

۵۷۷۵۱

علم روانشناسی و شخصیت شناسی

www.ketab.ir

نویسنده

محدثه نعیمی خرد

انتشارات پندار قلم

۱۴۰۰

سرشناسه	: نعیمی خرد، محدثه، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	: علم روانشناسی و شخصیت‌شناسی/نویسنده محدثه نعیمی خرد.
مشخصات نشر	: تهران: پندار قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۲ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۰-۴۹-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: روان‌شناسی
موضوع	: Psychology
موضوع	: شخصیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Personality -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۱۲۸BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۴۷۹۰۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

علم روانشناسی و شخصیت شناسی

نویسنده : محدثه نعیمی خرد

انتشارات پندار قلم

تهران-۱۴۰۰

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۰-۴۹-۵

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

روانشناسی علم مطالعه رفتار و ذهن انسان است. مباحثی مانند زبان بدن، مهارت‌های ارتباطی، مهارت اعتماد به نفس، مهارت‌های ابراز وجود و بسیاری از این موارد جزو چهارچوب اساسی مورد بحث در علم روانشناسی هستند.

تسلط به زبان بدن یا **Body language** یکی از بهترین راهکارها در روانشناسی است. به این معنی که از حرکات و رفتار فرد می‌توان فهمید چه در ذهن شخص می‌گذرد. همچنین تسلط به مهارت‌های ارتباطی تاثیر بسیار بالایی در کسب و جذب نظرات مثبت نسبت به خود دارد. با دانستن مهارت‌های ارتباطی بواسطه علم روانشناسی می‌توانیم در یک موقعیت و جایگاه مناسب قرار بگیریم.

تاثیر روانشناسی در زندگی افراد

همه ما به دنبال داشتن یک زندگی بهتر با ایده آل‌های خود هستیم. عواملی مانند شادی، خوشبختی و رضایت از زندگی، موفقیت، سلامت روحی و روانی، ثروت مالی، جایگاه اجتماعی مناسب و مانند اینها از جمله مواردی هستند که بسیاری از افراد به دنبال آن هستند. علم روانشناسی موثرترین ابزار برای رسیدن به اهداف تعیین شده است. برای مثال در مصاحبه حضوری استخدامی، اگر علم روانشناسی بدانید می‌توانید در آنجا استخدام شوید حتی اگر علم و تخصص کافی در آن حوزه را نداشته باشید! نحوه برخورد، نحوه نشستن، نحوه لباس پوشیدن، نحوه صحبت کردن، نوع نگاه و ده‌ها مورد دیگر در جلب نظر دیگران نقش تعیین‌کننده‌ای دارند.

در این کتاب به مباحث عمومی روانشناسی و شناخت نکته‌های کلیدی که برای عموم جامع لازم است اطلاعاتی کامل و جامع داشته باشند نگارش شده همچنین این کتاب در دوران کرونا نگارش شده و از دیدگاه افسردگی در دوران کرونا و نحوه صحیح برخورد با افسردگی دوران کرونا است.

امید می‌رود با مطالعه این کتاب اطلاعات مفید و کامل به دست بیارید.