

بررسی تجربه زیسته خودکارآمدی اجتماعی دختران

نوجوان

لیلا افضلی

www.ketab.ir

انتشارات راه بصیرت

سرشناسه: افضلی، لیلا، ۱۳۶۱
 عنوان و نام پدیدآور: بررسی تجربه زیسته خودکارآمدی
 اجتماعی دختران نوجوان، لیلا افضلی
 مشخصات نشر: اهواز: راه بصیرت، ۱۴۰۰
 مشخصات ظاهری: ۱۵۴ ص
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۴۱-۷-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: اندرزهای فارسی
 رده‌بندی کنگره: BF ۷۲۴
 رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۵۰۹۵۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۶۵۳۳۲

♦ بررسی تجربه زیسته خودکارآمدی اجتماعی دختران نوجوان

♦ لیلا افضلی

♦ حقوق چاپ اول ۱۴۰۰ ♦ شمارگان ۵۰۰ نسخه ♦ چاپ: ترنج

♦ امور هنری: مهران نریمیس ♦ امور اجرایی: اکرم کوچکزاده

♦ کلیه حقوق این اثر برای ناشر و نویسنده محفوظ می‌باشد.

♦ قیمت: سی هزار تومان

♦ آدرس: کیانپارس خیابان ۱۷ شرقی ساختمان رانیا پلاک ۳۳ طبقه ۴ واحد ۸

Email: mehrannarimisa@yahoo.com

فهرست مطالب

پیش درآمد	۸
-----------	---

فصل اول

مقدمه	۱۱
خودکارآمدی	۱۱
مفهوم خودکارآمدی	۱۲
تأثیر خودکارآمدی بر فرایندهای انگیزشی	۱۳
اثرات خودکارآمدی بر رفتار و خصوصیات افراد دارای خودکارآمدی بالا و پایین	۱۳
وجوه خودکارآمدی	۲۰
منابع باورهای خودکارآمدی	۲۱
عوامل موثر بر خودکارآمدی	۲۵
نظریه یادگیری شناختی بندورا	۳۰
چهار فرایند موثر بر یادگیری مشاهده‌ای از نظر بندورا	۳۲
خودکارآمدی، رویکردی مبتنی بر نظریه‌های روانشناختی	۳۶
خودکارآمدی و عاملیت انسان	۳۷
روان‌شناسی اجتماعی خودکارآمدی	۴۰

۴۴	جامعه شناسی و خودکارآمدی.....
۴۶	آموزش و پرورش و اجتماعی شدن کودکان.....
۴۷	خودکارآمدی اجتماعی.....
۵۰	اهمیت خودکارآمدی اجتماعی در نوجوانان.....
۵۳	بررسی مولفه های خودکارآمدی اجتماعی کانولی.....
۵۹	عوامل مؤثر بر خودکارآمدی اجتماعی.....
۶۳	خودکارآمدی اجتماعی و سلامت روان.....
۶۳	مهارت های ارتباطی، مهارت حل مساله و خودکارآمدی اجتماعی.....
۶۴	عوامل بازدارنده خودکارآمدی اجتماعی.....
۶۵	راهکارهای مناسب جهت افزایش خودکارآمدی اجتماعی.....
۶۶	آموزش تفکر انتقادی و خودکارآمدی اجتماعی.....
۶۸	پیشینه تحقیق.....

فصل دوم

۷۹	مقدمه.....
۸۱	جامعه مورد مطالعه و روش نمونه گیری.....
۸۲	پرسش نامه.....

فصل سوم

۸۴	فهم ساده.....
۸۶	تجزیه و تحلیل داده ها.....
۱۰۲	تقسیم بندی گروه های اجتماعی.....
۱۲۹	واگذاری مسئولیت.....
۱۳۵	درک و فهم جامع.....
۱۳۸	منابع.....

این دست نوشته را تقدیم می‌کنم به:

اساتید بزرگوaram که روشنایی بخش تاریکی جان هستند و ظلمت اندیشه را نور می‌بخشند.

پدر و مادر عزیز و مهربانم و خواهران و برادران خوبم که در سختی‌ها و دشواری‌های زندگی همواره یآوری دلسوز و فداکار و پشتیبانی محکم و مطمئن برایم بوده‌اند.

تقدیم به همسرم، به پاس قدردانی از قلبی آکنده از عشق و معرفت که محیطی سرشار از سلامت، امنیت، آرامش و آسایش برای من فراهم آورده است.

به فرزندم، سید محمد احسان، که لبخندش به زیبایی لبخند خداست و شادی‌اش شوق زنده بودن من.