

۷۵ راز

والدین موفق

رویکرد تحول آمیز کسب مهارت
برای پایان دادن به شمشک‌های روزانه

نویسنده:

جو مارتین

مترجم:

بهناز همتی

- سرشناسه : مارتین، جو
Martin, Joe
- عنوان و نام پدیدآور : ۷۵ راز والدین موفق: رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه/نویسنده جو مارتین؛ مترجم بهناز همتی؛ ویراستار آذین نوذری.
- مشخصات نشر : تهران: السا، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۷۹ ص: ۵/۱۳×۲۱/۵ س.م.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۴-۰۶
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- پادداشت : ۷۵ Secrets revealed on Parenting Skills: Master The Revolutionary Approach For Bringing An End To The Everyday Battles.
- پادداشت : کتاب حاضر قبلاً با عنوان "۷۵ راز والدین موفق" با ترجمه صدف رسا توسط انتشارات مهرگان خرد در سال ۱۳۹۴ منتشر شده است.
- عنوان دیگر : رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه.
- عنوان دیگر : ۷۵ راز والدین موفق.
- عنوان گسترده : هفتاد و پنج راز والدین موفق: رویکرد تحول‌آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش‌های روزانه.
- موضوع : رفتار والدین
- موضوع : Parenting
- موضوع : والدین و کودک
- موضوع : Parent and child
- شناسه افزوده : همتی، بهناز، ۱۳۶۲-، مترجم
- شناسه افزوده : Hemmati, Behnaz
- رده بندی کنگره : ۸/۷۵۵HQ
- رده بندی دیویی : ۱/۶۳۹
- شماره : ۷۶۵۸۲۰۷
- کتابشناسی ملی : فیا
- اطلاعات رکورد : کتابشناسی



نام کتاب: ۷۵ راز والدین موفق

رویکرد تحول آمیز کسب مهارت برای پایان دادن به کشمکش های روزانه

نویسنده: جو مارتین

مترجم: بهناز همتی

ویراستار: آذین نوذری

نمونه خوان: محمد دسترس

طراح جلد: جمال سرورسندان

صفحه‌آرایی: سعید بختیاری

مدیر امور فنی: محمد دسترس

ناظر چاپ: سجاد لطفی

چاپ و صحافی: آسمان سرخ

تیراژ: ۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شابک: ۶-۰۶-۷۵۸۴-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، خیابان جمهوری، مابین خیابان ابوریحان و خیابان فلسطین

پلاک ۸۸۹، پاساژ خاچوئی، طبقه زیرهمکف - واحد ۳۵

تلفن: ۶۶۹۵۸۰۶۹ کد پستی: ۱۳۱۵۹۱۵۵۸۶

همراه مدیر مسئول: ۰۹۰۲۳۰۹۰۰۳۶ - ۰۹۱۲۰۴۸۵۷۱۵

همراه مدیر فروش: سجاد لطفی: ۰۹۳۵۳۰۰۴۱۹۳

حق چاپ و نشر دائم این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست

بخش اول

درباره نویسنده

مقدمه

فصل اول: شنیدی چه گفتم؟

فصل دوم: مشکلی به نام انجام تکالیف

فصل سوم: مهار بهانه‌جویی و کج خلقی

فصل چهارم: رازهایی برای ورزش مغزی کودک (تقویت مغزی)

فصل پنجم: علاقه‌مندسازی کودک به مدرسه

بخش دوم

فصل ششم: چقدر این اتاق بهم ریخته است!

فصل هفتم: آگاهی اجتماعی + مهارت‌های عاطفی = کودک موفق

فصل هشتم: تغذیه سالم

فصل نهم: از کودک یک کتاب خوان متعصب بسازید

فصل دهم: مجموعه مقررات مادرانه

بخش سوم

فصل یازدهم: برنامه خواب کامل کودکان: خواب اهمیت دارد!

فصل دوازدهم: راز نمره‌های عالی

فصل سیزدهم: می‌توانم آن را انجام دهم! پرورش یک کودک با اعتماد به نفس

فصل چهاردهم: پیروزی در جنگ با کودکان

فصل پانزدهم: راز موفقیت والدین تک‌سرپرست

نتیجه‌گیری

مقدمه مترجم

فرزندپروری از دیرزمان از زمره موضوعات مورد توجه انسان های جهان بوده است. والدین بر اساس صلاحدید و فرهنگ تربیتی خود روش ها و الگوهایی برای پرورش فرزندان خود به کار می‌برند.

از آنجا که دوران کودکی نقش بسیار مهمی در رشد و شکل‌گیری شخصیت افراد دارد و تاثیرات آن تا پایان عمر باقی می‌ماند، لذا تربیت کودک در این دوره بسیار حساس است. والدین بایستی در صداقت، امانتداری و اعتبار الگوی فرزند خود باشند. آنها باید وقت کافی برای برقراری ارتباط با فرزندان تخصیص داده و نباید بین گفتار و کردارشان تعارضی وجود داشته باشد. ارتباط میان والدین و فرزند اثرات مهمی در رشد روانی کودک دارد.

والدین در رفتار با کودک واکنش‌های متفاوتی دارند و بر همین اساس می‌توانند صمیمی، محدود کننده، متخاصم و یا مقتدر باشند و با توجه به شیوه ای که اتخاذ می‌کنند منجر به شکل‌دهی رفتارهای خاص در فرزندان خود می‌شوند. والدینی که سبک فرزندپروری مناسبی را به کار می‌برند اغلب فرزندانی با عزت نفس بالا، پیشرفت تحصیلی و کفایت های اجتماعی خوب دارند. چنین کودکانی از مهارت های اجتماعی بالاتری برخوردار بوده و فعالیت‌های موثرتر و مفیدتری را انجام می‌دهند زیرا به دلیل حاکم بودن فضای عاطفی و روابط محترمانه میان پدر و مادر و فرزندان، زمینه برای رشد و شکوفایی فرزندان مهیا می‌شود.