

زوج‌درمانی

آشنایی با مجموعه مهارت‌ها، فنون، انواع زوج‌درمانی به
همراه پروتکل شناختی رفتاری

تألیف و گردآوری

هاجر حسینی تاشی - راضیه لهراسبی

الناز جوکار - مژگان دهقانی

اسماء یوسف زاده اصغری

ویراستاری علمی و تخصصی

امیرعلی رجنی



زوج‌درمانی

آشنایی با مجموعه مهارت‌ها، فنون، انواع زوج درمانی به همراه پروتکل شناختی رفتاری

عنوان و نام پدیدآور	زوج‌درمانی: آشنایی با مجموعه مهارت‌ها، فنون، انواع زوج‌درمانی به همراه پروتکل شناختی رفتاری / تألیف و گردآوری
مشخصات نشر	هاجر حسینی‌تاش... (و دیگران)؛ ویراستاری علمی و تخصصی امیرعلی رجئی.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۹.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۷-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	تألیف و گردآوری هاجر حسینی‌تاش، راضیه لهراسبی، الناز جوکار، مژگان دهقانی، اسماء یوسف‌زاده‌اصطهباناتی.
عنوان دیگر	آشنایی با مجموعه مهارت‌ها، فنون، انواع زوج‌درمانی به همراه پروتکل شناختی رفتاری.
موضوع	زوج درمانی
موضوع	Couples therapy
موضوع	رانش، روان‌مانی
موضوع	Motivational psychotherapy
موضوع	روان‌درمانی خانواده
موضوع	Family psychotherapy
موضوع	شناخت درمانی
موضوع	Cognitive therapy
شناسه افزوده	حسینی‌تاش، هاجر، ۱۳۶۶-، گردآورنده
شناسه افزوده	رجئی، امیرعلی، ۱۳۷۵-، ویراستار
رده بندی کنگره	RC ۴۸۸/۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۴۵۸۴۵
وضعیت رکورد	فیا

تألیف و گردآوری هاجر حسینی‌تاش، راضیه لهراسبی، الناز جوکار، مژگان دهقانی، اسماء یوسف‌زاده‌اصطهباناتی
 ناشر صالحیان
 صفحه‌آرا سومه اسفندیاری
 ویراستار امیرعلی رجئی
 طراح جلد سمیرا صفاری
 شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
 سال و نوبت چاپ ۱۳۹۹ - اول
 قیمت ۳۴۸۰۰ تومان

ISBN: 978-622-214-617-7

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۷-۷

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۲۷-واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه مؤلفین
۹	مقدمه و تاریخچه زوج درمانی
۱۵	فصل اول انواع زوج درمانی
۳۷	فصل دوم نظریه های زوج درمانی
۶۹	فصل سوم وظایف و مهارت های زناشویی
۱۰۷	فصل چهارم وابستگی و دلبستگی زوج ها
۱۱۵	فصل پنجم خیانت و طلاق
۱۴۷	فصل ششم پروتکل درمان شناختی - رفتاری (CBT)
۲۱۳	منابع و مآخذ

مقدمه مؤلفین

زوج درمانی یکی از مؤلفه‌های مهم خدمات سلامت است، مطالعات در این زمینه نشان داده است که زوج درمانی گزینه درمانی سودمندی برای کاهش تعارضات زناشویی و افزایش سلامت زناشویی است.

زوج درمانی ممکن است توسط روانپزشکان، روانشناسان، مددکاران اجتماعی بالینی، پرستاران روانپزشکی، مشاوران روانی، خانواده‌درمانگرانی که دوره‌های مخصوص این کار را دیده‌اند و تحت نظارت برای آن تعلیم یافته‌اند، انجام شود.

فرض درمانگری که در این حوزه کار می‌کند، این است که ناراحتی و ناشادمانی که یک زوج با آن روبه‌رو هستند، چیزی بیش از تسکین علائم شخصی آنهاست. زوجی که به درمانگر مراجعه کرده‌اند ممکن است در مورد خنثی‌سازی عاطفی، نزاع بر سر قدرت، اشکال در ارتباط برقرار کردن، حسادت، خیانت و عدم ارضای جنسی و خشونت شکایت داشته باشند. ما در این کتاب به مهارت‌ها، فنون و انواع زوج درمانی پرداختیم.

امیدواریم با یاری خداوند متعال، این کتاب در کنار سایر منابع معتبر به علاقه‌مندان و خصوصاً دانشجویان و کارشناسان فعال در این حوزه کمک کند.