در یک بازی
۲۹	نتیجه‌ی امتیاز (Score)
۲۹	توقف (ایست) ناگهانی یا «تای بریک» (کشایش گره)
۳۱	قانون ۲: زمان‌ها (اوقات)
۳۲	قانون ۳: جایگاه و موقعیت بازیکنان
۳۳	قانون ۴: انتخاب زمین و سرویس
۳۳	قانون ۵: تعویض زمین

۳۳	قانون ۶: سرویس
۳۵	قانون ۷: خطای سرویس
۳۵	قانون ۸: برگشت سرویس
۳۶	قانون ۹: تکرار یا سرویس «بجا» و «نت»
۳۷	قانون ۱۰: تکرار یا امتیاز «بجا»
۳۷	قانون ۱۱: ایجاد مانع و زحمت
۳۷	قانون ۱۲: توپ در جریان بازی
۳۸	قانون ۱۳: امتیاز (پوئن) از دست رفته
۳۹	قانون ۱۴: بازگشت صحیح توپ
۴۰	قانون ۱۵: امتیاز برنده
۴۰	قانون ۱۶: بازی معر خارج از کورت
۴۰	قانون ۱۷: تعویض توپها
۴۱	اتیکت و نورمها و ملأکهای رسمی

فصل ۳ ضربات پدل

۴۵	سرویس
۴۵	پدل
۴۶	سرویس
۴۷	سرویس استرالیایی
۴۸	پاسخ سرویس
۴۸	پاسخ قبل یا بعد از دیوار
۵۲	گوشه‌های زمین
۵۵	انواع گریپ
۵۷	اجرای ضربه‌ها
۵۷	قانون اصلی پدل
۵۸	مراحل ضربه‌ی راست
۶۰	بکهند
۶۳	ضربات والی
۶۶	ضربات فرودی
۶۷	ضربات فرودی
۷۰	شکل‌های دیگر remate
۷۹	ضربه برخلاف دیوار
۷۹	چه وقت از این منبع استفاده کنیم؟
۸۰	تغییر مکان و محل قرارگیری زمین
۸۰	زدن توپ در جلوی تور

فصل ۴. آیین‌نامه‌های فدراسیون بین‌المللی یدل

مقدمه

ماده ۱: اساس‌نامه و اهداف

ماده ۲: زبان

ماده ۳: ستاد

ماده ۴: اعضای تاسه

ماده ۵: بخش حاکم

ماده ۶: مجمع عمومی

ماده ۷: اعلام برگزاری مجامع عمومی

ماده ۸: پیشنهادهای و اصلاحات

ماده ۹: نمایندگی تعداد آراء در مجمع عمومی

ماده ۱۰: هیئت‌مدیره

ماده ۱۱: رئیس

ماده ۱۲: نامزدها، نامزده و انتخابات

ماده ۱۳: عضویت

ماده ۱۴: حق عضویت و پرداخت

ماده ۱۵: خاتمه یا تعلیق عضویت

ماده ۱۶: دوپینگ

ماده ۱۷: انضباط

ماده ۱۸: حسابرسی

ماده ۱۹: تغییرات در قوانین یدل و یا در توصیه‌ها به داوران و کمک‌داوران

ماده ۲۰: اصلاحات در قوانین مسابقات

ماده ۲۱: اصلاحیه در آیین‌نامه‌ها

ماده ۲۲: انحلال

ماده ۲۳: مشروط

در طول سالیان خدمتم در سازمان تربیت بدنی و وزارت ورزش و جوانان در سطوح مختلف، با خیل علاقمندانی مواجهه شده‌ام که هر یک با هدف و نیت خدایسندانه به دنبال خدمت به ورزش بوده‌اند؛ اما هیچ‌گاه روزی که جناب فرهاد جامع را ملاقات کردم، فراموش نمی‌کنم. با چهره‌ی مردی روبه‌رو شدم که صداقت، مهربانی و عشق از عمق نگاهش پیدا بود، در کلامش اشتیاق به یادگیری و یاد دادن موج می‌زدند. جز به نیک و راستی نه می‌اندیشید و نه سخن می‌گفت.

ناگفته پیداست که چنین خصوصیتی شما را مجاب می‌کند که در خواستش را بپذیرید و زمانی که رشته‌ی پدل را از طریق ایلم، مستندات مکتوب دیدم، مجاب شدم که فصل نوینی در ظهور یک رشته‌ی ورزشی جذاب در حال رقم خوردن است. اکنون زمان آن بود که به تعهد حرفه‌ای و شغلی خود جامه عمل بپوشانم، «پدا» می‌بایست به فعالیت در کشور است و تحت حمایت سازمان تربیت‌بدنی (وقت) است.» اکنون می‌بینیم گسترش این رشته و حضور خیل علاقمندان، به‌ویژه نوجوانان و جوانان در زمینه‌های پدل و افزایش مربیان، بسوز و همچنین وجود پربرکت توأم با هنر و ادب جناب آقای جامع، جامعه‌ی ورزش را از تصمیم خود، خرسند می‌سازد. جناب آقای فرهاد جامع سایه‌ات همچنان بر سر ورزش ایران به‌ویژه «پدل» مستحکم باد.

علی رغبتی

مدیر کل وزارت ورزش