



احمد بخشی، زهرا محمد صالحی



نشر راشدین

سرشناسه : بخشی، احمد، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور : پرخاشگری کودک و نوجوان (رشد کودک و بازی درمانی) / احمد بخشی، زهرا
محمدصالحی؛ ویرایش و تصحیح متن راهب عارفی.
مشخصات نشر : تهران : راشدین، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۹۲ص: ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.
شابک : ۳۴۰۰۰۰ ریال: ۱-۳۶۱۸۴۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیپا
یادداشت : کتابنامه : ص. [۸۳] - ۸۶.
موضوع : پرخاشگری در کودکان
موضوع : Aggressiveness in children :
موضوع : پرخاشگری در نوجوانان
موضوع : Aggressiveness in adolescence :
موضوع : بازی درمانی
موضوع : Play therapy :
شناسه افزوده : محمدصالحی، زهرا، ۱۳۶۰-
رده بندی کنگره : BP۲۲۳
رده بندی دیویی : ۱۵۵/۴۱۸۲۳۲
شماره کتابشناسی ملی : ۷۲۹۴۸۱۹



انتشارات راشدین
عنوان کتاب: پرخاشگری کودک و نوجوان (رشد کودک و بازی درمانی)
نویسنده: احمد بخشی، زهرا محمدصالحی
ویرایش و تصحیح متن: دکتر راهب عارفی
طراح جلد: نجمه یزدانی بخش
صفحه آرا: آتوسا محمدی
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹-
شمارگان: ۱۰۰۰
شابک: ۱-۸۴۱-۳۶۱-۶۰۰-۹۷۸
قیمت: ۳۴۰.۰۰۰ ریال

نشانی: میدان انقلاب - کارگر جنوبی - بن بست گشتاسب - پلاک ۴ واحد ۶
تلفن/نمابر: ۶۶۱۲۳۴۴۹-۶۶۴۰۸۲۲۴
پایگاه اینترنتی: www.rashedin.info
پست الکترونیک: [Email: rashed1829@yahoo.com](mailto:rashed1829@yahoo.com)

فهرست مطالب

۱۳۹۵ - ۵۵ - ۲۵

۹.....	مقدمه.....
۱۱.....	سیستم عصبی.....
۱۱.....	ساختار سیستم عصبی.....
۱۲.....	تقسیم بندی مغز.....
۱۳.....	نیمکره های مغز و تخصص آنها.....
۱۴.....	نگاهی به رشد انسان از لقاح تا بزرگسالی.....
۱۴.....	رشد.....
۱۴.....	دوره ی پیش از تولد.....
۱۶.....	تعریف کودک.....
۱۶.....	تقسیم بندی رشد کودک.....
۱۸.....	نحوه ی تاثیر محیط بر ذهن کودک.....
۱۹.....	بهترین پاداش ها و تنبیه ها.....
۲۰.....	وضع قانون برای کودک.....
۳۰.....	معاشرت با همسالان.....
۳۰.....	انواع بازی.....
۳۱.....	اصول اخلاقی در کودکان.....
۳۳.....	روانشناسی نوجوانی.....
۳۳.....	تعریف نوجوان.....
۳۳.....	عملکرد مغز نوجوان.....
۳۴.....	پنج توصیه روانشناسی.....

۳۸.....	دوستی ها و روابط نوجوان با همسالان
۳۹.....	فشار مثبت همسالان
۳۹.....	فشار منفی همسالان
۴۰.....	پرخاشگری
۴۱.....	پرخاشگری در کودکان
۴۲.....	انواع پرخاشگری
۴۶.....	پذیرش کودکان پرخاشگر در گروه همسالان
۴۷.....	انواع پذیرش در گروه همسالان
۴۷.....	کمک به کودکان طرد شده
۴۸.....	علل پرخاشگری و فنون کنترل آن در کودکان
۵۱.....	راهکارهای موثر در کاهش رفتارهای پرخاشگرانه در کودکان
۵۳.....	اصل اسکینر در کنترل پرخاشگری در کودکان
۵۳.....	نحوه‌ی جلوگیری از ایجاد پرخاشگری در کودکان
۵۴.....	تاثیر کیفیت زندگی
۵۶.....	درمان کودکان پرخاشگر
۵۶.....	بازی درمانی
۵۸.....	انواع بازی درمانی
۶۱.....	شن بازی درمانی
۶۲.....	نقش سن در بازی درمانی
۶۳.....	کارایی روش بازی درمانی
۶۴.....	تاثیرات مثبت بازی در بازی درمانی
۶۶.....	نظریه‌های بازی درمانی
۶۸.....	پرخاشگری در نوجوانی

مقدمه

واژه‌ی پرخاشگری را زمانی بکار می‌بریم که رفتاری با هدف صدمه زدن یا آسیب رساندن به موجود زنده‌ای که سعی دارد از چنین آسیبی اجتناب کند، بروز نماید. البته از دیدگاه روانشناسی اجتماعی، میدان برای طرح جنبه‌های مختلف دیگری که می‌توانند مشخصه اشکال مختلف پرخاشگری باشند، باز است. در مورد کودکان پیش‌دبستانی و بزرگتر، عامل خشم از احساس دست نیافتن آن‌ها به خواسته‌ها و نیازهایشان ناشی می‌شود. از طرف دیگر، در مراحل ابتدایی این دوره مهارت‌های کلامی کودکان هنوز به اندازه کافی رشد نکرده است و کودکان در به کارگیری بعضی از کلمات یا انجام بعضی از بازی‌ها با مشکل روبه‌روست. این مشکل نیز ممکن است موجب بروز پرخاشگری در کودک شود. بر این اساس می‌توان گفت که علل بروز پرخاشگری متفاوت است. و این مسئله تا حدودی با توانایی‌های فیزیکی و شناختی آنان و نیز مسائل محیطی و اجتماعی در ارتباط است. در صورتی که بتوانیم شناخت کودک و نوجوان را نسبت به این رفتار و پیامدهای آن افزایش دهیم احتمال اینکه بتوانیم رفتار پرخاشگرانه آنان را کاهش دهیم بیشتر خواهد شد. در این کتاب مولف (احمد بخشی) تمام تلاش خود را در جهت افزایش شناخت والدین از رفتارهای پرخاشگرانه کودکان و نوجوانان و نحوه چگونگی رفتار متقابل والدین را بصورت شفاف و واضح، تشریح نموده است.