

پل موفقیت

بین شما و آرزوهایتان فاصلهای وجود دارد که با این کتاب پر می‌شود

زهرة عماد

سرشناسه	عماد، زهره، ۱۳۶۰.
عنوان و نام پدیدآور	پل موفقیت: بین شما و آرزوهایتان فاصله‌ای وجود دارد که با این کتاب پر می‌شود / نویسنده: زهره عماد.
مشخصات نشر	تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۵۰-۶ ر.تال ۴۹۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۳.
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
موضوع	راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	Conduc of life -- psychological aspects
رده بندی کنگره	BF۶۲۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۱۷۱۹۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبیا

www.ketab.ir

● پل موفقیت

● نویسنده: زهره عماد

● ناشر: مانیان

● نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

● شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

● قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان

● شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۵۰-۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است

راههای ارتباطی با نویسنده: اینستاگرام: @emad.zohreh ، واتس‌آپ: ۰۹۱۰۱۶۲۲۸۰۹



فهرست

شماره صفحه

سرفصل

پیشگفتار	۹
مقدمه	۱۳
بخش اول: باورها	۱۵
باور چیست؟	۱۷
انواع باورها	۲۳
باورهای محدود کننده و رشد دهنده	۲۵
قدرت باورهای محدود کننده	۲۸
باورهای محدود کننده ثروت	۳۴
ریشه باورهای شما کجاست؟	۳۷
ریشه بابی ترس	۳۹
خواب موفقیت را ببینید	۴۰
عواقب ناخوشایند باورهای غلط	۴۱
اهمیت خانواده و باورها	۴۶
اینگونه آرزوهایتان را در آغوش بگیرید	۴۸
چطور بفهمیم باور منفی داریم؟	۵۲
اعتقاد به فال	۵۲
رفتار مغز در ساخت باورهای جدید	۵۳
چرا دعاهايمان مستجاب نمی شود	۶۰
هنوز هم دیر نشده	۶۲

۶۳	 راهکارهایی برای اصلاح باورهای نادرست
۶۹	 بخش دوم: تلقین
۷۱	 تلقین
۷۱	 کاشف تلقین
۷۱	 داستان کشف تلقین
۷۳	 تلقین چگونه کار می‌کند؟
۷۶	 تلقین مثبت و منفی
۷۸	 تلقین در قرآن و روایات
۸۴	 درمان با تلقین
۸۵	 اثر تلقین بر سلامتی
۸۶	 اثر پلاسیبو یا داروهای گشاد
۸۷	 چرا تلقین مهم است
۸۹	 بخش سوم: اعتماد به نفس
۹۱	 چرا اعتماد به نفس نداریم
۹۲	 تفاوت فکری و رفتاری آدم‌ها
۹۳	 چرا افراد در خانواده و جامعه ما را باور نمی‌کنند؟
۹۷	 بخش چهارم: افکار منفی
۹۹	 چگونه افکار و باورهای منفی نداشته باشیم؟
۱۱۳	 حذف باورهای منفی و خاطرات آزاردهنده
۱۱۶	 با خاطرات ناخوشایند چه کار کنیم؟
۱۱۹	 کلید ساخت عبارات تأکیدی
۱۲۷	 سخن پایانی

پیشگفتار

زمانی که برای اولین بار خانم عماد رو دیدم فرد بسیار پراکنجه، هدفمند و آموزش‌پذیر در ذهنم شکل گرفت. فردی که تمام تلاشش را می‌کند تا خوب زندگی کند و به دیگران کمک کند تا بهتر زندگی کنند.

کتابی که در دست دارید حاوی قوی‌ترین مطالب و آموزش‌هایی است که می‌توانید در زندگی خود پیاده‌سازی کنید و نتایج خیره‌کننده‌ای رو بدست بیاورید. در واقع بسیار خوشحالم که همراه خانم عماد بودم تا این کتاب نوشته شود و همینطور بیشتر مفترخم که از من خواسته شده مقدمه‌ای برای این کتاب بنویسم. شما که این کتاب را می‌خوانید فرد بسیار خوش اقبالی هستید چون مطالبی که در این کتاب آورده شده است بسیار قابل فهم

است و به راحتی می‌توانید به آن‌ها عمل کنید. خانم عماد در این کتاب روندی را به شما آموزش می‌دهد که هم آن را درک کنید و هم بتوانید سرنوشتی را که می‌خواهید برای خود رقم بزنید. پیشنهاد اولیه من این هست اگر در حال حاضر آمادگی مطالعه و به کارگیری مطالب رو ندارید، دست کم چندروزی این کتاب را همراهتان داشته باشید، در کیف، ماشین و هر جای دیگری که هستید، تا بتوانید در هر زمانی که فرصت خالی برایتان پیش آمد حداقل چند خطی را از آن مطالعه کنید. خودتان خواهید دید که نمی‌توانید دست از این کتاب بکشید. محتوای آن به قدری برایتان جذاب خواهد شد که دوست دارید تمام وقت مشغول مطالعه و به کارگیری مطالب این کتاب باشید.

در نهایت برای شما خواننده عزیز این کتاب آرزوی خوشبختی و موفقیت می‌کنم.

ایمان برجی

نویسنده کتاب کروکی خواسته

سخنران و مدرس مهارت‌های موفقیت