

پیکر سنجی و آنتروپومتریکی ورزشکاران

حمید مولائی

(کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان)



www.ketab.ir

سرشناسه: مولایی، حمید، ۱۳۶۳ -
عنوان و پدیدآور: پیکرسنجی و آنترپومتریکی ورزشکاران / حمید مولایی؛
ویراستار سمیه حاجتی.

مشخصات نشر: رشت: سپیدرود، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۱۹ص.

شابک: ۹-۲۲-۷۰۵۹-۶۲۲-۹۷۸

فهرست نویسی: فیبا

موضوع: ورزشکاران -- ایران -- اندازه گیری بدن -- نمونه پژوهی

موضوع: Athletes -- Iran -- Anthropometry -- Case studies

موضوع: آمادگی جسمانی -- ایران -- اندازه گیری -- نمونه پژوهی

موضوع: Physical fitness -- Iran -- Measurement -- Case studies

۵۵، ۵۴، ۵۳، ۵۲، ۵۱، ۵۰، ۴۹، ۴۸، ۴۷، ۴۶، ۴۵، ۴۴، ۴۳، ۴۲، ۴۱، ۴۰، ۳۹، ۳۸، ۳۷، ۳۶، ۳۵، ۳۴، ۳۳، ۳۲، ۳۱، ۳۰، ۲۹، ۲۸، ۲۷، ۲۶، ۲۵، ۲۴، ۲۳، ۲۲، ۲۱، ۲۰، ۱۹، ۱۸، ۱۷، ۱۶، ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱، ۰

ردیف: ۶۱۳۱

شماره کتابشناسی: ۷۳۳۴۳۷۶



• پیکرسنجی و آنترپومتریکی ورزشکاران

• تألیف: حمید مولایی

• ویراستار: سمیه حاجتی

• چاپ اول: ۱۳۹۹

• شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• قیمت: ۳۵۰۰ تومان

• ناشر: انتشارات سپیدرود

• شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۵۹-۶۲۲-۹

همه حقوق این کتاب محفوظ است.

شابک: ۹-۲۲-۷۰۵۹-۶۲۲-۹۷۸

• رشت- خیابان سعدی - کوچه شهید نوری - جنب موسسه حمایتی امام حسن مجتبی(ع) - پلاک ۶۳

فهرست مطالب

۹	فصل اول - طرح پژوهش
۹	۱-۱ مقدمه
۱۳	۲-۱ بیان مسئله
۱۸	۳-۱ اهمیت و ضرورت پژوهش
۲۰	۴-۱ اهداف پژوهش
۲۰	۱-۴-۱ هدف کلی
۲۰	۲-۴-۱ اهداف ویژه
۲۰	۵-۱ پیش فرض های پژوهش
۲۰	۶-۱ فرضیات پژوهش
۲۱	۷-۱ روش پژوهش
۲۱	۸-۱ محدودیت های پژوهش
۲۱	۱-۸-۱ محدودیت های قابل کنترل
۲۱	۲-۸-۱ محدودیت های غیر قابل کنترل
۲۲	۹-۱ تعریف عملیاتی واژه ها
۲۵	فصل دوم - پیشینه پژوهش
۲۵	۱-۲ مقدمه
۲۵	۲-۲ رشته هندبال
۳۳	۳-۲ رشته بسکتبال
۴۸	۴-۲ رشته والیبال
۶۰	۵-۲ مروری بر تحقیقات گذشته
۶۸	۱-۵-۲ بسکتبال
۶۹	۲-۵-۲ هندبال
۷۱	۳-۵-۲ والیبال
۷۵	۶-۲ جمع بندی

۷۷	فصل سوم - روش پژوهش
۷۷	۱-۳) مقدمه
۷۷	۲-۳) روش پژوهش
۷۸	۳-۳) جامعه و نمونه آماری
۷۸	۴-۳) ابزار و روش های اندازه گیری
۷۹	۳-۴-۱) قد
۷۹	۳-۴-۲) وزن
۷۹	۳-۴-۳) محیط اندام ها
۸۲	۳-۴-۴) ترکیب بدن
۸۶	۳-۴-۵) طول اندام ها
۸۸	۳-۴-۶) پهنای اندام ها
۹۰	۳-۴-۷) روش آماری

۹۱	فصل چهارم - تحلیل یافته های پژوهش
۹۱	۱-۴) مقدمه
۹۱	۲-۴) توصیف ویژگی های آنتروپومتریک ورزشکاران هندبال، بسکتبال و والیبال
۹۳	۳-۴) آزمون فرضیه های پژوهش
۹۳	۳-۴-۱) پهنای شانه، پهنای سینه، پهنای ران و پهنای مچ پا
۹۴	۳-۴-۲) وزن
۹۵	۳-۴-۳) قد
۹۶	۳-۴-۴) طول بازو
۹۶	۳-۴-۵) طول ساعد و دست
۹۷	۳-۴-۶) طول دو دست
۹۸	۳-۴-۷) محیط شانه
۹۹	۳-۴-۸) محیط لگن
۱۰۰	۳-۴-۹) محیط ران
۱۰۱	۳-۴-۱۰) پهنای مچ دست
۱۰۲	۳-۴-۱۱) پهنای آرنج
۱۰۳	۳-۴-۱۲) سن، درصد چربی بدن، محیط کمر، محیط شکم، محیط بازو و پهنای لگن
۱۰۵	۳-۴-۱۳) قد نشسته
۱۰۶	۳-۴-۱۴) طول ساعد
۱۰۶	۳-۴-۱۵) طول پا
۱۰۷	۳-۴-۱۶) محیط سینه