

رضایت زناشویی در بهبود روابط زوجین

تألیف و گردآوری

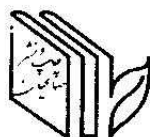
مرضیه کرزین - طایه عبادی

مریم پویه - سحر راتی

امیرعلی رجنی

ویراستار علمی و تخصصی

مهران محبیان‌فر



رضایت زناشویی در بهبود روابط زوجین

عنوان و نام پدیدآور : رضایت زناشویی در بهبود روابط زوجین/تالیف و گردآوری مرضیه گرزین... (و دیگران)؛ ویراستار علمی و

تخصصی مهران محبیان‌فر.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۲۶۵ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۳-۹

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : تالیف و گردآوری مرضیه گرزین، طیبه عبادی، مریم پویه، سحر براتی، امیرعلی رجنی.

یادداشت : کتابخانه: ص. (۲۴۵) - ۲۶۵.

موضوع : زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Communication in marriage -- Psychological aspects.

شناسه افزوده : گرزین، مرضیه، ۱۳۴۸-

شناسه افزوده : محبیان‌فر، مهران، ۱۳۷۴-، ویراستار

رده بندی کنگره : HQ ۷۴۳

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۷۳۴۶۴۱۹

تالیف و گردآوری : مرضیه گرزین، طیبه عبادی، مریم پویه، سحر براتی، امیرعلی رجنی

ناشر : صالحیان

صفحه آرا : معصومه اسفندیاری

ویراستار : مهران محبیان‌فر

طراح جلد : سمیرا صفاری

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

سال و نوبت چاپ : ۱۳۹۹ - اول

قیمت : ۳۸۷۰۰ تومان

ISBN:978-622-214-613-9

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۳-۹

تهران- میدان انقلاب- خیابان کارگر جنوبی- خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۲۷-واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
	فصل اول
۹	تعریف و تاریخچه رضایت زناشویی
	فصل دوم
۱۹	عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
	فصل سوم
۲۹	دلایل مشکلات و تعارضات در بین زوجین
	فصل چهارم
۳۷	نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی
	فصل پنجم
۶۹	نظریه‌های مختلف مربوط به رضایت زناشویی
	فصل ششم
۷۹	کارکرد مطلوب خانواده

فصل هفتم

۱۰۵..... هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد

فصل هشتم

۱۴۷..... تفاوت‌های زن و مرد

فصل نهم

۱۸۵..... غنی‌سازی زندگی زناشویی

فصل دهم

۲۲۷..... ابزارهای اندازه‌گیری رضایت زناشویی

۲۴۵..... منابع و مآخذ

www.ketaboo.ir

خانواده به معنای سردر آن عبارت است از یک واحد اجتماعی، ناشی از ازدواج یک زن و مرد که فرزندان آن را تکمیل می‌کنند. خانواده از نظر اسلام گروهی متشکل از افراد دارای شخصیت مدنی، تقوی و تقوی است که هسته اولیه آن را ازدواج مشروع زن و مردی تشکیل می‌دهد و نکاح عقدی است که بر اساس آن رابطه زوجیت بین زن و مرد برقرار شده و زوجین دارای وظایف و حقوق جدیدی می‌شوند. از آنجایی که زوجین (زن و شوهر) نقش اصلی را در خانواده بر عهده دارند، رضایت زناشویی یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی و رضایت از زندگی است. منظور از رضایت زناشویی، نگرش مثبت و لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه‌های مختلف روابط زناشویی خود دارند.

کتاب حاضر که با همکاری دوستان تهیه شده است، رضایت زناشویی از جنبه‌های مختلف که در قالب فصل‌های متعددی صورت گرفته است را مورد بررسی قرار می‌دهد، این فصل‌ها به ترتیب عبارتند از: تعریف و تاریخچه رضایت زناشویی، عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی، دلایل مشکلات و تعارضات در بین زوجین، نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی، نظریه‌های مختلف مربوط به رضایت زناشویی، کارکرد مطلوب خانواده، هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد، تفاوت‌های زن و مرد، غنی‌سازی زندگی زناشویی و ابزارهای اندازه‌گیری رضایت زناشویی.

به‌طور کلی هدف ما از طراحی کتاب رضایت زناشویی، دادن اطلاعات بیشتر درباره رضایت زناشویی، افزایش آگاهی و شناخت زوجین در مورد رضایت زناشویی و افزایش رضایت زناشویی از زندگی خود می‌باشد که باعث بهبود هر چه بیشتر کیفیت زندگی و رضایت از زندگی می‌باشد. امید است خوانندگان این کتاب با مطالعه آن مسیر رو به رشدی را در جهت رضایت از زندگی خود طی کنند.

ما صمیمانه از شما خوانندگان محترم کمال تشکر را داریم.

www.ketab.ir