

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعہ کتاب های بازی، شادی، آرامش

تغذیه و خوراکی ها

www.ketab.ir

مؤلف: اعظم فعال

تصویر گر: سام سلما سی
سید علیرضا میرلوحی

سرشناسه: فعال، اعظم، ۱۳۴۷

عنوان و نام پدیدآورنده: مجموعه کتاب‌های بازی، شادی، آرامش - تغذیه و خوراکی ها/

اعظم فعال تصویرگر سام سلماسی و سیدعلیرضا میرلوحی

مشخصات نشر: تهران، فعال ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۴۲ صفحه؛ مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۰۷-۶۰-۷

فروست: خلاقیت

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: آموزش قبل مدرسه - کودکان - خلاقیت و سرگرمی

شناسه افزوده: سلماسی، سام، ۱۳۶۰، تصویرگر-

میرلوحی، سیدعلیرضا، ۱۳۶۷، تصویرگر



مجموعه کتاب‌های بازی، شادی، آرامش

تغذیه و خوراکی ها

مؤلف: اعظم فعال

تصویرگر: سام سلماسی - سیدعلیرضا میرلوحی

صفحه آرای و طراحی جلد: سیدعلیرضا میرلوحی

مشخصات نشر: نشر فعال

چاپ اول: آبان ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۰۷-۶۰-۷

ISBN: 978-600-6807-60-7

به نام خدا

از این که این کتاب را در دست دارید از شما سپاس گزاریم .

* پیامبر (ص) می فرمایند : «در خانه ای که کودک نباشد برکت نیست.»

این مجموعه با توجه به شعور، لیاقت و دانش کودکان ایرانی به صورت جامع، کاربردی، خلاقیت محور، فعالیت محور، کودک محور است . در زمان کرونا میزان تاب آوری کودکان از همه ی افراد خانواده کمتر بوده و در این دوره آسیب های جدی دیدند و محیط امن، شاد و گسترده ی آن ها به یک فضای کوچک و پر تنش تبدیل شد، که بازسازی آن در ذهن و جان کودکان وظیفه ماست. از آنجا که بازی دنیای بچه ها است، ما در این مجموعه اقدام به تولید محتوایی سراسر بازی و فعالیت نموده ایم، که منطبق بر اهداف یازده گانه دوره پیش از دبستان به شرح زیر می باشد :

- ۱- شناخت فرهنگ و نشانه های دینی
- ۲- پرورش حواس و مهارت های استفاده از آن
- ۳- توجه به محافظت اندام ها (بهداشتی، ایمنی و تغذیه ای)
- ۴- شناخت محیط زیست و توجه به زیبایی ها و حفظ آن
- ۵- درک مفاهیم اساسی ریاضی و علوم
- ۶- شناخت محیط، مقررات و قوانین اجتماعی و توسعه روابط اجتماعی
- ۷- توجه به فرهنگ و نشانه های میهنی و حفظ آن
- ۸- توسعه توانایی های جسمی / حرکتی و هماهنگی بین حرکات و اندام ها
- ۹- پرورش ذوق هنری و درک زیبایی ها
- ۱۰- پرورش مهارت های زبان
- ۱۱- توسعه توانایی های ذهنی و پرورش مهارت های زندگی (افزایش قدرت تمرکز، توانایی حل مسئله و تصمیم گیری، خلاقیت، پرسش گری، خودآگاهی / اعتماد به نفس و ...)

که همه این اهداف را در ۴ حیطه که در آن بچه با خدا، خود، خلق و خلقت آشنا می شود در نظر گرفته ایم .
محتوای پیشنهادی به پرورش هوش های هفت گانه به خصوص هوش زبانی، کلامی، هوش منطقی ریاضی، هوش مکانی، فضایی، هوش حرکتی-جسمانی، هوش موسیقایی، هوش میان فردی، هوش درون فردی و نیز هوش طبیعت گرا تاکید دارد . این محتوا به تقویت مهارت های زندگی مانند درک ارزش ها، داشتن هدف در زندگی، حل مسئله، تجزیه و تحلیل، دقت و توجه، تصمیم گیری، تفکر انتقادی، شناخت خود و دیگران، مراقبت از سلامت، کنترل خشم و پیشگیری از خشونت تاکید دارد. در این محتوا از عنصر ایجاز استفاده و بر سه عنصر سرعت، دقت و لذت بردن از زندگی، احساس امنیت و آرامش، تربیت صحیح و ... تاکید شده است و این امر یادگیری را سریع، دقیق و لذت بخش تر می کند. در محتوای ارائه شده بر حقوق کودک شامل نام خوب، بازی و نشاط، تحصیل، لذت بردن از زندگی احساس امنیت و آرامش، تربیت صحیح و ... تاکید گردیده است. محتوای این مجموعه در قالب ۲۸ جلد کتاب برای هر هفته ۲۸ فعالیت در نظر گرفته شده است.

اعظم فعال

کارشناس خلاقیت در سیمای جمهوری اسلامی ایران
معلم نمونه ی کشوری و آموزگار نو آموزان

فهرست

۱		راهنمای استفاده
۲		یک قطره عسل
۳		من هنرمندم
۴		چی مال چیه؟
۵		گوش های شنوای من
۶		سرود شادی
۷		جدول شگفت انگیز
۹		آواها
۱۰		راه را می دانم
۱۱		الگوی اخلاق من
۱۲		رنگین کمان دنیا
۱۳		قاب های هنری
۱۵		پیروی از الگو
۱۶		دستان توانا
۱۷		آب رنگ
۱۹		صورتک زیبا
۲۱		قدم قدم تا نوشتن
۲۲		من خلاقم
۲۳		نقاشی با انگشت
۲۵		من جانور شناسم
۲۶		طراحی می کنم
۲۷		دست های رنگی
۲۹		خوب نگاه کن
۳۰		دانشجوی علوم گیاهی
۳۱		چی کجاست؟
۳۲		نقطه به نقطه
۳۳		پاهای رنگی
۳۵		دقت و تمرکز
۳۶		یک، دو، سه