

آرامش، عشق و درمان

دکتر برنی سیگل

ترجمه رؤیا منجم

www.ketab.ir



انتشارات
تمدن علم

Siegel, Bernie S	سرشناسه
آرامش، عشق و درمان / برنی سیگل ؛ ترجمه رویا منجم.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: تمدن علمی، ۱۳۸۰	مشخصات نشر
۳۷۶ ص.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۷۷۱۹-۰۲-۴	شابک
فیبا	فهرست نویسی
healing : bodymind & Peace, love : عنوان اصلی :	یادداشت
communication and the path to self-healing : an exploration, 1990	
پزشکی و روان شناسی	موضوع
Medicine and psychology	
شفای	
Healing	
جسم و جان	
Mind and body	
کنترل (روان شناسی)	
Control (Psychology)	
منجم، رویا، مترجم	شناسه افزوده
R۵/۷۲۶	رده بندی کنگره
۶۱۷۵	رده بندی دیویی
۸۴۱۰۷۸۵	شماره کتابشناسی ملی

دکتر برنی سیگل

آرامش، عشق و درمان

رؤیا منجم

چاپ اول: ۱۴۰۰
شمارگان: ۴۴۰ نسخه
لیتوگرافی: باختر
چاپ: مهارت‌نو
قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۱۹۰۰۲-۴

حق چاپ محفوظ است.



انتشارات
تمدن علم

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین
خیابان شهدای ژاندارمری - بن‌بست گرانفر - پلاک ۴
تلفن: ۶۶۴۱۲۳۵۸ - ۰۲۱



Www.elmpub.com



info@elmpub.com



nashreelm

فهرست مطالب

ژرف‌اندیشی‌ها و اندیشه‌هایی در باره آرامش، عشق و درمان ۱۱

۱ فیزیولوژی عشق، شادی و خوش‌بینی ۲۳

۲ نشانه‌ها و نمادها رؤیاها و نقاشی‌ها ۶۵

۳ ارتباط با تن ۱۱۷

۴ درمان‌بخش کیست درمان‌یافته کیست؟ ۱۶۱

۵ درمان‌بخشیدن به کودک درون ۲۰۹

۶ یافتن خود راستین ۲۵۷

۷ شفای راستین: زندگی مهر و جاودانگی ۳۰۹

مراقبه‌ها ۳۵۳

پس‌گفتار ۳۶۹

یادداشت‌ها ۳۷۵