



نشر مصارف

*

محرمانه‌های زنانه

رازهای زندگی زن موفق
با رویکرد دینی و تربیتی

*

سید علی‌رضا تراشیون

۹۷۸۶۵۴۳۲۱۰

سرشناسه: تراشیون، سیدعلیرضا، ۱۳۵۰- عنوان و نام پدیدآور: محرمانه‌های زنانه: (رازهای زندگی زن موفق با رویکرد دینی و تربیتی)/سید علیرضا تراشیون، مشخصات نشر: قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف، مشخصات ظاهری: ۱۴۰ص- شابک: 978-600-441-368-B وضعیت فهرست نویسی: فیاپادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۹-عنوان دیگر: رازهای زندگی زن موفق با رویکرد دینی و تربیتی موضوع: روابط زن و مرد--جنبه‌های مذهبی--اسلام موضوع: Man-woman relationships -- Religious aspects -- Islam موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)-- آینده‌نگری موضوع: Conduct of life -- "Religious aspects -- Islam -- Forecasting نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف شناسه افروده: ۲۹۷/۴۸۳ شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۶۳۵۵۸ رده بندی کنگره: ۱۷/BP۲۲۰ رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳



محرمانه‌های زنانه

نویسنده: سیدعلیرضا تراشیون ویراستار: رامین بابازاده
صفحه‌آرا: حسین قاسمیان طراح جلد: سعید صفارزاد
ناشر: دفتر نشر معارف نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰، شارگان: ۲۰۰۰ جلد
شابک: ۸-۳۶۸-۴۴۱-۶۰۰-۹۷۸ قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

دفتر نشر معارف قم، خیابان شهدا، کوچه ۳۲، شماره ۳، تلفن و فاکس: ۰۲۵-۳۷۷۴۰۰۰۴

مدیریت پخش قم، شرکت پاتوق کتاب، تلفکس: ۰۲۵-۳۱۰۷۷
مراکز پخش

- اراک: ۰۸۶-۳۳۳۲۹۰۳۸ ■ ارومیه: ۰۹۱۰۷۷۵۱۶۶ ■ اصفهان: ۰۳۱-۳۳۳۷۱۶۹۲ ■ اهواز: ۰۶۱-۳۳۳۲۸۰۰۰
- ایلام: ۰۸۶-۳۳۳۶۶۳۸۲ ■ بجنورد: ۰۵۸-۳۳۳۳۳۳۷۸ ■ بردسکن: ۰۵۱-۵۵۴۳۰۱۲۱ ■ بندرعباس: ۰۷۶-۳۳۶۱۷۵۵۷
- بیرجند: ۰۵۶-۳۳۳۲۳۵۱۲ ■ ریت حیدریه: ۰۵۱-۵۲۲۸۶۵۰۰ ■ تهران: ۰۲۱-۸۹۱۱۱۲۱۲ ■ شست: ۰۱۳-۳۳۳۳۳۵۶۹
- زاهدان: ۰۵۶-۳۳۳۲۸۱۷۹ ■ زنجان: ۰۲۶-۳۳۳۶۶۳۲۵ ■ ساری: ۰۱۱-۳۳۲۵۳۰۲۰ ■ سبزوار: ۰۵۱-۴۴۲۲۴۰۰۴
- سمنان: ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۱۱ ■ هرجان: ۰۲۶-۴۲۲۶۸۰۵۸ ■ شهرکرد: ۰۲۸-۳۳۲۵۰۰۰۴ ■ شیراز: ۰۷۱-۳۳۳۴۶۶۱۴
- قزوین: ۰۲۸-۳۳۳۲۰۰۰۶ ■ قم: ۰۲۵-۳۷۷۴۲۷۵۷ ■ کازرون: ۰۷۱-۴۲۲۴۴۳۳۰ ■ کرمان: ۰۳۴-۳۳۳۳۱۴۶۶
- کرمانشاه: ۰۸۴-۳۳۳۳۳۸۱۱ ■ گرگان: ۰۱۷-۳۳۳۳۷۸۰۰ ■ مشهد: ۰۵۱-۳۳۳۲۰۱۱۹ ■ ملایر: ۰۸۱-۳۳۳۵۱۲۷۶
- نیریز: ۰۷۱-۵۲۸۲۱۶۹۰ ■ یاسوج: ۰۷۴-۳۳۳۲۸۶۲۲ ■ یزد: ۰۳۵-۳۷۳۳۳۹۵۰

www.NashreMaaref.ir : E-mail: info@nashremaaref.ir

NashreMaaref

کتابه حقوق برای ناشر محفوظ است.



*

| فهرست |

مقدمه	۱
۱. ویدی ضربتی، «شربتی» نوش کن!	۱۳
۲. فنویسید «عیب»، بخوانید «تیر غیب»	۱۴
۳. دلسردی بیس لوده اظهار پشیمانی	۱۶
۴. دستور زبان «تعامل»	۱۹
۵. گفت وگوی محترمانه، مبادله هوشمندانه	۲۰
۶. سم پاشی رابطه با آفت «تعصب»	۲۱
۷. راه حلی که به خانه رواست، به بیرون حرام است	۲۴
۸. رفیق «تمام» راه باشید	۲۷
۹. صداقت؛ صدقه سلامتی زندگی	۲۸
۱۰. رضایت همسر؛ بهترین راه بهشت	۳۱
۱۱. ابزار عاطفه در جعبه دل جویی	۳۳
۱۲. روابط زناشویی شوخی نیست	۳۵
دلایل اصلی انحراف در مردان	۳۵
الف. در محیط‌های آلوده رفت و آمد دارند	۳۵
ب. مردهای ساده لوح، زودگول می‌خورند	۳۶
ج. برخی زنان بی‌عرضه‌اند	۳۷

۳۸	۱۳. حواستان به این طرف و آن طرف بام باشد
۳۸	۱۴. لطفاً روی صندلی خودتان بنشینید!
۴۰	۱۵. گاهی «من او» باشید
۴۱	علت تفاوت‌ها در هوش، استعداد، توان و... چیست؟
۴۳	۱۶. عطر فروش زندگی تان باشید
۴۵	برخی از رفتارهای الگویی عبارتند از
۴۵	الف. در حوزه مسائل دینی الگو باشیم
۴۵	ب. رفتارهای الگویی در مسائل اخلاقی داشته باشیم
۴۵	ج. در مسائل فرهنگی الگو باشیم
۴۶	۱۷. سرباز وظیفه‌های خودتان باشید
۴۷	وظایفی که درون منزل بر عهده زن خانواده است عبارتند از
۴۷	الف. تربیت فرزندان
۴۷	ب. وظیفه همسر داری
۴۸	۱۸. «جس مسئولیت» مهم است، نه رُست آن
۵۰	۱۹. قدرشناس باشید؛ زندگی به کام خوش بین هاست
۵۱	الف. فرد خوبی‌ها را می بیند
۵۱	ب. نتیجه دیدن خوبی‌ها، خوش بینی است
۵۲	۲۰. قوت هر تصمیمی به مشورت است
۵۴	۲۱. بهداشت روانی همسران را تأمین کنید
۵۵	مشکلاتی که در اثر رعایت نکردن بهداشت روانی به وجود می آید
۵۵	الف. افزایش افسردگی و گوشه‌گیری
۵۶	ب. افزایش پرخاشگری
۵۶	ج. قهر زیاد
۵۶	برای تحقق و ایجاد بهداشت روانی در خانواده چه باید کرد
۵۶	الف. تعامل بیشتر بین افراد خانواده
۵۷	ب. تفکر مثبت داشتن در خانواده
۵۸	ج. توجه به نیازهای همدیگر
۵۸	۲۲. باید بود و نبودتان در خانه فرق کند
۵۹	۲۳. پای بندی به مثلث دین، اخلاق و خانواده
۶۳	۲۴. قهر نکنید، بی‌عرضه می شوید!
۶۴	معمولاً در قهرها دو اتفاق رخ می دهد

مقدمه |

یکی از دغدغه‌های همیشگی و مهم در زندگی خانوادگی این است که گاهی زن و مرد جایگاه خود را فراموش می‌کنند؛ بدین معنا که برخی زنان در جایگاه زن، و گروهی از مردان در جایگاه مرد، در خانه به ایفای نقش نمی‌پردازند. سبک زندگی امیرالمؤمنین (ع) و فاطمه زهرا (ع) نشان می‌دهد که همراهی مرضیه (ع) در زندگی‌شان در جایگاه یک بانوی خانه و امیرالمؤمنین (ع) در جایگاه یک مرد و شوهر قرار داشتند؛ در حالی که امروزه بسیاری از زنان، به جای این‌که زن باشند و نقش زنانگی و همسری خود را به خوبی ایفا کنند، دچار تناقض رفتاری شده و مثلاً برای شوهر خود نقش مادر را ایفا می‌کنند؛ در واقع نسبت به شأن و جایگاه خود آگاهی کافی ندارند. مهم‌ترین علت بروز این مشکل آن است که سبک و روش زن بودن را در جایی نیاموخته‌اند و بنابراین، در زندگی خانوادگی و در ارتباط با شوهر و فرزندان با مشکلات فراوانی مواجه می‌شوند. امروزه رشد علمی جامعه روز به روز در حال افزایش است و دختران تمایل بسیاری به گذراندن مدارج بالایی علمی دارند، ولی در هیچ‌یک از این آموزشگاه‌ها - چه در دبیرستان و چه در دانشگاه -

جایگاه زن برای آنان به خوبی و درستی تبیین و تشریح نمی‌شود. بر این اساس، با توجه به خلأ موجود و آگاهی بخشی به دختران و زنان در جامعه بر آن شدیم تا در این کتاب به بیان نکات و راه کارهای لازم برای ارائه یک زن نمونه و موفق بپردازیم. بنابراین اگر زن بخواهد در جایگاه اصلی اش قرار گیرد و نقشش را در جامعه و به خصوص خانواده به خوبی ایفا کند، باید نکات و مؤلفه هایی را در زندگی رعایت کرده، آن ها را به کار ببندد. در این کتاب تلاش کردیم تا محرمات های زنانه را در قالب چهل نکته از رازهای زندگی زن موفق، با بهره گیری از آیات و روایات معصومین علیهم السلام تبیین کنیم و در اختیار مخاطبان عزیزمان قرار دهیم.